

## PLANTAS MEDICINALES DE SALAMÁ

*Byron Fernando García Astorga*

Con la finalidad de promover y difundir la importancia de la cultura popular y tradicional de la comunidad de Salamá en el departamento de Baja Verapaz, a continuación se describen plantas cultivadas y utilizadas dentro de este marco geográfico con la finalidad de proveer información que aporte al beneficio y continuidad de tan importante manifestación dentro de la medicina tradicional y popular de Guatemala.

*“La importancia del estudio de las plantas medicinales nativas fue reconocida en tiempos de la conquista, y en consecuencia por mandato del Rey de España, el doctor Francisco Hernández, protomédico en México, hizo una compilación de ellas en latín. Encontrando el conocimiento de dichas plantas muy útil para el tratamiento de*

*las enfermedades”* (Córdova), 1940, pág. 15).

Medicina tradicional, en relación a la homeopatía, puede ser definida como la aplicación de principios, conocimientos y teorías sobre propiedades de plantas naturales, con la finalidad de prevenir y curar padecimientos de índole físico. (Eugenia, 1988). En el municipio de Salamá, es frecuente encontrar comercios que se dediquen a la venta de productos naturales. Sin embargo, pocas son las personas que, por cultura y tradición, se dedican a proveer consultas de sus respectivas plantas, hiervas o raíces naturales a la población.

Comúnmente es aceptado al momento de hablar de cultura y tradición, que se hable de portadores de valores y conocimientos mayas. En

Salamá, a pesar de contar con dichas raíces, los portadores de medicina tradicional son personas que han obtenido sus conocimientos, tanto por empirismo como por formación académica en el campo de la Fitoterapia y Herbolaria.

La importancia de la medicina tradicional y el resguardo de sus conocimientos, sea por oralidad o por formación, en dicho campo acontece al ser humano desde tiempos remotos tanto en un apartado alimenticio, como también una alternativa viable para todas las personas. Las plantas medicinales son únicas en cuanto al concepto de calidad que se encuentra presente en las sustancias responsables de la actividad fitoterapéutica que, al mismo tiempo que la etnobotánica, juega un papel como analista y herramienta en un proceso de tradición de resguardo en un apartado de salud como de tradición (Ocampo, Martínez, & Cáceres, 2007)

*La relación armónica entre todos los recursos médicos posibles, tanto los de origen ancestral como los de la medicina científica o académica se perfila como una alternativa para afrontar la difícil y cada vez más agravada situación de enfermedad que viven grandes conglomerados sociales (Villatoro, 1993, pág. VII).*

A continuación, se desarrolla la información concerniente a todas aquellas plantas medicinales que son cultivadas dentro del municipio de Salamá con fines curativos y como suplemento vitamínico para complementar al cuerpo en contra y en defensa de bacterias y virus.

Por lo que en entrevista el 13 de febrero del 2015 con Armando Cáceres se hace la diferenciación de plantas tradicionales y plantas incluidas poco a poco después de la conquista:

*Dentro del entorno del uso de las plantas medicinales se mantiene todavía, viva la tradición pero es menos... no se resguarda... va siendo algo que con el tiempo haya ido mermando y ahora la medicina occidental es la que está abarcando más terreno en las áreas indígenas...*

Por lo tanto se hace necesario contribuir al enriquecimiento de medios de difusión y extensión para mantener y ampliar la información que resguardan las tradiciones populares que sobreviven al paso del tiempo y se ven amenazadas dadas las desinformaciones o falta de de información pertinente en cuanto al resguardo patrimonial de los pueblos indígenas. Por lo que Armando Cáceres añade:

*Ha lo largo de unos veinte años yo estuve haciendo encuestas de campo, de plantas de uso*

*medicinales yo tengo estudiadas unas diez etnias... de uso medicinal y sí pudimos demostrar a lo largo de esos 20 años de trabajo... que hay una relación directa entre ruralidad y plantas nativas, eso es tal vez lo más relevante mientras... grupos indígenas, grupos quiché, kachiquel relativamente urbanizados y semiculturizados van migrando a usar más y más las plantas introducidas. No van a hablar de medicinas occidentales... sino plantas occidentales como la manzanilla que no son nuestras, que la trajeron los españoles y que van dominando a las nativas en todo el mundo es una tendencia...*

*Porque son plantas que sí están documentadas, que sí las reconocen los ministerios, entonces bueno... manzanilla todo... al extremo mucha gente cree que la manzanilla es tradicional.*

Por lo que Armando Cáceres comenta su conclusión:

*20 años de trabajar con grupos específicamente en encuesta etnobotánica. A mayor ruralidad mayor uso del entorno propio en grupos queqchis... rurales un 85 por ciento de las plantas que usan es del entorno, mientras que en Chimaltenango por ejemplo*

*50 por ciento lo más son del otro 50 por ciento son introducidas pero seguimos hablando de la utilización de plantas en lo que es tradicional”*

*Tiene que ser antes que sea de la venida de los españoles, mientras sea de uso propio no necesariamente la raíz de la planta, la historia de la planta... con que pase por medio de la oralidad de ancestros padres, abuelos, hijos ya se considera como tradicional y cultura propia, pero personalmente yo sí marco una diferencia fundamental entre lo tradicional que es nativo y lo que es introducido que tiene 500 años.*

En este apartado se puede concluir que una planta medicinal es aquella que posee, en alguna parte o en su totalidad, propiedades que administradas de forma eficiente, pueden ser complemento o suplemento en el cuerpo humano en la defensa de virus y bacterias (Armando, 1991).

Aquí radica la importancia de estudiar y comprender todas a aquellas que puedan ser utilizadas dentro de un marco médico natural y potencializar su uso en comunidades como Salamá, donde la cobertura médica, a pesar de ser de calidad, las personas continúan utilizando el recurso natural como su

principal fuente de alivio y sanación al momento de encontrarse en un predicamento de salud.

**Cuadro 1**  
**Ventajas y Desventajas de la fitoterapia y**  
**herbolaria dentro de un marco médico**

Ventajas	Desventajas
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Económicas</li> <li>• Fáciles de preparar</li> <li>• Fáciles de Conseguir</li> <li>• Una sola planta puede emplearse para varias enfermedades</li> <li>• Se utiliza como primera defensa ante una emergencia mientras se obtiene ayuda en un centro asistencial</li> <li>• En su mayoría no existen efectos adversos y en caso de haberlos son mínimos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Efecto lento</li> <li>• Su utilización excesiva puede causar efectos severos sobre el organismo</li> <li>• La falta de conocimiento en el apropiado método o medio de preparación dará como resultado la pérdida de propiedades</li> <li>• Algunas plantas son abortivas</li> <li>• Existe desinformación en cuanto a propiedades químicas</li> </ul>

**Fuente:** elaboración propia, a partir de Escobedo, 2008, pág. 10.

**Preparación de extractos naturales**

Una vez entrevistadas las personas que mantienen viva la tradición y cultura de la medicina tradicional en Salamá, se obtuvo información donde indica que las personas desconocen, al momento de recurrir a medios naturales y de la forma cómo deben prepararse las plantas. Al parecer, es de conocimiento general que al momento de preparar infusiones, con la finalidad de extraer las propiedades químicas de las mismas, existe una

creencia errónea que la mejor forma de hacerlo es hervir agua con las plantas. Esta creencia por correcta que sea, se aplica solo a cierto número de plantas o hierbas naturales dado que existen formas distintas para potencializar su eficacia como respuesta a problemas de salud.

A continuación se mencionan algunas de las formas de preparación de extractos naturales que han sido elaboradas con base en Escobedo, 2008.

**Infusión:** Se denomina así al agua hervida que se vierte sobre las plantas que se desean ingerir y se debe dejar reposar entre 5 a 10 minutos.

**Infusión cocida:** Se denomina así, cuando se hierven las plantas junto con el agua, se tapa y se deja reposar una vez hervida el agua por 5 minutos, luego se cuela.

**Cocimiento o decocción:** De la misma manera que la infusión, el cocimiento se realiza en conjunto hirviendo el agua junto con las plantas, pero con la diferencia que la infusión se realiza cuando el agua esta hirviendo y la decocción se realiza a fuego lento.

**Maceración fría:** Luego de seleccionar la cantidad de planta que se desea utilizar se debe poner sobre un recipiente que pueda ser sellado, se agrega agua que ha sido hervida con anterioridad pero que se encuentra fría y de esta manera se deja reposar por un periodo de 10 a 24 horas.

**Maceración caliente:** En este caso las plantas y el agua no se coloca directamente sobre el fuego sino al lado de este para mantener caliente el agua y las plantas mas no hirviendo, se debe hacer esto por al menos 8 horas para poder colar y así extraer exitosamente los nutrientes.


**Maceración fría y cocimiento:** Es el mismo procedimiento que la

maceración fría y caliente, se inicia con el agua fría en reposo y se concluye con la maceración caliente.

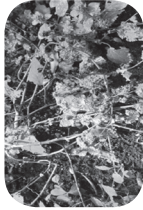
Por lo mencionado, se concluye la importancia de conocer y aprender, de manera correcta, las propiedades de las distintas plantas medicinales, así como su preparación para maximizar sus beneficios en un marco de prevención. Al notar síntomas de enfermedad, lo más recomendable por los mismos actores de medicina tradicional guatemalteca, es recurrir a las plantas medicinales a menos que sea una situación crónica, se recomienda que se utilice medicina occidental o medicina química acorde a las ventajas y desventajas anteriormente expuestas. La salud puede ponerse en riesgo si no se atiende rápidamente la enfermedad y acrecentará, en mayor medida, los gastos familiares de la persona afectada (Jean-Pierre, 2013).

Como parte del saber y comprender de una cultura rica en tradición como lo es la población de Salamá, a continuación se presenta una serie de plantas medicinales que, en su mayoría, son utilizadas por las distintas personas simbólicas en un apartado médico tradicional de dicha comunidad.


Para su comprensión, los números de los encabezados hacen referencia a las fuentes.

1 Nombre	2 Usos comprobados por estudios	3 Testimonio	4 Foto	5 Procedencia
Achiote Nombre científico: Bixa Orellana L.	Utilización dentro de un esquema médico tradicional: <b>Cólicos estomacales.</b> Hervir en agua la corteza y las hojas, y tomar 3 veces al día. De la misma manera, pero variando la prolongación y cantidad que se debe tomar también se ha comprobado que puede ser utilizada para tratar: Diarrea con moco y sangre, En las mujeres menstruantes y otras enfermedades como, gonorrea, diabetes.	“siempre se receta para inflamaciones”		Nativa de la cuenca Amazónica y Guatemala.


**Fuente:** elaboración propia con base en 1 (Villatoro, 1993, pág. 2) 2-5 (Orellana, 1997) 3 (Noriega, 2015).

1 Nombre	2 Usos Comprobados por Estudios	3 Testimonio	4 Foto	5 Procedencia
Hierba del cáncer Nombre científico: <i>Acalypha guatemalensis</i> Pax. & Hoffm.	<b>Heridas, llagas y granos:</b> Hervir dos manos enteras de la planta y realizar lavados con paños mojados en esta agua.	“Mi mamá y mi abuelita nos enseñaron de generación en generación, se aplica la hoja sobre las llagas o heridas y luego se venda para que se cure más rápido”		Nativa de Guatemala


**Fuente:** elaboración propia con base en 1 (Villatoro, 1993, pág. 76) 2-5 (Orellana, 1997) 3 (Barrios, 2015).

1 Nombre	2 Usos comprobados por estudios	3 Testimonio	4 Foto	5 Procedencia
Hierba del toro Nombre científico: <i>Tridax procumbens</i> L.	<b>Dolor de hígado, diabetes:</b> Hervir la planta y tomar 3 tazas al día. <b>Cicatrizante:</b> Hervir y diluir en un litro de agua y realizar lavados 3 veces al día. <b>Caida de pelo:</b> Se debe hervir la planta y luego diluir en un litro de agua, lavarse el cabello.	“se utiliza en diabetes, también se utiliza para cólicos estomacales en fin para problemas siempre del aparato digestivo”		Nativa de México y Centroamérica.


**Fuente:** elaboración propia con base en 1-2-5 (Orellana, 1997, pág. 116) 3 (Castro, 2015) 4 (Defensores de la Naturaleza, 2012, pág. 59)

1 Nombre	2 Usos comprobados por estudios	3 Testimonio	4 Foto	5 Procedencia
Jacaranda Nombre científico: <i>Jacaranda mimosifolia</i> D. Don.	<b>Disentería por amebas y bacilos:</b> Se debe Hervir la flor y luego diluir en agua y tomar 3 veces al día.	“es un árbol esto se utilizan las flores, la corteza es un desparasitante se usa también en problemas de artritis”		Nativa de Sur América, Desde Colombia hasta Argentina.

**Fuente:** elaboración propia con base en 1-2-5 (Orellana, 1997) 3 (Castro, 2015).


1 Nombre	2 Usos comprobados por estudios	3 Testimonio	4 Foto	5 Procedencia
<p>Morro</p> <p>Nombre científico: <i>Crescentia alata HBK.</i></p>	<p><b>Gripe, catarro, tos:</b> se puede hacer un jarabe y tomar 3 veces al día.</p> <p><b>Dolor de estómago y diarreas:</b> se puede hacer un cocimiento de 3 cucharadas de pulpa en una taza de agua y tomar 3 veces al día.</p> <p><b>Almorranas, quemaduras y granos:</b> Se prepara una cataplasma de una taza de hojas se envuelven en un trapo y se pone encima de la parte enferma.</p>	<p>“Se utiliza para preparar un jarabe para la tos, especialmente se da los niños”</p>		<p>Nativa de Mesoamérica</p>

**Fuente:** elaboración propia con base en 1-2-5 (Orellana, 1997, pág. 125) 3 (Noriega, 2015)


1 Nombre	2 Usos comprobados por estudios	3 Testimonio	4 Foto	5 Procedencia
<p>Nance</p> <p>Nombre científico: <i>Byrsonima crassifolia</i></p>	<p><b>Diarrea, cólera y gastritis:</b> Picar la corteza y hervirla, tomar 3 tazas al día.</p> <p><b>Llagas en la boca:</b> Realizar enjuagues 3 veces al día.</p>	<p>“ en primer lugar es astringente, se utiliza mucho en problemas de hemorroides, para problemas gástricos también”</p>		<p>Nativa del Caribe y las costas de México, Centro y Sur América</p>

**Fuente:** elaboración propia con base en 1 (Villatoro, 1993, pág. 115)2-5 (Orellana, 1997) 3 (Castro, 2015).

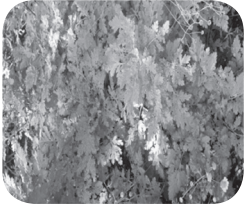


1 Nombre	2 Usos comprobados por estudios	3 Testimonio	4 Foto	5 Procedencia
Rosa de Jamaica Nombre científico: <i>Hibiscus sabdariffa</i> L.	Infección urinaria, estreñimiento y gota: se deben hervir 4 onzas por cada litro de agua, se endulza al gusto y se bebe como refresco.	“ es una planta que se utiliza mucho para fiebre interna, como para desinflamar riñones es un desinflamante”		Nativa de África


**Fuente:** elaboración propia con base en 1-2-5 (Orellana, 1997) 3 (Castro, 2015) 4 (Cáceres, Plantas de Uso Medicinal en Guatemala, 1996, pág. 322).

1 Nombre	2 Usos comprobados por estudios	3 Testimonio	4 Foto	5 Procedencia
Verbena Nombre científico: <i>Hyptis verticillata</i> Jacq	Fiebre, dolor de estómago, gripe, catarro y tos: Se hierve la planta y se debe beber 3 veces al día.	“se utiliza especialmente para gripe y malaria”		Nativa de Europa


**Fuente:** elaboración propia con base en 1 (Villatoro, 1993, pág. 158) 2-5 (Orellana, 1997) 3 (Noriega, 2015) .

1 Nombre	2 Usos comprobados por estudios	3 Testimonio	4 Foto	5 Procedencia
<p>Altamisa Nombre científico: <i>Ambrosia cumananis</i> HBK</p>	<p>Dolor de cabeza, dolor de estómago y dolores menstruales: Hervir agua y agregar una cucharada de la flor y tomar 3 veces al día. Reumatismo: Hervir y agregar una cucharada de flores y tomar 3 veces al día y al mismo tiempo realizar masajes con la flor sobre la parte afectada.</p>	<p>“es una planta amarga, también se usa para problemas digestivos pero también tiene otras propiedades, como por ejemplo la raíz que se utiliza en algunos casos de epilepsia, también es desparasitante, se usa también en el caso de amenorrea cuando hay problemas con la menstruación”</p>		<p>Nativa del Sur de Europa</p>


Fuente: elaboración propia con base en 1 (Villatoro, 1993, pág. 14) 2-5 (Orellana, 1997) 3 (Castro, 2015).

1 Nombre	2 Usos comprobados por estudios	3 Testimonio	4 Foto	5 Procedencia
<p>Giüisquil Nombre científico: <i>Secium edule</i> (Jacq.) Swartz</p>	<p>Heridas, manchas o raspones: se recomienda cortar una rodaja de giüisquil y frotar encima de las manchas, heridas o raspones bien lavados 3 veces al día</p>	<p>“aparte de ser alimenticio también tiene sus propiedades curativas por la vitamina k se utilizan las guías, contra la hipertensión, hemorragias o sea es un hipotensor”</p>		<p>Nativa de los Trópicos de América</p>


Fuente: elaboración propia con base en 1-2-5 (Orellana, 1997) 3 (Castro, 2015) 4 (Cáceres, Plantas de Uso Medicinal en Guatemala, 1996, pág. 198)

1 Nombre	2 Usos comprobados por estudios	3 Testimonio	4 Foto	5 Procedencia
Hierbabuena Nombre científico: <i>Mentha piperita L.</i>	Cólicos, gases, falta de hambre, vómitos, jaqueca, náuseas del embarazo: Preparar una taza con agua hervida con una cucharada de hojas en una taza de agua y tomar 3 veces al día. Falta de Menstruación: Preparar un cocimiento de una taza de hojas en un vaso con agua y tomar 3 veces al día antes de cada comida Bronquitis y sinusitis: Preparar un cocimiento de una taza de hojas en un litro de agua y aspirar.	“se utiliza mucho contra problemas digestivos, como condimento para las comidas, se utiliza bastante en las hemorragias es un hemostático”		Nativa de Europa


**Fuente:** elaboración propia con base en I (Villatoro, 1993, pág. 73) 2-5 (Orellana, 1997) 3 (Castro, 2015) 4 (García Astorga).

1 Nombre	2 Usos comprobados por estudios	3 Testimonio	4 Foto	5 Procedencia
Té de Limón Nombre científico: <i>Cymbopogon citratus (DC.) Stapf.</i>	Cólicos, presión alta, gripe, fiebre y dolor de estómago: Hervir agua con 3 hojas de té de limón y tomar 3 veces al día.	“es un antihipertensivo pero también es un bactericida tiene muchos usos el té de limón contra las infecciones”		Nativa de India y Ceylán



**Fuente:** elaboración propia con base en I (Villatoro, 1993, pág. 160) 2-5 (Orellana, 1997) 3 (Castro, 2015).


1 Nombre	2 Usos comprobados por estudios	3 Testimonio	4 Foto	5 Procedencia
<p>Marañón</p> <p>Nombre científico: <i>Anacardium occidentale</i></p>	<p>Diabetes, asma, inflamación de boca y faringe y problemas en la piel: Coser las hojas y preparar té, tomar 3 veces al día, utilizar el aceite de la corteza y frotárselo en la piel.</p>	<p>“el jugo de marañón se utiliza para los diabéticos es un antidiabetes los brotes tiernos del marañón se utilizan para todo tipo de fiebres”</p>		<p>Nativa del Noroeste de Brasil</p>

**Fuente:** elaboración propia con base en 1 (Villatoro, 1993, pág. 111) 2-5 (Cáceres & Samayoa, Tamizaje de la Actividad Antibacteriana de Plantas Usadas en Guatemala Para el Tratamiento de Afecciones Gastrointestinales, 1989) 3 (Castro, 2015) 4 (Red de Herbarios de Mesoamérica y el Caribe, 2009, pág. 23).


1 Nombre	2 Usos comprobados por estudios	3 Testimonio	4 Foto	5 Procedencia
<p>Anona</p> <p>Nombre científico: <i>Annona reticulata L.</i></p>	<p>Fiebres, sífilis, inflamación vaginal, fracturas: Se debe pulverizar las semillas y hervirlas junto con las hojas y beber 3 veces al día.</p>	<p>“Es decir las propiedades son análogos, la chirrimoya, la anona, todas estas son antimicóticos”</p>		<p>Nativa del Sur de México hasta Brasil</p>

**Fuente:** elaboración propia con base en 1-2-5 (Cáceres & Samayoa, Tamizaje de la Actividad Antibacteriana de Plantas Usadas en Guatemala Para el Tratamiento de Afecciones Gastrointestinales, 1989, pág. 25) 3 (Castro, 2015).


1 Nombre	2 Usos comprobados por estudios	3 Testimonio	4 Foto	5 Procedencia
<p>Ajenjo Nombre científico: <i>Artemisia absinthium</i> L. (<i>Compositae</i>)</p>	<p>Problemas nerviosos, deficiencias hepáticas, flujo vaginal y trastornos menstruales: Toda la planta es utilizable, al hervir las hojas tienen propiedades desintoxicantes para todo el cuerpo, tomar 3 veces al día.</p>	<p>“El ajeno tiene propiedades curativas es una planta febrífuga contra la tuberculosis para matar hongos es un antimicótico”</p>		<p>Nativa del Viejo Mundo</p>
<p><b>Fuente:</b> elaboración propia con base en 1-2-5 (Cáceres &amp; Samayoa, Tamizaje de la Actividad Antibacteriana de Plantas Usadas en Guatemala Para el Tratamiento de Afecciones Gastrointestinales, 1989, pág. 27) 3 (Castro, 2015).</p>				
<p>Salvia Santa Nombre científico: <i>Buddleja americana</i> L. (<i>Loganiaceae</i>)</p>	<p>Propiedades diuréticas: Hervir la hoja y tomar 2 tazas al día</p>	<p>“para el sistema nervioso se usa bastante también para problemas estomacales.”</p>		<p>Nativa del Continente americano</p>
<p><b>Fuente:</b> elaboración propia con base en 1 (Villatoro, 1993, pág. 78) 2-5 (Cáceres &amp; Samayoa, Tamizaje de la Actividad Antibacteriana de Plantas Usadas en Guatemala Para el Tratamiento de Afecciones Gastrointestinales, 1989) 3 (Castro, 2015).</p>				

1 Nombre	2 Usos comprobados por estudios	3 Testimonio	4 Foto	5 Procedencia
Palo de Jiote Nombre científico: <i>Bursera simaruba</i> (L.) Sarg.	Fiebre, reumatismo, gota, sífilis, pies hinchados, anemia, dolor de espalda y de muelas, e irritaciones infecciosas: Se debe hervir la corteza y tomar el agua 3 veces al día para desintoxicar el cuerpo.	“se ha utilizado mucho contra infecciones renales”		Nativa de Mesoamérica


**Fuente:** elaboración con base en 1-2-5 (Cáceres & Samayoa, Tamizaje de la Actividad Antibacteriana de Plantas Usadas en Guatemala Para el Tratamiento de Afecciones Gastrointestinales, 1989, pág. 35) 3 (Castro, 2015).

1 Nombre	2 Usos comprobados por estudios	3 Testimonio	4 Foto	5 Procedencia
Matasano Nombre científico: <i>Casimiroa edulis</i> Llave & Lex (Rutaceae)	Diabetes, reumatismo, convulsiones, arterioesclerosis: Hervir las hojas y beber 3 veces al día. Sedante, hipnótica, tranquilizante: Cocer las semillas y la corteza y beber antes de dormir.	“Es una fruta comestible las hojas se utilizan en forma de té como un sedante”		Nativa de forestas secas y húmedas de México a Costa Rica.

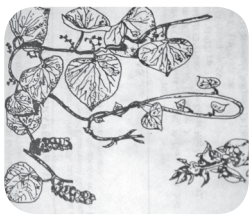
**Fuente:** elaboración con base en 1-2-5 (Cáceres & Samayoa, Tamizaje de la Actividad Antibacteriana de Plantas Usadas en Guatemala Para el Tratamiento de Afecciones Gastrointestinales, 1989, pág. 38) 3 (Castro, 2015).

1 Nombre	2 Usos comprobados por estudios	3 Testimonio	4 Foto	5 Procedencia
<p>Ceiba</p> <p>Nombre científico: <i>Ceiba pentandra</i> (L). Gaertn. (<i>Bombacaceae</i>)</p>	<p>Propiedades diuréticas: hervir las hojas y tomar 2 veces al día.</p> <p>Pies hinchados, hemorroides, heridas, llagas: Se cuecen las raíces y se sumerge la parte del cuerpo afectada en la mañana y en la noche.</p>	<p>“la utilizan mucho contra problemas de artritis”</p>		<p>Nativa del Caribe y Centro América</p>


**Fuente:** elaboración con base en 1 (Villatoro, 1993, pág. 44) 2-5 (Cáceres & Samayoa, Tamizaje de la Actividad Antibacteriana de Plantas Usadas en Guatemala Para el Tratamiento de Afecciones Gastrointestinales, 1989) 3 (Castro, 2015).

1 Nombre	2 Usos comprobados por estudios	3 Testimonio	4 Foto	5 Procedencia
<p>Cardo Santo</p> <p>Nombre científico: <i>Cirsium Mexicanum</i> L. (<i>Compositae</i>)</p>	<p>Inflamación en los riñones, calambres, derrame biliar, resfriados, asma, tos ferina y diversas afecciones respiratorias: Hervir las hojas y beber 3 tazas al día.</p>	<p>“para problemas digestivos pero especialmente para el hígado es un protector hepático aparte que reconstruye las células del hígado”</p>		<p>Nativa del sur de México y Centro América</p>

**Fuente:** elaboración propia con base en 1-2-5 (Cáceres & Samayoa, Tamizaje de la Actividad Antibacteriana de Plantas Usadas en Guatemala Para el Tratamiento de Afecciones Gastrointestinales, 1989, pág. 46) 3 (Castro, 2015) 4 (Cáceres, Plantas de Uso Medicinal en Guatemala, 1996, pág. 123).


1 Nombre	2 Usos comprobados por estudios	3 Testimonio	4 Foto	5 Procedencia
Alcotan Nombre científico: <i>Cissampelos pareira</i> L. ( <i>Menispermaceae</i> )	Utilizado para contrarrestar mordedura de serpientes y otras afecciones por envenenamiento, asma, erupciones en la piel, cálculos renales: Hervir la raíz y tomar durante todo el día, produciendo un aumento de orina y desintoxicación del cuerpo.	“es una de las plantas que se utiliza más que todo en los casos de malaria, aunque tiene propiedades curativas también contra problemas del aparato digestivo”		Nativa de Bosques de elevación mediana en América Tropical y los trópicos del mundo

**Fuente:** elaboración propia con base en 1-2-5 (Cáceres & Samayoa, Tamizaje de la Actividad Antibacteriana de Plantas Usadas en Guatemala Para el Tratamiento de Afecciones Gastrointestinales, 1989, pág. 47) 3 (Castro, 2015) 4 (Cáceres, Plantas de Uso Medicinal en Guatemala, 1996, pág. 73).


1 Nombre	2 Usos comprobados por estudios	3 Testimonio	4 Foto	5 Procedencia
Guachipilín Nombre científico <i>Diphysa robinoides</i> Benth. ( <i>Leguminosae</i> )	Afecciones gastrointestinales: Toda la planta es utilizable, hervir las hojas y corteza y beber 3 veces al día proveyendo propiedades depurativas al cuerpo.	“este se ha usado contra problemas de la piel pero en combinación con otros árboles como por ejemplo el guapinol el madrecaao para uso interno también se usa como un depurativo”		Nativa del sur de México y Centro América

**Fuente:** elaboración propia con base en 1-2-5 (Cáceres & Samayoa, Tamizaje de la Actividad Antibacteriana de Plantas Usadas en Guatemala Para el Tratamiento de Afecciones Gastrointestinales, 1989, pág. 51) 3 (Castro, 2015) 4 (Cáceres, Plantas de Uso Medicinal en Guatemala, 1996, pág. 188).




1 Nombre	2 Usos comprobados por estudios	3 Testimonio	4 Foto	5 Procedencia
<p>Caulote</p> <p>Nombre científico: <i>Guazuma ulmifolia</i>. (<i>Sterculiaceae</i>)</p>	<p>Resfríos, malaria, sífilis, enfermedades de la piel, calvicie y gonorrea: Se hierven las frutas una vez secas y se bebe el agua, contiene propiedades diuréticas y sudoríficas.</p>	<p>“es un depurativo aparte que es un diurético también su especialidad es como diurético el caulote para inflamación en medio de los riñones”</p>		<p>Nativa de regiones calientes y húmedas de México, Centro América hasta Perú y Paraguay</p>

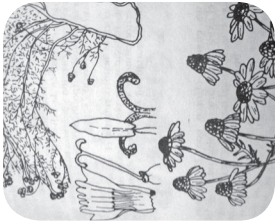
**Fuente:** elaboración propia con base en 1 (Villatoro, 1993, pág. 21) 2-5 (Cáceres & Samayoa, Tamizaje de la Actividad Antibacteriana de Plantas Usadas en Guatemala Para el Tratamiento de Afecciones Gastrointestinales, 1989) 3 (Castro, 2015).

1 Nombre	2 Usos comprobados por estudios	3 Testimonio	4 Foto	5 Procedencia
<p>Cinco Negritos</p> <p>Nombre científico: <i>Lantana cámara L.</i> (<i>Verbenaceae</i>)</p>	<p>Anemia, asma, catarro, dermatitis, fiebre, hipertensión, inflamaciones, reumatismo: Se hierven las hojas y se debe tomar 3 veces al día hasta eliminar los síntomas de enfermedad.</p>	<p>“las frutas negritas esto es especialmente para enfermedades de los bronquios contra la tos se usa mucho también verdad como un expectorante”</p>		<p>Nativa de América</p>

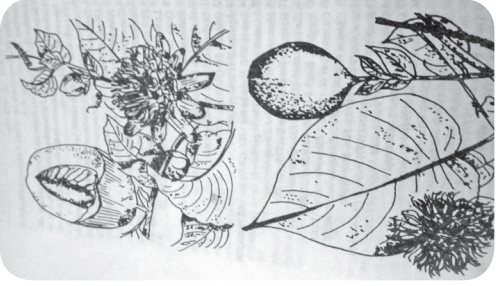
**Fuente:** elaboración propia con base en 1-2-5 (Cáceres & Samayoa, Tamizaje de la Actividad Antibacteriana de Plantas Usadas en Guatemala Para el Tratamiento de Afecciones Gastrointestinales, 1989, pág. 65) 3 (Castro, 2015). Cáceres, Plantas de Uso Medicinal en Guatemala, 1996, pág. 125.

1 Nombre	2 Usos comprobados por estudios	3 Testimonio	4 Foto	5 Procedencia
<p>Chicozapote                      Nombre científico:  <i>Manilkara achras</i>                      (Mill.) Fosberg                      (Sapotaceae)</p>	<p>Afecciones pulmonares: Hervir las frutas verdes y tomar 3 tazas al día.                      Cálculos biliares y renales: Pulverizar las semillas y tomar con agua caliente 2 veces al día. Reumatismo, resfríos, influenza, hipertensión.</p>	<p>“se usa como un diurético es una fruta alimenticia”</p>		<p>Nativa de Mesoamérica</p>



**Fuente:** elaboración propia con base en 1-2-5 (Cáceres & Samayoa, Tamizaje de la Actividad Antibacteriana de Plantas Usadas en Guatemala Para el Tratamiento de Afecciones Gastrointestinales, 1989) 3 (Castro, 2015) 4 (Red de Herbarios de Mesoamerica y el Caribe, 2009, pág. 289).

1 Nombre	2 Usos comprobados por estudios	3 Testimonio	4 Foto	5 Procedencia
<p>Manzanilla                      Nombre científico:  <i>Matricaria recutita</i> L.                      (Compositae)</p>	<p>Cólicos estomacales, dolores menstruales y de cabeza: Hervir las hojas y flores y beber 3 tazas al día.</p>	<p>“es un desinflamante es un sedante se usa contra problemas del aparato digestivo”</p>		<p>Nativa de Europa</p>

**Fuente:** elaboración propia con base en 1 (Villatoro, 1993, pág. 107) 2-5 (Cáceres & Samayoa, Tamizaje de la Actividad Antibacteriana de Plantas Usadas en Guatemala Para el Tratamiento de Afecciones Gastrointestinales, 1989) 3 (Castro, 2015) 4 (Cáceres, Plantas de Uso Medicinal en Guatemala, 1996, pág. 249).

1 Nombre	2 Usos comprobados por estudios	3 Testimonio	4 Foto	5 Procedencia
<p>Granadilla  Nombre científico:  <i>Passiflora ligularis</i>  Juss. (<i>Passifloraceae</i>)</p>	<p>Anemia, paludismo, susto, tuberculosiis: Se puede comer el fruto y hervir las hojas y beber 3 veces al día.</p>	<p>“es una de las variedades de las pasifloras, además que es alimenticia es sedante es pariente de las pasifloras”</p>		<p>Nativa de México y Centro América</p>

**Fuente:** elaboración propia con base en 1-2-5 (Cáceres & Samayoa, Tamizaje de la Actividad Antibacteriana de Plantas Usadas en Guatemala Para el Tratamiento de Afecciones Gastrointestinales, 1989, pág. 80) 3 (Castro, 2015) 4 (Cáceres, Plantas de Uso Medicinal en Guatemala, 1996, pág. 182).

1 Nombre	2 Usos comprobados por estudios	3 Testimonio	4 Foto	5 Procedencia
Hierba Mora Nombre científico: <i>Solanum americanum</i> Miller ( <i>Solanaceae</i> )	Asma, dermatitis, dolor de muelas, retención urinaria, reumatismo: Hervir las hojas y beber 3 veces al día por sus propiedades antibacterianas.	“aparte que es alimenticia es sedante, también tiene propiedades narcóticas principalmente en las semillas”		Nativa de Centro y Sur América
<b>Fuente:</b> elaboración propia con base en 1-2-5 (Cáceres & Samayoa, Tamizaje de la Actividad Antibacteriana de Plantas Usadas en Guatemala Para el Tratamiento de Afecciones Gastrointestinales, 1989, pág. 97) 3 (Castro, 2015) 4 (Defensores de la Naturaleza, 2012, pág. 99)				
1 Nombre	2 Usos comprobados por estudios	3 Testimonio	4 Foto	5 Procedencia
Lavaplatos Nombre científico: <i>Solanum torvum</i> Swartz. ( <i>Solanaceae</i> )	Convulsiones, resfriós, asma, catarros, sífilis y afecciones de la piel: Hervir las hojas y beber 3 veces al día y extraer el aceite del fruto dadas sus propiedades diuréticas y sudoríficas.	“se ha usado mucho la cocción de la raíz para curar enfermedades... heridas infecciosas Es por encima tóxico para heridas así muy infectadas”		Nativa de México a Venezuela
<b>Fuente:</b> elaboración propia con base en 1-2-5 (Cáceres & Samayoa, Tamizaje de la Actividad Antibacteriana de Plantas Usadas en Guatemala Para el Tratamiento de Afecciones Gastrointestinales, 1989, pág. 99) 3 (Castro, 2015) 4 (Defensores de la Naturaleza, 2012, pág. 39).				

En medicina tradicional de Salamá es frecuente la utilización de las plantas mencionadas, como de otras más. Por tanto se comprueba que aun en nuestros días la comunidad de Salamá contribuye al resguardo de tradiciones populares dentro de un marco de medicina tradicional.

### Bibliografía

- Armando, C. (1991). *Actividad antibacteriana de Plantas Usadas en Guatemala*. Guatemala: Dirección General de Investigación USAC.
- Barrios Martínez, C. E. (8 de Febrero de 2015). *Plantas Medicinales de Salamá*. (B. F. García Astorga, Entrevistador)
- Cáceres, A. *Plantas de Uso Medicinal en Guatemala*. Universidad de San Carlos, Guatemala.
- Cáceres Armando, S. B. (1989). *Tamizaje de la Actividad Antibacteriana de Plantas Usadas en Guatemala Para el Tratamiento de Afecciones Gastro-intestinales*. Guatemala: Dirección General de Investigación.
- Cáceres, A. (13 de febrero de 2015). *Plantas Medicinales de Salamá*. (B. F. García Astorga, entrevistador)
- Castro Barrientos, R. (4 de febrero de 2015). *Plantas Medicinales de Salamá*. (G. A. Fernando, entrevistador)
- Córdova D. E. (1940). *Las Plantas Medicinales del Departamento de Alta Verapaz*. Guatemala: Fundenor.
- Defensores de la Naturaleza. (2012). *Guía para la identificación de Plantas Medicinales en la región semiarida del valle del Motagua*. Guatemala: Fundación Defensores de la Naturaleza.
- Enrique, A. M. (2008). *Descripción y uso de especies con propiedades medicinales en las comunidades de San Francisco Chanco, Salitrón y Corral de Piedra, de la Microcuenca del Río Chanco, del municipio de San Juan Ermita, Departamento de Chiquimula*. Guatemala: Tesis.
- Escobedo, R. D. (2008). *Estudio de las Plantas Medicinales en la población de la comunidad de Primavera, del municipio de Ixcán, Quiché, utilizando técnicas etnobotánicas*. Guatemala: tesis USAC.
- Eugenia, A. P. (1988). *Memorias del segundo coloquio de medicina tradicional "Un Saber en Recuperación"*. México: Universidad Autónoma de México.
- García Astorga, B. F. *Plantas Medicinales de Salamá*. Jardín Botánico, Guatemala.
- Jean-Pierre, N. (2013). *Manual de Plantas medicinales del altiplano de Guatemala para el uso familiar*. Guatemala: Cholsamaj.
- Noriega, F. (24 de febrero de 2015). *Plantas Medicinales de Salamá*. (B. García, entrevistador)
- Ocampo Sanchez Rafael Ángel, M. J. (2007). *Manual de Agrotecnología de Plantas Medicinales Nativas*. San José de Costa Rica: Sabria.

- Orellana, R. (1997). *Salud Familiar y Plantas Medicinales en la Sierra de las Minas*. Guatemala: F&G Editores.
- Red de Herbarios de Mesoamérica y el Caribe. (2009). *Plantas comestibles de Centroamérica*. Costa Rica: INbio.
- Villatoro, E. (1993). *Plantas de Uso Medicinal en Centro América*. Guatemala: Llerena, S.A.