

MEDICINA TRADICIONAL

- *Utilización de temazcal como herramienta en la terapia bioenergética*
- *Medicina y consejería individual en las prácticas de los curanderos de Santa Apolonia*

MEDICINA

Y CONSEJERÍA INDIVIDUAL EN LAS PRÁCTICAS DE LOS CURANDEROS DE SANTA APOLONIA

BYRON FERNANDO GARCÍA ASTORGA





RESUMEN

Entre los médicos tradicionales se destacan las comadronas y curanderos por su activa participación en comunidades y áreas rurales. Comprender cómo actúan los curanderos, con sus conocimientos sobre plantas medicinales en enfermedades físicas, ha permitido la pervivencia de estas prácticas por décadas en Guatemala. Es importante conocer todas las áreas de atención terapéutica que ofrecen los curanderos, específicamente como la consejería e interpretación de sueños que se asemejan a los tratamientos psicológicos individuales. Documentar las distintas prácticas de los curanderos de Santa Apolonia, permitió comprender el desarrollo y abordaje de sus diferentes dinámicas que se asemejan al área psicoterapéutica, pero de forma empírica, con autoeducación y simbolismo, entre otras disciplinas. Los curanderos de Santa Apolonia, con su similitud en el tratamiento de enfermedades desde una perspectiva holística y las dinámicas psicoterapéuticas, permitieron comprender en el esquema de salud, la valiosa y noble labor que realizan como actores sociales, permitiendo documentar sus distintas formas de aproximar desde la consejería ciertos padecimientos emocionales orientándose por medio del sincretismo religioso. Comprendiendo que los padecimientos somáticos son manifestados con un trasfondo inconsciente, los curanderos de Santa Apolonia los abordan por medio de tratamientos holísticos con utilización de plantas medicinales, interpretación de sueños y consejería.

Palabras clave

Consejería, medicina tradicional, curanderos, sincretismo.



ABSTRACT

Among traditional doctors, midwives and healers stand out for their active participation in communities and rural areas. Understanding how healers act, with their knowledge of medicinal plants in physical illnesses, has allowed these practices to survive for decades in Guatemala. It is important to know all the areas of therapeutic care offered by healers, specifically such as counseling and interpretation of dreams that resemble individual psychological treatments. Documenting the different practices of the healers of Santa Apolonia, allowed us to understand the development and approach of their different dynamics that resemble the psychotherapeutic area, but in an empirical way, with self-education and symbolism, among other disciplines. The healers of Santa Apolonia, with their similarity in the treatment of diseases from a holistic perspective and psychotherapeutic dynamics, allowed us to understand in the health scheme, the valuable and noble work they carry out as social actors, allowing to document their different ways of approaching from counseling certain emotional ailments guided by religious syncretism. Understanding that somatic disorders are manifested with an unconscious background, the healers of Santa Apolonia address them through holistic treatments with the use of medicinal plants, interpretation of dreams and counseling.

Keywords

Counseling, traditional medicine, healers, syncretism.



INTRODUCCIÓN

La medicina tradicional guatemalteca puede ser abordada desde distintas perspectivas, dependiendo del objetivo que se desee analizar. Es conocida en la mayoría de las poblaciones por el legado de sus ancestros sobre el uso de plantas medicinales. Entre los médicos tradicionales se destacan las comadronas y curanderos por su activa participación en comunidades y áreas rurales. La información que se presenta, se centró principalmente en los aspectos psicológicos, que se observaron dentro del actuar de curanderos de Santa Apolonia.

Comprender cómo actúan los curanderos por sus conocimientos sobre plantas medicinales y enfermedades físicas, ha permitido la pervivencia de estas prácticas por décadas en Guatemala. Sin embargo, es necesario conocer y comprender la relación entre medicina tradicional y sus usuarios desde una perspectiva psicológica. La medicina tradicional comprende el abordaje holístico (físico, mental y espiritual) de todo tipo de enfermedades, por lo tanto, como parte de los objetivos del área de medicina tradicional del Centro de Estudios de las Culturas en Guatemala (CECEG), se justifica el análisis, documentación y difusión de las distintas dinámicas que pueden llevarse a cabo desde la perspectiva del médico tradicional y usuario de esta.

La participación de curanderos es de gran importancia dentro de la cultura guatemalteca por el conocimiento de las propiedades y sabiduría en la utilización de plantas medicinales para tratar enfermedades físicas, así como por



la consejería que muchas personas prefieren recibir de estos actores sociales. Es necesario conocer todas las áreas de atención terapéutica que ofrecen los curanderos, sin importar si estas se asemejan a prácticas occidentales como la psicología.

Conocer y documentar las distintas prácticas de los curanderos de Santa Apolonia permitió comprender las dinámicas que se encuentran en el área psicosomática y cómo estos terapeutas las abordan por medio del empirismo, autoeducación y simbolismo, entre otras disciplinas. Esta región pertenece como parte de los municipios del departamento de Chimaltenango y en su mayoría las personas son de etnia Kaqchikel.

La investigación se desarrolló por medio de la metodología de la teoría fundamentada, los testimonios y experiencias de usuarios de medicina tradicional y curanderos de Santa Apolonia reforzaron los lineamientos sobre medicina tradicional y la información recabada demostró que las prácticas y dinámicas son similares a las que se llevan a cabo en terapias psicológicas para tratar síntomas psicosomáticos. La percepción holística se observó desde la dimensión psicológica.

Como mencionan Espriella y Gómez (2020), la teoría fundamentada como método de investigación permite abordar desde distintos puntos de vista la medicina tradicional dentro del área de salud, la apreciación y abordaje de las enfermedades por parte de los terapeutas accede a realizar sus diagnósticos y determinar el tratamiento adecuado basado en su formación y experiencia.

Este método permite interpretar fenómenos complejos, tales como los que son propios del campo de la salud; la adaptabilidad de la teoría fundamentada a múltiples escenarios, investigadores y propósitos, la hace una herramienta versátil y es un método apropiado para experiencias socialmente construidas, como la enfermedad y la salud. Debido a su metodología y estrategias, la teoría fundamentada provee instrumentos y guías analíticas y explícitas para estudiar procesos y permitir la apertura para todos los posibles entendimientos teóricos engranando las interpretaciones alternativas de los datos mediante la codificación y categorización, y construye verificaciones sistemáticas refinando las categorías mayores del investigador (Espriella y Gómez, 2020, pág. 5).



Con base en lo citado, la teoría fundamentada como método de investigación permite comprender, por medio de testimonios y experiencias individuales, el contexto y apreciaciones de los terapeutas tradicionales y usuarios de medicina tradicional en los abordajes similares a la terapia psicológica. Como señalan Campo y Labarca (2009), la dinámica en esta metodología permite construir paradigmas y teorías basadas en las experiencias de los individuos que se desenvuelven dentro del fenómeno o acción que se observa y que enriquece procesos sociales que impactan directamente en la cultura y sociedad de un grupo determinado de personas.

Los curanderos de Santa Apolonia, junto con la similitud del tratamiento de enfermedades desde una perspectiva holística parecida a dinámicas psicoterapéuticas, permitieron comprender, en el esquema de salud, la valiosa y noble labor que realizan estos actores sociales.

Finalmente, se eligió la teoría fundamentada para dejar plasmadas las manifestaciones, experiencias y sucesos propios de curanderos y usuarios de medicina tradicional en Santa Apolonia. Como lo describen Infante y Rujano (2011), la descripción en la metodología explica, describe y documenta los acontecimientos dentro de una dinámica observada que crea bases para teorizar sobre un tema social en concreto, derivado de las apreciaciones de los individuos que experimentan desde su punto de vista situaciones específicas. Comentan los autores sobre el ordenamiento conceptual que se establece al momento de abordar temas desde distintos puntos de vista, lo cual les permite establecer paradigmas desde una perspectiva holística a los curanderos de Santa Apolonia.



*Figura 1. Eugenio Tepax Cholom, curandero de Santa Apolonia.
2022.*



CURANDEROS EN SANTA APOLONIA

Las diferentes manifestaciones de los individuos al momento de asociar medicina tradicional se refieren a la utilización de plantas medicinales, dinámicas de curanderos y comadronas. Estos actores de la salud, específicamente en regiones rurales de Guatemala, han contribuido por décadas en el tratamiento de diversidad de enfermedades físicas, mentales y espirituales, por medio de la utilización de plantas medicinales, consejería, meditaciones y oraciones para tratar de forma holística los problemas de salud.

Como mencionan Lábarri, Flores y Berenzon (2012), la medicina indígena o tradicional responde a una

necesidad social en una dimensión cultural, el uso de herbolaria sumado a prácticas mágico-religiosas ha sido utilizado para tratar diferentes afecciones por parte de curanderos y yerberos, entre otros médicos tradicionales. Comentan los autores sobre el papel importante en la cosmovisión e impacto cultural que sostiene la pervivencia del actuar de estos actores tradicionales, las diferentes dinámicas y trascendencia en las personas que utilizan estas prácticas desde el ejercicio, modelos de aproximación e interpretación como medio y paciente, y la simbiosis positiva en un nivel holístico, que continúa siendo de interés en las diferentes alternativas de estas dinámicas en la salud.

La medicina tradicional, como fue renombrada la medicina indígena, fue considerada primitiva y, su ejercicio, práctica de gente ignorante. Sin embargo, actualmente, como lo demuestran estudios realizados tanto por historiadores como por antropólogos médicos, sigue cumpliendo una función como alternativa de salud, tanto en comunidades indígenas como en zonas urbanas. (Lábarri, Flores y Berenzon, 2012, pág. 124)

Los curanderos, dentro de las prácticas alternativas que se desarrollan en Santa Apolonia, mantienen similitud con otros médicos tradicionales, puesto que, por momentos, realizan actividades similares como complemento al utilizar sabiamente plantas medicinales al tratar diversidad de enfermedades. Dentro de estas dinámicas también se encuentra la consejería. Indica Bianchetti (2014), sobre enfermedades en el área peruano-boliviana, que en el proceso somático de enfermedades que son tratadas por medio de curanderos, estas poseen un elemento psicosomático, puesto que se encuentran características visibles como bajo apetito, desánimo, nerviosismo, descuido en la higiene personal, entre otras. En estas áreas rurales de los Andes complementan los tratamientos con meditaciones espirituales.

Clinicamente la sintomatología de origen psíquico se caracteriza por excitación nerviosa y pantofobia que deriva luego en astenia y depresión psíquica profunda, caracterizada por temores infundados o acrecentados ante el menor trauma exterior. Reconocen, como síntoma patognomónico, temblores nocturnos y agitación durante el sueño, agregándose a estos, en el noroeste argentino, el sonambulismo y la “mushpada” (delirio nocturno). (Bianchetti, 2014, pág. 134)

Los curanderos en Santa Apolonia, como en otras regiones del mundo, aplican consejería y meditaciones a una deidad para ayudar a mejorar la salud mental y emocional de los usuarios de medicina tradicional. Dentro de esta misma línea de ideas, Gazo (2017) señaló que en muchos de los casos que tratan los médicos occidentales, en contraposición con los curanderos de San Cristóbal y Santa Ana en Nicaragua, únicamente proporcionan explicaciones químico-biológicas para las enfermedades, mientras que los curanderos aportan abordajes holísticos que definen muchas enfermedades como psicológicas, espirituales y sociales, y dedican atención y entendimiento personalizado a quienes utilizan medicina tradicional. En esta alternativa médica, de igual manera, al diagnosticar los padecimientos físicos tratados por curanderos en Santa Apolonia, en el departamento de Chimaltenango, también se consideran los sentimientos, pensamientos y creencias de los usuarios. Como indica Gazo, en Nicaragua se opta por alimentar la información del padecimiento de los individuos de acuerdo con su percepción y narrativa de vivencias, ya que a través de la historia todo se ha relacionado a conocimientos sobre enfermedad, dolor y mejora de salud desde la perspectiva indígena.

Lo que acontece en Nicaragua permite comprender desde una perspectiva más amplia lo que respecta a similitudes con abordajes de medicina occidental en personas del área rural, que constantemente señalan la falta de consideración e irrespeto a sus creencias—desde el misticismo, hasta el esoterismo o comprensión de fenómenos acordes al sincretismo religioso— en torno a sus padecimientos.



Los métodos utilizados por parte de los curanderos de Santa Apolonia para diagnosticar y tratar enfermedades pueden ser similares a técnicas psicoterapéuticas que se encuentran en las dinámicas de terapeutas tradicionales como curanderos, comadronas o sacerdotes mayas de otras poblaciones. En su denominación, las distintas técnicas buscan encontrar la raíz de las enfermedades y dolencias que afectan al cuerpo desde la biología, la mente o el espíritu. Como menciona Eroza (1996), el pulseo, adivinación e interpretación de sueños se encuentran en estas técnicas en México. El autor señala de la misma forma la similitud en otras regiones, como Centroamérica y Sudamérica, donde se abordan enfermedades con medicina tradicional.

El presente método, como su nombre lo indica, se basa en la interpretación del pulso. La principal finalidad que se persigue es diagnosticar la enfermedad, descubrir su origen, determinar su gravedad o pronóstico y, por ende, establecer la terapia adecuada. En esta técnica está implícita la capacidad del curandero para mantener comunicación con la sangre del individuo y diagnosticar con base en las señales reveladas por el pulso. Por ejemplo, en la comunidad tzeltal de Tzo'ontahal, Chiapas, se asume que la sangre del paciente dialoga con el terapeuta, quien es capaz de "oír y sentir el mensaje". (Eroza, 1996, pág. 21).

También los hueseros de Tecpán utilizan esta misma técnica, aunque con diferente nombre: palpar el músculo o ubicación de huesos afectados para tratar inflamaciones. De la misma manera, los curanderos de Santa Apolonia, por medio del tacto examinan y diagnostican la posible enfermedad que afecta a las personas. Diferente denominación, pero el objetivo de esta dinámica busca diagnosticar utilizando un «don» que ayude a definir el problema que afecta a la persona. De la misma manera, Eroza comenta sobre la adivinación con granos, la cual se realiza en México para comprender el tiempo y estado de la afección y su desarrollo dentro del cuerpo, para poder tratarla rápidamente con ayuda de plantas medicinales.

Esta práctica data de una antigua tradición mesoamericana y parece sustentarse en la relación intrínseca de esta planta con el ser humano, pues en muchas tradiciones míticas, aún en las fuentes más antiguas, se asume que el maíz constituye la materia con la que el hombre fue creado por los dioses; de este modo, tanto en el Popol Vuh, del mundo maya, como en La Leyenda de los Soles, entre los nahuas (Códice Chimalpopoca, 1992), se dice que los propios dioses emprendieron la «consulta del maíz» antes de consumir la creación de la humanidad. En esta medida, el destino del maíz y el del hombre permanecen estrechamente ligados, por lo que no es de extrañar en la actualidad la amplia difusión de esta práctica entre muchos pueblos indígenas. (Eroza, 1996, pág. 22)

Técnicas de diagnóstico como las mencionadas hasta este momento contienen una denominación diferente, sin embargo, el objetivo de estas es conocer y comprender por medio del pulseo o adivinación para hallar el tratamiento adecuado. Finalmente, el autor comenta sobre el sueño adivinatorio, en el cual, como su nombre lo indica, por medio de la interpretación se pretende obtener una percepción amplia sobre las causas que pueden afectar el cuerpo de las personas, interpretando símbolos y analizando la narrativa individual.



Figura 2. Cruz Polanco Juy, curandera de Santa Apolonia. 2022.

Su presencia en la práctica médica tradicional es crucial; a menudo, mediante el trance, a muchos curanderos le son revelados sus atributos, o bien reciben la señal para iniciar el camino de su aprendizaje. Además, a través de ellos definen sus diagnósticos y descubren las posibilidades de recuperación de un paciente. El sueño presenta dos modalidades: el percibido por los hombres de conocimiento y el experimentado por el común de la gente. En lo concerniente a los terapeutas, existen diferencias entre las visiones iniciáticas y las imágenes que permiten establecer un diagnóstico.

(Eroza, 1996, pág. 24)



Dentro de la misma orientación, para diagnosticar por medio de distintas herramientas, Idoyaga y Sacristán (2007) señalan la utilización de fuego, agua y aceite en el noroeste argentino. Los curanderos, para diagnosticar enfermedades físicas, emocionales y espirituales, se apoyan en la intercesión de deidades para poder establecer con claridad la raíz de la enfermedad. Los terapeutas convocan deidades para interpretar dolencias, enfermedades y otros males de índole espiritual.

Entre las prácticas y nociones culturales que dan sentido al actuar del curandero y que tienen soporte en las concepciones del catolicismo figuran: la invocación y los rezos a las deidades, la repetición de la señal de la cruz, el alumbrado con velas a santos y vírgenes, la alusión a la Trinidad al ejecutar tres veces cualquier acción, los lavados purificatorios, la ingestión de agua bendita y el sahumado de pacientes y espacios. Las invocaciones, las oraciones circunstanciales y los rezos estandarizados a las deidades ponen en escena las acciones que ejecuta el curandero para facilitar el diálogo con las entidades míticas. Dichas técnicas intentan apropiarse del poder de las deidades; se pretende lograr una suma de poderes y voluntades que aporten eficacia a la cura. (Idoyaga y Sacristán, 2007, pág. 122)

Por lo anteriormente citado, las actividades que realizan los curanderos de Santa Apolonia para diagnosticar son similares a las de otras poblaciones, tanto de Guatemala como fuera de sus fronteras. La consejería, la interpretación del sueño adivinatorio, el maíz y convocar deidades, entre otros, son de consideración para los terapeutas al momento de interpretar dolencias, enfermedades y otros males de índole espiritual por la simbología y narrativa enraizada en las creencias presentes al momento de percibir las enfermedades.



PSICOLOGÍA

Las distintas aproximaciones que presenta la terapia psicológica contienen riqueza que no es ignorada en el trato y empatía entre personas. La intención y comprensión de afecciones que afligen a los individuos se encuentran presentes en dinámicas interpersonales. En cuanto a qué similitud existe entre el cómo abordan enfermedades mentales y complementar la atención a los usuarios de medicina tradicional en Santa Apolonia, se hace necesario comprender ciertas técnicas utilizadas en psicoterapia que poseen similitud con el quehacer de los curanderos de esta región.

La consejería y acompañamiento emocional en psicología, según indican Larena y Rocha (2019), inició a mediados del siglo XX, derivándose de la reforma social, la cual se subdividió en diversas categorías: orientación vocacional, psicometría y distintos enfoques psicológicos. En lo que se refiere a consejería, comentan las autoras que esta última se estipuló cuando se comenzaron a observar elementos que influyen en la atmósfera de un individuo (familia, trabajo, dinámicas sociales). Indican que se comienza con las terapias que conllevan la orientación por los cambios sociales provocados por la revolución industrial.

La consejería no se ocupa de la patología mental, sino que se ocupa del malestar subjetivo del ser humano, de su sufrimiento, con el objetivo de facilitar el aprendizaje que sirva para el desarrollo de la persona, como también para la prevención y el cambio. Sin embargo, la ayuda que entrega la consejería no solo apunta a los procesos psicológicos internos, sino que la persona debe integrarlos en las distintas dimensiones de su vida. (Larenas y Rocha, 2019, pág. 14)

La consejería, a pesar de ser una técnica de orientación, debe comprenderse como punto de desarrollo complementario en la vida de una persona, y no como un intento de aliviar o sanar problemas internos desde la visión de la psicología individual. En la misma línea de ideas, el Centro Nacional para la Prevención y Control del VIH 2006 (CENSIDA), aborda esta estrategia con el diálogo de las personas que poseen conocimiento de las dinámicas sociales en las que se desenvuelve un individuo dentro de un tiempo prudencial, y siendo de una manera amigable, no impositiva, evitando el sentimiento de culpa o la percepción de ser juzgado o etiquetado.



La consejería se establece acorde al momento, situación y elementos que influyen directamente en la vida de un individuo. Señalan López y Valladares (2020), ante el señalamiento que realizó la OMS por su importancia en espacios que buscan tratamientos, acompañamiento y mejora de salud. El proceso metodológico de esta herramienta es la prevención, a modo de garantizar un momento de reflexión y modificación de comportamientos y conductas inadecuadas para la persona que se esté tratando por un problema físico, mental o espiritual. Sostienen los autores que, a pesar de no ser una forma de tratamiento psicoterapéutico, se obtienen resultados positivos entre paciente y consejero, por la confianza y afinidad en las dinámicas de autorreflexión e interiorización.

La consejería (counseling) es una técnica de educación para la salud utilizada para informar, comunicar y educar acerca de las conductas protectoras de salud y conductas de riesgo para la salud, de las variables a considerar en la promoción y la prevención de una enfermedad, con la intención de elevar los conocimientos, desarrollar las habilidades individuales para el cuidado y potenciar virtudes humanitarias. Y debe concebirse como un proceso que cursa por diferentes etapas, en dependencia de las necesidades del demandante y de su condición o situación de salud. Por esto, cualquier tipo de consejería puede variar en duración y llevar más de una sesión. Los objetivos de las sesiones no se deben identificar con demasiada antelación, pero sí podemos plantearnos, en el transcurso de una sesión, los objetivos pendientes para la próxima y solicitar un reencuentro. (López y Valladares, 2020, pág. 308)

En la medicina tradicional, dicha consejería no conlleva las connotaciones específicamente como lo realizan los terapeutas occidentales, pero sí ciertos aspectos de esta. Los médicos tradicionales proporcionan acompañamiento y consejería como complemento al tratar enfermedades físicas. Entre las técnicas que utilizan dentro de la psicología individual se encuentra la interpretación de sueños, las deidades, la simbología y creencias ancestrales, como un mecanismo de comunicación con la divinidad para poder guiar y reorientar ciertos aspectos de los usuarios de medicina tradicional.



OPINIONES DE CURANDEROS

Los comentarios y opiniones que a continuación se presentan pertenecen a distintos curanderos del municipio de Santa Apolonia en el departamento de Chimaltenango. Personajes que han sido de trascendencia para la comunidad, debido a su larga trayectoria en la atención médica tradicional. Los aportes de estos actores sociales se centran en los momentos en los que tratan problemas emocionales, acompañamiento a personas y familiares dentro de un sincretismo religioso que los orienta y guía para la resolución de problemas emocionales que pueden llegar a manifestarse en dolencias físicas. Las transcripciones de entrevistas fueron realizadas acorde a modismos o formas expresivas propias del lenguaje de los colaboradores, respetando su autenticidad en la expresión oral.

Eugenio Tepax Cholom, de 44 años, con 23 años desde su iniciación, dijo:

En el año 2015 tuve un accidente en Itzapa, estaba rodeado de personas [...] pero como si fuera un sueño [...] se me apareció una ancianita [...] que me indicó que Dios tenía un regalo para mí [...] al aceptar mi don [...] pude curarme. Desde entonces han llegado muchas personas especialmente de la Iglesia Católica y Evangélica. Donde después de una oración [...] acepté, en ese momento solo tenía una pregunta [...] como sabrán las personas que yo tengo este don [...] Al tiempo de mi accidente, se acercó a mi casa una muchacha joven [...] y me indica que tiene problemas con sus dedos. En ese momento hablé con Dios, y le mencioné a ella que, si ella tiene fe, ella se curará. Yo arreglo huesos, hago masajes, dolores de estómago y aconsejo a las personas.

Comenta sobre su apreciación en cuanto a consejería y dinámicas que utiliza para ayudar a las personas:

Especialmente cuando hablamos de aconsejar a las personas [...] me sucede algo especial. Yo sufro de dolores de cabeza antes que llegue un paciente. Es como si yo presintiera que alguien necesita de mí, es cuando yo me encomiendo a Dios y me preparo porque luego es que se me acercan los pacientes. No pasa todo el tiempo [...] ya que a veces las personas tardan cuatro o cinco días en llegar a buscarme, entonces es cuando me duelen los pies porque sé que es necesario hablar con ellos. Luego sucede que por medio de Dios y ayudándolos me calmo, es como un calmante para mí. Cuando hablo con ellos es como si nuestros sentimientos se conectarán y tanto ellos necesitan como lo necesito yo.

En cuanto a las dinámicas que realiza como parte de apoyo emocional y familiar, dentro de un espacio comunitario que podría ser considerado psicoterapéutico, indicó:

Cuando les doy acompañamiento a sus familiares y amigos por algún problema que las personas me cuenten es cuando entonces interpreto los sueños, es ahí donde Dios me ilumina para saber qué decirles y poder orientarlos mejor [...] Hay veces en donde por medio de los sueños uno entiende que es lo que Dios está tratando de decir para que la persona mejore [...] y mejore en sus quehaceres con sus vecinos [...] cuando las personas actúan mal [...] es donde los problemas empiezan y por eso se comienzan a poner tristes [...] y las enfermedades les aparecen por no hacer caso de la palabra de Dios. Debemos interpretar las señales que Dios nos da para ver en dónde están actuando mal [...] así es como las personas se vuelven buenos con ellos y los vecinos para poder sanarse.



Cruz Polanco Juy, de 61 años, ha trabajado por más de 30 años dentro de la medicina tradicional, específicamente como consejera de mujeres en dinámicas familiares. Indicó:

Primero evocamos el nombre de Dios [...] todo es por medio de él, una vez oramos, la unción cae sobre la persona o los niños. Ayudo también a mujeres y niños como comadrona, aun no poseo mi carné, pero es más como curandera porque interpreto los sueños para poder curar.

Comenta sobre los distintos padecimientos de los individuos que buscan su consejería:

Las personas vienen muy enfermas [...] desilusionados, cansados, tristes [...] gracias a Dios todos se han salvado, no han pasado ninguna tragedia. Pero es porque cuando vienen [...] yo les indico que deben poner su fe en el altísimo, porque yo solo soy un instrumento para poder curar y aconsejarlos bien. El éxito es creer en Dios [...] nadie trabaja como el señor, solo él tiene el poder y la palabra sobre nosotros los humanos. Hay muchas personas que van y vienen después de ir con otros médicos. Pero es hasta que uno se pone en las manos de Dios y acepta la palabra de Dios cuando se curan.



Describe la Biblia como su herramienta principal de trabajo e interpretación de sueños orientados por Dios, como parte de su impacto positivo en las personas:

Yo por medio de la interpretación y mi Biblia aconsejo [...] como dice la palabra, bienaventurado el que confía en la palabra de Jehová [...] así dice [...] no temerás porque yo Jehová enviaré por ti.

Las personas, al aceptar los consejos por medio de Dios y mi interpretación de sueños, les va bien porque es hasta que uno se pone de rodillas y acepta la palabra de Dios que las cosas buenas pasan [...] en Proverbios diez treinta y uno, la mujer sabia edifica su casa más la necia la derriba [...] así es como yo les comento a las mujeres cuando vienen tristes, buscando un consejo, hacer caso a esto las ayuda bastante.

Yo antes de hablar con la persona, les pregunto [...] qué le pasa [...] qué le duele, si es la espalda o el pie [...] uso el bálsamo que me lo envía una hermana de la capital [...] y los curo físicamente. Pero siempre es con la ayuda de Dios, porque después me hablan de sus situaciones que cada uno tiene, tristes, cansados, hasta desilusionados. Pero es cuando, por medio de la iluminación que recibo de Dios y mis sueños en las meditaciones, es cuando logro llegar a la persona para que cambie su forma de ser y sane completamente.



Juan Martín, de 68 años, con más 25 años trabajando dentro de la medicina tradicional en Santa Apolonia, comparte su experiencia:

Inicié con mi venta de medicina tradicional, estudié en la Universidad San Carlos en un curso libre de química y farmacéutica [...] estuve participando en las escuelas libres donde hay prevención y medicina general, que existía en ese momento para personas que no tienen recursos. Es parte de lo que yo he hecho para ayudarme en mis conocimientos. Aquí en Santa Apolonia no hay más que el centro de salud, mucha gente confía mucho en mí más ahora con esto de la pandemia. Gracias a Dios no me ha pasado nada ni le ha pasado algo a las personas que yo atiendo. Hago esto para servir a la gente, la verdad es que todo es por curar a las personas, no es como una farmacia que le dicen a uno, es bueno para esto, es bueno para lo otro. Esta razón he logrado identificarme con las personas. Por ejemplo, acabo de terminar de atender a doce personas en un día, no dormí, estar atendiendo a las personas más ahora con la enfermedad que está dando, fiebre y tos.

En relación con las distintas dinámicas que utiliza para aconsejar a las personas comenta su experiencia:

No solo se les da a las personas medicina natural para sus malestares, también se les habla sobre sus cosas que cada uno tiene, subirles la autoestima, aconsejarlos cuando no encuentran solución a sus problemas. En su mayoría de veces se les da ajo, limón, cebolla morada en sus casas, bien caliente se toma y eso ayuda a aliviar los problemas del estómago. Pero hay veces que también se les tiene que hablar [...] todo es por medio de la fe en Dios y lo que él le pone a uno que les diga a las personas, mucha gente ha logrado salir adelante y es lo que yo he hecho gracias a Dios. No solo es la enfermedad, también hay problemas familiares, matrimonio, problemas de autoestima que a veces no encuentran en la familia y es cuando llegan conmigo. Yo les aconsejo, les digo qué deben hacer [...] depende la autoestima y situación de la persona. Siempre trato de ayudar, dar ideas y consejos, es una debilidad del guatemalteco que he visto yo, la gente no se prepara en las situaciones difíciles.



Victoria Xhon, de 59 años y con 45 años de ser curandera, comparte su experiencia en cuanto a consejería y orientación para mejorar ciertas áreas de las personas que la consultan.

En primer lugar, es Dios el que a uno le da la orientación, no solo es de capacitarse o estudiar. La fe en Dios es la que realmente mueve montañas, gracias a Dios cuando llega uno con la gente, uno aconseja a las mamás especialmente con los niños porque por falta de ingenio se enferman mucho los niños y la gente mayor, no solo se trata de curarlos sino de aconsejarlos también. Lo que yo hago es platicar con la gente, hay veces que necesitan un consejo, subir su autoestima o aconsejarlos dependiendo de la edad de los niños. Todo depende de lo que le esté pasando a las personas, pero gracias a Dios bendito siempre ayudamos en todo lo que podemos. Dios me ha regalado ese don de poder ver solo con mis manos al momento de tocarlos qué es lo que está pasando, no necesito aparatos ni nada para examinar a las personas. Solo con mis manos puedo decirles qué es lo que les afecta, así es como yo sé si es enfermedad común o grande.

Comenta sobre su habilidad en cuanto a interpretación de sueños para sanar situaciones emocionales de las personas que atiende:

Gracias a Dios de interpretación de sueños es como yo empecé a trabajar, soñaba sangre [...] que es cuando un niño va a nacer [...] aprendí desde muy pequeña con las visiones... puedo ver por medio de Dios si algo más les está afectando, si han fallado en alguna cosa y les afecta o si se portan mal, cuando la gente ha fallado es cuando yo lo veo en mis sueños [...] y es cuando las personas me cuentan sus problemas. Pero es que yo lo siento y lo veo en mis sueños. Ruda, altamisa, apazote o ajo es lo que uso para ayudarlos porque de tantos problemas se enferman las personas del estómago [...] es cuando se les da para que se compongan.

Faustina Cujcui, de 41 años, usuaria de medicina tradicional en Santa Apolonia, comenta su experiencia en cuanto a consejería.

Me siento muy mal, más cuando me viene la regla [...] me dan unos dolores que yo ya no sé qué hacer... nadie me entiende [...] pero salgo de acá con ella...y me siento mejor [...] ella me habla de Jehová [...] me da mi tecito [...] y siento mejor mi salud [...] cuando yo vengo acá [...] ella me escucha [...] me entiende que a veces nadie sabe cómo ayudarlo a uno [...] en la casa cuando me peleo con mi esposo [...] ella siempre lo ayuda a uno con la medicina natural de nuestros abuelos [...] pero a ella le gusta orar conmigo [...] hablamos de cómo yo me debo comportar en la casa [...] y uno siente que uno puede mejorar [...] la medicina me la da para calmar mi nervios porque sí siento que me pongo muy alterada más que todo a fin de mes [...] pero con ella yo me ayudo bastante.

Los curanderos de Santa Apolonia denotan características particulares al momento de analizar su consejería y abordaje de problemas emocionales, individuales o familiares. El sincretismo religioso está inmerso en sus prácticas, siendo la fe en Dios lo que se manifiesta al momento de sanar emociones de forma exitosa. Los problemas más recurrentes comentados son sobre problemas emocionales derivadas de situaciones familiares y de pareja. El

uso de citas bíblicas o indicaciones de enseñanza sobre comportamiento acorde a reglas católicas se observa al momento de hablar con médicos tradicionales y pueden leerse en las experiencias compartidas.



Figura 3. Victoria Xhom, curandera de Santa Apolonia. 2022.

La influencia católica proporciona herramientas especialmente al interpretar sueños como señales de comportamiento equivocado de las personas, que los curanderos interpretan como indicaciones divinas de cómo poder orientar adecuadamente a las personas para mejorar su comportamiento y como consecuencia mejorar sus estados emocionales. Estas características de interpretación y análisis individual de una problemática emocional pueden interpretarse similarmente en dinámicas psicoterapéuticas, haciendo a un lado la fe católica, dado que en psicología se sostiene una neutralidad en lo que refiere a creencias religiosas.



DISCUSIÓN

Al momento de analizar la información descrita al inicio, se constató que los autores Lábarri, Flores y Berenzon indicaron que la medicina tradicional se da como respuesta ante una necesidad en una dimensión cultural, esto es observable en el municipio de Santa Apolonia, ya que en la actualidad existe solo el centro de salud y pocos médicos para responder al incremento de demanda en salud ante un escaso sistema de servicios médicos.

Anteriormente, Bianchetti comentó sobre los tratamientos psicosomáticos en las prácticas de los curanderos bolivianos. El autor mencionó depresión y nerviosismo en las patologías que en Bolivia son llamadas «mushpada». En Santa Apolonia se encontró que los curanderos tratan principalmente a personas que presentan casos similares derivados de comportamientos inadecuados hacia familiares y vecinos de la comunidad. En esta misma línea de ideas, Gazo, al inicio de este documento, habló de las dinámicas particulares de curanderos en Nicaragua, a diferencia de médicos occidentales, que proporcionan una perspectiva holística a problemas de salud. En Santa Apolonia se observa la misma actividad, los curanderos interpretan los malestares físicos derivados de la tristeza o actitud negativa ante las leyes divinas, específicamente la doctrina católica. Otra característica encontrada en Santa Apolonia, a diferencia de lo indicado por Eroza en el desarrollo de esta información, es el «pulso». Algunos curanderos tratan músculos y huesos como

los terapeutas tradicionales de Tecpán, Guatemala, aunque no le denominan de la misma manera que en México, por medio del tratamiento de torceduras y malestares musculares hablan u oran con las personas para entender qué es lo que acontece en sus vidas. Derivado de un sincretismo católico, la Biblia es utilizada como guía para interpretar malestares o sueños que padecen las personas ante situaciones emocionales inadecuadas.

En lo que se refiere a la interpretación de sueños, oraciones y meditaciones para diagnosticar a las personas que tratan los curanderos de Santa Apolonia, se encontraron similitudes indicadas por Idoyaga y Sacristán, como fue mencionado anteriormente. Los rezos e invocaciones facilitan el diálogo con la divinidad para establecer un canal directo y ejecutar curaciones que estén de acuerdo con el sincretismo religioso del terapeuta tradicional que se esté consultado. Estas similitudes en el área de Santa Apolonia han sido consecuentes con las documentadas por los autores mencionados en México, Nicaragua y Bolivia.

Las distintas manifestaciones y formas de tratar enfermedades emocionales por parte de los curanderos de Santa Apolonia están ligadas a su comprensión de leyes y estatutos católicos. Larenas y Rocha indicaron sobre la orientación vocacional y enfoque psicológico. La consejería, como mencionaron los autores, se refiere a la parte subjetiva



e interpretativa del ser humano, su objetivo es la prevención y cambio de conducta que mejore la calidad de vida de las personas.

Como pudo apreciarse en las entrevistas a curanderos, la consejería busca complementar por qué a una problemática adicional al padecimiento físico, los médicos tradicionales de esta región contribuyen de manera holística al proporcionar tratamientos que abordan situaciones emocionales después de curar malestares físicos. A pesar de no poseer una instrucción en psicoterapia, llevan a cabo esta práctica sin conocer que se desenvuelven dentro de una rama de la salud occidental, agregando valor al servicio que desempeñan. Como mencionaron López y Valladares al inicio de esta información, la consejería garantiza una reflexión y modificación a un comportamiento que ejerce un impacto negativo en el actuar de las personas, que provocan detrimento de la salud mental y emocional de los individuos. Esto último es algo que los curanderos de Santa Apolonia tratan como objetivo principal al momento de orientar a sus pacientes.



Figura 4. Juan Martín, curandero de Santa Apolonia. 2022.



CONCLUSIONES

La consejería en Santa Apolonia por parte de curanderos contribuye al tratamiento holístico de enfermedades que poseen un trasfondo emocional y espiritual, derivado de un actuar inadecuado en la vida de un individuo y su entorno familiar.

La psicoterapia aplicada en consejería sostiene respeto a creencias e ideas de las personas que buscan esta herramienta de la salud occidental. Dentro del área rural de Guatemala, específicamente en Santa Apolonia, se concentra esta orientación dentro del sincretismo religioso y percepciones de la fe católica.

La medicina tradicional guatemalteca, específicamente en las dinámicas de terapeutas tradicionales, contiene elementos como símbolos, interpretación de sueños, utilización de plantas medicinales, complementarios al momento de tratar enfermedades espirituales o emocionales, ya que los padecimientos físicos son observados como el resultado de un desbalance a nivel emocional, el cual debe ser tratado por personas que son escogidas por Dios para orientar correctamente el actuar de los individuos.

REFERENCIAS

- Bianchetti, M. C. (2014). Curanderos, Especializaciones y afecciones que rigen aún hoy en el área andina centro oeste Sudamericano. *SCRIPTO ETHNO LOGICA*, 129-164.
- Campo, M. y Labarca Reverol, C. (2009). La teoría fundamentada en el estudio empírico de las representaciones sociales: un caso sobre el rol orientador del docente. *Opcion Vol.25 No. 60*, 41-54.
- CENSIDA. (2006). *Manual de consejería en VIH/SIDA e ITS*. Mexico D.F: Secretaría de la Salud.
- Eroza, E. (1996). Tres procedimientos diagnósticos de la medicina tradicional indígena. *Alteridades Vol. 6 No. 12*, 19-26.
- Espriella, R. y Gómez, R. (2020). Teoría Fundamentada. *Revista Colombiana de Psiquiatría*, 127-133.
- Gazo. (2017). Medicina popular y sus agentes tradicionales: sobadores, parteros y curanderos en zonas urbanas. *Revista Nicaraguense de Antropología*, 49-63.
- Idoyaga, A. y Sacristán, F. (2007). Ritual y terapia en los tratamientos tradicionales del noroeste argentino. *Antropología Médica*, VI Congreso Chileno, 119-128.
- Infante, P. J., Rujano, R. y Sáez, R. (2011). Teoría fundamentada: una visión crítica. *Revista Trabajo Social N.13*, 33-53.
- Lámbarri, A., Flores, F. y Berenzon, S. (2012). Curanderos, malestar y daños: una interpretación social. *Salud Mental*, 123-128.
- Larenas, C. y Rocha, M. (2019). *Características y funciones de la consejería, en el contexto de trabajo en Cenfa, que contribuyen a demarcar el rol de consejero*. (Tesis). Santiago de Chile: Universidad de Chile, Facultad de Ciencias Sociales, Departamento de Psicología.
- López, L. y Valladares, A. (2020). Consejería: alternativa para elevar la autorresponsabilidad y autoeficacia ante el COVID-19. *MEDISUR*, 307-312.