

Revista No. 93

# TRADICIONES DE GUATEMALA



**Nueva Guatemala de la Asunción, 2020**



**USAC**  
**TRICENTENARIA**  
Universidad de San Carlos de Guatemala

306

C397 Tradiciones de Guatemala/Centro de Estudios de las Culturas en Guatemala  
Dirección General de Investigación, Universidad de San Carlos  
de Guatemala.—Vol. No. 93 (noviembre 2020)—Guatemala.  
Serviprensa, 2020, pág. 300. II. 21 cm.

Anual

ISSN 0564-0571

Disponible en [www.ceceg.usac.edu.gt](http://www.ceceg.usac.edu.gt)

1. Mixco. 2. Arquitectura patrimonial. 3. Microhistoria. 4. Artesanías.  
5. Indumentaria poqomam. 6. Medicina tradicional. 7. Dulcería. 8. Educación.

***Directorio Revista 93***

Autoridades Universidad de San Carlos de Guatemala

***Rector***

Murphy Olympto Paiz Recinos

***Secretario General***

Carlos Enrique Valladares Cerezo

***Director General de Investigación***

Félix Alan Douglas Aguilar Carrera

***Director del Centro de Estudios de las Culturas en Guatemala***

Mario Antonio Godínez López

***Investigadores titulares***

Aracely Esquivel Vásquez

Deyvid Paul Molina

Aníbal Dionisio Chajón Flores

Abraham Israel Solórzano Vega

Byron Fernando García Astorga

***Investigadores interinos***

Xochitl Anaité Castro Ramos

Erick Fernando García Alvarado

Ericka Anel Sagastume García

***Diseño y diagramación de interiores***

Portada: Nancy Sánchez

Diagramación: Elizabeth González

Revisión de textos: Jaime Bran

***Fotografía de cubierta y contracubierta***

Portada: Abraham Israel Solórzano Vega

Contraportada: Mario Roberto López Hernández.

## PRESENTACIÓN

**Tradiciones de Guatemala** es una revista del Centro de Estudios de las Culturas en Guatemala –Ceceg– de la Universidad de San Carlos de Guatemala. Es de publicación anual y divulga los resultados de investigaciones multidisciplinarias sobre las distintas manifestaciones de las culturas en Guatemala. El Ceceg estudia las dinámicas culturales actuales desde una visión holística, dinámica, en constante construcción y como base del desarrollo de la sociedad guatemalteca, en un contexto contemporáneo, caracterizado por la interrelación global de las diferentes manifestaciones culturales.

En esta entrega se presentan las investigaciones realizadas en 2019 por el equipo de profesionales, las que se han concentrado en el estudio detallado de las diferentes manifestaciones culturales del municipio de Mixco, que pertenece a la región metropolitana de Guatemala. Las razones de haber tomado a dicho municipio como objeto-sujeto de estudio, son debido

a su importancia estratégica y actual en cuanto a cultura y desarrollo de la región bajo su influencia. Durante la época precolombina, la hispánica, independencia y la contemporaneidad, el pueblo de Mixco ha tenido una interesante dinámica social, económica y cultural tanto en su relación con la ciudad capital en su momento en Antigua y el Valle de Almolonga, así como con la actual ciudad de Guatemala, incluso en las interrelaciones sociales y culturales con otros pueblos en la región mesoamericana, que había sido relativamente poco estudiado con estos enfoques.

Para tener una perspectiva de abordaje desde varios enfoques del análisis sociocultural, se presentan las investigaciones realizadas, iniciando por el estudio de “La Arquitectura patrimonial e identidad en Mixco, Guatemala” realizado por Aníbal Chajón Flores quien en dicho estudio describe los hechos más importantes relacionados con el patrimonio arquitectónico del municipio, su

evolución, los estilos relacionados y reflexiones sobre su manejo y su estado actual.

“Proceso de introducción de agua potable al pueblo de Mixco 1774-1803 y algunos datos contemporáneos con relación al líquido”, es el título del segundo estudio, elaborado por Abraham Israel Solórzano Vega, quien de manera integral aborda desde la perspectiva histórica la problemática del agua en el municipio, los detalles y características del sistema establecido en esa época y las problemáticas y soluciones planteadas por los habitantes y las autoridades relacionadas con el abastecimiento de agua, hoy reconocido por el sistema de Naciones Unidas como un Derecho Humano.

A pesar de la transculturación y diferentes fenómenos sociales propios de un pueblo cercano a una de las más grandes metrópolis de Centroamérica, la producción de artesanía de diferente índole representa también un aspecto importante de la dinámica cultural de Mixco, por eso, en el estudio titulado “Las artesanías actuales en la ciudad de Mixco” elaborado por Aracely Esquivel Vásquez se aborda la complejidad de procesos alrededor de dicha actividad productiva y económica, y su importancia aún hoy en día para muchos productores locales.

“La indumentaria tradicional mixqueña” se titula el estudio realizado por Deyvid Molina en el cual se describe las características del vestuario tradicional indígena de dicha población, sus cambios a través de la historia y sus manifestaciones actuales, ya que, como toda sociedad en una permanente interacción multicultural, este vestuario tiene muchísimos cambios, significados e importancia.

También se han analizado desde un enfoque integrador los aportes que ha tenido la búsqueda de soluciones que la población ha hecho a la problemática permanente de los servicios de salud en la localidad y para ello se elaboró el estudio denominado “Medicina Tradicional, pervivencia y plantas medicinales: el caso de Mixco” por parte de Byron Fernando García Astorga.

En cuanto a la búsqueda de manifestaciones contemporáneas de la cultura mixqueña, la gastronomía no podía dejarse por un lado, por lo que se realizó el estudio “La dulcería popular y el chocolate tradicional en la ciudad de Mixco” a cargo de Ericka Sagastume García en el que se aborda el desarrollo histórico y cultural de dicha tradición productiva y culinaria, muy reconocida a nivel regional aún hoy en día, no solo por la importancia que los derivados del cacao representaron durante la época precolombina, colonial y actual sino porque sigue siendo un

proceso productivo y sociocultural importante para los habitantes de la región metropolitana.

Erick Fernando García Alvarado realizó el análisis de “Algunas técnicas pedagógicas utilizando la tradición oral para incentivar la lectura y escritura en los estudiantes del nivel básico del municipio de Mixco”, en el que se realizó la revisión en los centros

educativos, de una práctica que ha sido implementada por algunos maestros para mantener la tradición oral de las localidades.

*Mario Antonio Godínez López*

*Director*

*Centro de Estudios de las Culturas  
en Guatemala –CECEG–*

# MEDICINA TRADICIONAL, PERVIVENCIA Y PLANTAS MEDICINALES: EL CASO DE MIXCO

*Byron Fernando García Astorga*

## Resumen

Dentro del universo de la medicina tradicional, la utilización de plantas siempre ha representado un pilar al momento de tratar de prevenir y contrarrestar enfermedades. Mixco es interesante debido a que convergen distintas orientaciones al momento de utilizar ciertos recursos. Los usuarios de la alternativa en salud forman un grupo selecto de personas que prefieren aliados naturales a los modernos, debido a su impacto negativo en relación con síntomas derivados del uso de una medicina química. La pervivencia de esta cultura tradicional se centra en otras partes de Guatemala debido a los resultados positivos en los adultos y niños que son tratados bajo ejemplos tradicionales de educación dentro de los hogares de los mixqueños.

La economía de los usuarios es otro elemento presente al momento de escuchar y observar los testimonios de las personas, puesto que, los precios derivados de estas opciones alternas vs precios comerciales de productos modernos impactan positivamente la pervivencia de una cultura tradicional, en un lugar donde las personas pueden optar por mecanismos contemporáneos. El resultado de estos elementos entre otros puede ayudar a explicar el comportamiento de las personas como una dinámica social encausada a fenómenos de un área en específico dentro de un marco comunitario.

**Palabras clave:** Medicina tradicional, Mixco, economía, plantas medicinales, enfermedades, medicina alternativa.

## Abstrac

Within the universe of traditional medicine, the use of plants has always

been a mainstay when trying to prevent and counteract diseases. Mixco is interesting because different orientations converge when using certain resources. Users of the health alternative form a select group of people who prefer natural allies to modern ones, due to its negative impact in relation to symptoms derived from the use of a chemical medicine. The survival of this traditional culture is centered in other parts of Guatemala due to the positive results in adults and children who are treated under traditional examples of education within the homes of Mixqueños. The economy of users is another element present when listening and observing people's testimonies, since the prices derived from these alternative options vs. commercial prices of modern products positively impact the survival of a traditional culture, in a place where people can opt for contemporary mechanisms. The result of these elements, among others, can help to explain people's behavior as a social dynamic directed at phenomena in a specific area within a community framework.

**Keywords:** Traditional medicine, Mixco, economics, medicinal plants, diseases, alternative medicine

### **Medicina tradicional**

La finalidad del área de medicina del Centro de Estudios de las Culturas de la Universidad de San Carlos de

Guatemala, es investigar y describir todos los ámbitos que se manifiestan dentro del universo de la medicina tradicional. El caso de Mixco propiamente es interesante debido a la dinámica social que gira alrededor de la distribución y utilización de plantas curativas y los beneficios que se obtienen de estas prácticas.

La presente investigación se realizó de enero a octubre del 2019 y se apoyó en la teoría fundamental, puesto que se propone el construir conocimiento social a partir de las experiencias de las personas que incorporan la utilización de plantas medicinales como primera línea de defensa contra enfermedades comunes. En su mayoría se comenta sobre la utilización de la medicina tradicional para tratar gripes, cólicos, problemas musculares, entre otros.

Parte de los objetivos planteados al inicio de esta investigación, fue comprender y describir las propiedades de las distintas plantas medicinales que son más utilizadas por los vecinos de Mixco. Documentar el impacto en la salud de las personas que utilizan estos elementos naturales por medio de testimonios. Describir la dinámica psicosocial que influencia la pervivencia y preferencia de medicina tradicional por encima de una medicina occidental.

El área geográfica que abarca Mixco es inmensa al momento de

encontrar lugares donde se distribuyan plantas medicinales. Los lugares donde estas y otros remedios populares pueden ser encontrados generalmente serán los mercados. Los destinos que se encuentran dentro del área geográfica acorde a información provista en la municipalidad son los siguientes:

- El Milagro, entre Sección CH y T, calle de Sacoj zona 6 de Mixco
- Fermín Llamas, en Boulevard El Milagro 30-11 zona 6 de Mixco
- Primero de Julio, 24 avenida final 8-21 San Francisco I zona 6 de Mixco
- La Divina Providencia, 6ª. avenida y 8ª. calle, cabecera zona 1 Mixco
- San José La Comunidad, 5ª. avenida 25-35 La Comunidad zona 10 de Mixco
- Satelital Primero de Julio, 11 y 12 calles y 5ª. avenida Primero de Julio Z. 5 de Mixco
- Jardines de San Juan, Calzada. San Juan 3ª. Calle “A” Entre Jardines de San Juan y Belencito, zona 7 de Mixco
- Satelital Las Brisas, Carretera a San Juan Sacatepéquez, kilómetro 16.5, zona 6 de Mixco.
- Planes de Minerva, extremo estación de buses, zona 11 de Mixco.

Específicamente por el tiempo con el que se contó para la búsqueda de

informantes y documentar testimonios de usuarios se focalizaron los esfuerzos en los alrededores de la zona uno de Mixco.

Se describe información relacionada al uso de plantas medicinales, sin embargo, uno de los objetivos planteado es comprender las dinámicas sociales que giran en relación con estas prácticas y cómo continúan.

### **Pervivencia**

Al momento de acercarse a fenómenos culturales es importante describir elementos sociales que fortalezcan y ayuden a pervivir una tradición. Es importante para el área de medicina tradicional este abordaje desde una perspectiva psicológica.

La teoría fundamental, está cimentada en la realización teórica por medio de testimonios y experiencias de personas en relación con un elemento o fenómeno.

Teoría Fundamental constituye una metodología general para el análisis de datos cualitativos que usa sistemáticamente un conjunto de métodos para generar una teoría inductiva (Alveiro Restrepo, 2013, pág. 126)

Por lo mencionado se documentaron experiencias y testimonios de las personas que utilizan medicina tradicional, con la finalidad de aportar nuevos conocimientos a las ciencias sociales.

Puede ser utilizada sobre todo en el campo de las ciencias sociales. El requisito principal es que se trate de una investigación orientada a generar una teoría de un fenómeno, o que se desarrolle en un área en la que no existen explicaciones suficientes y satisfactorias. (Páramo Morales, 2015, pág. 10)

Por lo citado, los testimonios y experiencias de las personas ayudaron a comprender, porqué se mantiene una pervivencia de una alternativa en salud cuando ya existe acceso a métodos actuales de medicina.

La comunidad de Mixco posee acceso a medicina contemporánea, médicos occidentalistas, centros de salud, entre otros. Las personas, sin embargo, consumen diariamente plantas y verduras como parte de una dieta rica en vitaminas y minerales.

Desde otro punto de vista, es importante comprender dinámicas sociales que en general impactan de manera positiva en la conducta de los individuos en distintas áreas de su vida física y emocional.

A continuación, se presentan fragmentos de algunos testimonios de personas que utilizan plantas medicinales:

Xiomara González de 28 años comenta el uso de plantas medicinales.

Aquí andamos comprando lo que es plantas... porque son medicinales... son más efectivas... en vez de ir a

comprar una pastilla a la farmacia... yo siento que es mejor comprar montes, sale más barato... la manzanilla es muy buena con el pericón. La manzanilla y el pericón. A veces uno está indigesto entonces lo cocemos nos alivia el dolor de estómago con una Santemicina... la diarrea, el dolor de estómago, es muy buena la manzanilla con el pericón...

En relación con otras plantas medicinales comentó, porqué es beneficiosa su utilización en lugar de buscar fármacos contemporáneos.

También el tilo, lo usamos mucho para los nervios, porque a veces uno también padece mucho de los nervios. La yerbabuena es para la tos de los niños, para la diarrea se usa bastante... la yerbabuena cocida solo con agua... y para la tos se le echa una ramita de canela.

Les cae bien y les evita muchas veces ir al doctor... en mi caso le puedo dar testimonio de mi mamá, que se ha evitado ir al doctor... ella fue un día con un doctor que le dijo que tiene cáncer, pero mi mamá con sus agüitas de tilo, de lantén... está el quilete aparte de lo que lo nutre también.

Baudilio Chile comentó su experiencia con la utilización de orégano para los hongos de las uñas de los pies.

Hay plantas para el cuerpo, yo conozco el orégano, para las uñas... Esa planta es buenísima para eso, usted machaca y se lo echa en las uñas, esa uña va limpiándose con

eso ya no usa pastillas... Sí funciona, ahora que estamos acá podemos ver, usted hace este jugo va echando en la parte afectada donde hay hongo, mejor si usted va limando la uña, se va eliminando el hongo.

Incluso hay 7 variedades, pero se está usando este orégano de hoja grande. También esta sábila es una planta muy conocida como aloe-vera...

Es otra planta que tiene muchas propiedades... es bueno para la gastritis, para la quemazón si usted se quema. El gel se aplica, es buenísimo, no deja cicatriz... entonces si usa medicina queda la quemazón... queda la cicatriz mientras que el aloe-vera elimina de una vez, cero cicatrices.

Otra planta es la yerba de pollo, es bueno para el mezquino... me cuentan que es bueno de la misma manera se machaca y se deja.

Ese tiempo hay que aplicar todos los días hasta que vaya creciendo y quede cubierto, mínimo 5-6 meses.

La cola de caballo he escuchado que es para los riñones, infección urinaria, uno se toma y va limpiando el organismo, usted padece de dolor de cintura provocado por el mismo riñón, tomando agua de eso diario. El hígado es normal que también se tome agua de eso porque es para el hígado y riñón, lo que es cola de caballo tomando tal vez 3 a 4 vasos diarios, Si lo usa como agua pura.

El hinojo... lo que conozco del hinojo eso sí lo he probado... a veces yo tengo dolor en el estómago, mucho calor en el estómago. Yo me hago un té de eso con eso se me quita todo lo que tenga en el estómago... Ahora bien... la Altamisa... es para las amebas, sustituye las medicinas... que dañan el estómago y otra cosa y como es natural es para el estómago, solo lavo unas hojas las mastico.

La yerbabuena es comestible por naturaleza... lo que sé es que es bueno para las amebas... las lombrices... como decimos están revueltas.

El orégano dicen que es bueno... incluso ponerlo cerca del ombligo... que junta las lombrices, para luego sacarlas.

El mero cojoyo tierno se utiliza, quilete para comer, dicen que cuando ya tiene semillas las hojas ya están sazonas, el té es para desparasitar niños, las amebas, en ayunas. Se toma incluso si usted padece de anemia, se va quitando todo lo que son amebas, dicen que es para la diabetes y el paludismo.

Teresa Mateo Pérez, quien vende plantas medicinales en el mercado de Mixco comentó sobre algunos beneficios que aporta su consumo, por lo que se comienza a comprender el comportamiento comunitario, observado desde una perspectiva conductual influyente en una dinámica en relación con un elemento en particular.

Té de limón especialmente para gripe, para catarras, fiebre. Se toma en la noche antes de acostarse. Así como té de limón, el de tilo que es para los nervios, este té de limón se consume bastante... para gripe, para catarras. Flor de tilo, para nervios, se toma en la noche. Ajenjo que sirve para dolor de estómago y diabetes.

De la misma manera que otras personas comentó sobre la preferencia de alternativas naturales por sobre medicamentos contemporáneos.

Porque es natural, no es igual lo que venden en la farmacia porque traen químicos, estos son naturales, salen de la tierra. Todos los días vienen a comprar plantas medicinales. La gente ya sabe para que se usa el pericón y por ese conocimiento es que viene la gente. Todo eso se le puede dar a los niños, pero solo en poquitos se toma. Y es bueno tomar las plantas medicinales todo el tiempo, aunque no tengas nada, porque ayuda a las defensas y previene enfermedades.

Blanca Rodríguez de 32 años comentó sobre su conocimiento sobre las plantas medicinales disponibles en el mercado de Mixco.

Le puedo hablar del jengibre con linaza que algunas personas lo utilizan para problemas en los riñones... otros para bajar de peso, también está la flor de tilo para las personas que padecen de los nervios, para la circulación de la sangre, también le puedo hablar lo

que es valeriana con flor de tilo...que también va compuesto con una rama de tomillo que lo usan para bajar de peso. También otras cosas curativas como la papaya, la piña, la toronja, el banano morado. Básicamente todo lo que nos da la naturaleza nos cura sin estar yendo a la farmacia. Muchas personas que padecen del colon lo utilizan por el alto contenido de ser curativo, lo que es la piña compuesta con papa y con canela. Lo que es la piña con el jengibre, con la papaya licuado en ayunas sirve para las personas que tienen cálculos.

De la misma manera que otras personas entrevistadas, se sostiene la idea que lo natural es mejor que lo farmacológico. Es por ello por lo que se comercializan tantas plantas medicinales.

Por lo tanto, es importante destacar que uno de los elementos que enriquecen la continuidad de opciones son, la ausencia de efectos secundarios, precio económico y puede ser consumido en pequeñas cantidades diariamente como reforzador del sistema inmunológico.

Los ejemplos podrían ser inmensos al momento de presentar testimonios o entrevistas de las personas de Mixco. Lo importante es la observación y comprensión de la inclinación y preferencia de la medicina alternativa vs opciones contemporáneas.

A continuación, se presenta una tabla de información:

<b>Nombre</b>	<b>Demanda</b>	<b>Precio</b>	<b>Utilización</b>	<b>Usuarios por edad</b>
Achiote	Eventualmente	Q.5.00 2.5oz	Alimentos y cosméticos	20-70 años
Manzanilla	Todos los días	Q.4.00 4oz	Medicinal	6-80 años
Ajenjo	Eventualmente	Q.5.00 manojo	Medicinal	25-66 años
Hinojo	Eventualmente	Q.6.00 manojo	Medicinal y aromática	20-45 años
Hierbabuena	Todos los días	Q.5.00 manojo	Medicinal y aromática	18-35 años
Albahaca	Todos los días	Q.5.00 4oz	Medicinal y aromática	23-55 años
Romero	Todos los días	Q.5.00 media libra	Medicinal	20-43 años
Llantén	Eventualmente	Q.3.00 manojo	Medicinal	23-60 años
Cola de caballo	Eventualmente	Q.10.00 media libra	Medicinal	40-78 años
Uña de gato	Eventualmente	Q.20.00 media libra	Medicinal	33-60 años
Moringa	Eventualmente	Q.50-80. 20 capsulas	Medicinal	18-55 años
Morro	Eventualmente	Q.10.00, 2 unidades	Artesanal y medicinal	19-50 años
Muérdago	Eventualmente	Q-30.00, la libra	Medicinal	30-77 años
Té de limón	Eventualmente	Q.15.00 libra	Medicinal	24-60 años
Sábila o Aloe Vera	Eventualmente	Q.70.00 25 pastillas	Medicinal	20-80 años
Rosa de jamaica	Todos los días	Q.80.00, 5 libras	Medicinal	12-80 años
Valeriana	Eventualmente	Q.5.00, 1 manojo	Medicinal	20-50 años
Tilo	Todos los días	Q.8.00, libra	Medicinal	20-70 años
Verbena	Eventualmente	Q.7.00, manojo	Medicinal	20-50 años
Hierba del toro	Eventualmente	Q.25.00, 5 libras.	Medicinal	20-50 años

Figura 1. (González,2019), (Rodríguez,2019)

Las experiencias de las personas que utilizan estos ejemplos de plantas medicinales y su impacto en la salud de las personas permiten la conformación de teoría del porqué de una pervivencia de medicina tradicional en las áreas urbanas, así como lo es Mixco.

### **Medicina tradicional o medicina contemporánea**

A pesar de que existen innumerables testimonios que aseveran mejoras, incluso experiencias sobre curaciones de enfermedades graves como cáncer, es necesario realizar estudios clínicos y de laboratorio para poder establecer la efectividad de estos recursos naturales en lugar de la medicina farmacológica.

Se destaca la necesidad de preservar y desarrollar la cultura científica de la sociedad. Pero lo más relevante para la salud pública es que se trata de prácticas diagnósticas y terapéuticas que, al estar basadas en ideas contrarias al conocimiento científicamente constituido, entrañan un riesgo para la población. (Rojas, Silva, Sansó, y Galbá, 2013, pág. 110)

Por lo citado es necesario hacer la aclaración que, a pesar de existir un abismo entre medicina natural y contemporánea, la primera no deja de poseer beneficios. Es aceptado consumirla como un acompañante o

como tratamiento para malestares y padecimientos leves.

A diferencia de la Medicina Alternativa (complementaria), la Medicina Convencional (tradicional) está basada en el conocido método científico que permite comparar objetivamente los resultados de los diversos tratamientos. El progreso en medicina está basado en desarrollos comprobados provenientes de diversas ciencias: química, botánica, física, electrónica, biología, etc. Estos avances médicos se basan en experimentos controlados con animales de laboratorio y en pacientes que autorizan su empleo bajo severas condiciones éticas y científicas (Chaparro Guarín, García Lizarazo, & Ochoa Caicedo, 2017, pág. 28)

Por lo citado y para fines de conocimiento social es necesario comprender que la medicina tradicional, presenta mejoras en salud física y sensaciones de estados emocionales consecuentes de su uso recurrente.

Los vecinos de Mixco que consumen diariamente plantas medicinales refieren como anteriormente se describió mejoras en salud. A continuación, se presentan otros ejemplos.

El consumo diario de manzanilla y el té de limón. Los individuos comentaron que el uso diario de estos ayuda a mejorar el estado emocional por sus

distintas propiedades. Las personas se sienten más relajadas, con menos estrés y notan una mejora en algunos casos donde existen desórdenes digestivos.

Dentro de los productos que los vendedores del mercado de Mixco reportaron con más venta, se encuentra la rosa de jamaica. Las personas tienen una gran demanda sobre este producto natural ya que lo cosen y lo utilizan para refresco. Pasma los calores, es un buen acompañante para las comidas y adicionalmente es un buen hidratante y regulador del sistema digestivo.

Otra planta medicinal muy buscada en la última década es la moringa, a pesar de no ser originaria de Guatemala ya es vendida y comercializada en Mixco.

Las personas que consumen esta planta comentan que lo hacen como complemento nutricional debido a sus propiedades medicinales y alto contenido de vitaminas.

El aloe-vera-sábila, es otro recurso medicinal muy demandado, en el caso específico de esta planta, se le conceden propiedades medicinales para casi todo tipo de enfermedades. Pero los vecinos de Mixco comentan que lo utilizan para prevención y acompañamiento de los medicamentos para curar el cáncer. Algunos testimonios aseguran que la ingesta de esta dos veces al día cura esta enfermedad. Es por ello por lo que

se ha popularizado su uso y comercio en esta parte de Guatemala.

### **Psicología social**

La psicología social por medio de las experiencias, comentarios y testimonios de los usuarios de plantas medicinales de esta región permite el entendimiento de los patrones de crianza de las familias y las distintas manifestaciones dentro de la dinámica social que gira en torno a este fenómeno particular.

El fenómeno de la imitación interesó a diversos autores desde los albores de la psicología social. Sus proposiciones básicas eran que (1) la imitación, al igual que la mayor parte de la conducta humana, es aprendida y (2) la conducta y el aprendizaje sociales pueden ser explicadas mediante el uso de los principios generales del aprendizaje. La imitación social desempeña un rol fundamental al explicar cómo el niño aprende a comportarse socialmente, incluyendo el desarrollo del lenguaje, y fenómenos como el conformismo y el acatamiento de normas. (Barra Almagia, 1998, pág. 30)

Por lo mencionado se puede comenzar a comprender, cómo es posible una conducta replicable que conlleve en sí misma, indirectamente una pervivencia y amplificación de uno o varios elementos que son tomados como alternativos o tradicionales.

El uso continuo de medicina tradicional como parte de una conducta familiar en los hogares de las personas de Mixco, inconscientemente sienta las bases para que los niños aprendan y repliquen esta conducta.

La información provista por las personas que comercializan medicina tradicional refiere que son jóvenes y adultos los que utilizan las distintas plantas curativas y sus beneficios.

Cuando se unifican los testimonios y se observa la conducta de las personas es posible explicar la pervivencia y dinámica social que gira y refuerza la continuidad de la medicina tradicional ante la opción de medicina farmacológica.

Desde una perspectiva holística, observando a las personas compuestas por mente, cuerpo y espíritu, este último es el componente animoso que busca desarrollar y obtener conexiones terrenales que aportan e influyen en la conformación de la personalidad e impacta dentro de la conducta a nivel individual y social.

Herbart resuelve el problema de los métodos pedagógicos basándose en su doctrina psicológica del “interés”. Aunque de menor intensidad, el interés es concebido, al igual que el deseo, como actividad espiritual, aunque de intensidad inferior. El interés hace surgir los primeros vínculos entre sujeto y objeto

y determina, de ese modo, el “horizonte” del ser humano como ámbito de aquello que este comprende y no comprende del mundo (Herbart, <http://libroesoterico.com/biblioteca/metafisica/Johann%20Friedrich-Herbart.pdf>, 2019, pág. 9).

Dentro de los componentes o elementos que pueden ser indicados como parte del desenvolvimiento del espíritu humano, se encuentra el interés. El interés dentro de la filosofía de Herbart es el mecanismo que impulsa a una persona a establecer asociaciones y conexiones con un objeto constante. El caso de Mixco es interesante, puesto que al momento de establecer los distintos objetos constantes que pueden ser encontrados, se puede observar las cofradías, las comidas tradicionales, danzas y medicina tradicional.

Según la teoría de Hegel los estadios del espíritu humano son los siguientes: El espíritu subjetivo, manifestaciones universales, conocimiento teórico, actividad práctica, el querer libre, el espíritu objetivo y la libertad individual.

Para poder establecer dentro de la psiquis humana, el espíritu utiliza el deseo y el interés como un horizonte para establecer conexiones sociales que sostengan relación con manifestaciones conductuales. Se establece el concepto de escepticismo mental.

Escepticismo, la conciencia se experimenta en verdad como una conciencia contradictoria en sí misma; y de esta experiencia brota una nueva figura, que aglutina los dos pensamientos mantenidos separados por el escepticismo.

Esta nueva Figura es, de este modo, una Figura tal, que es para sí la conciencia duplicada de sí como conciencia que, de una parte, se libera y es inmutable e idéntica a sí misma y que, de otra parte, es la conciencia de una confusión y una inversión absolutas –y que es así la conciencia de su propia contradicción. En el estoicismo, la autoconciencia es la simple libertad de sí misma; en el escepticismo, esta libertad se realiza, destruye el otro lado del determinado ser allí, pero más bien se duplica y es ahora algo doble. De este modo, la duplicación que antes aparecía repartida entre dos singulares, el señor y el siervo, se resume ahora en uno. (Hegel, 1985, págs. 80,81).

Por lo tanto, el entendimiento del desarrollo de elementos que conforman pensamientos preestablecidos, que el ser humano busca descubrir si son verídicos o míticos, es por parte del escepticismo. Este a su vez transmuta en interés, reforzado por testimonios positivos sobre un elemento en particular (plantas medicinales) establece puntos de acción en una dinámica social.

En cuanto a lo mencionado se comprende la conformación en el nivel

inconsciente de un individuo, interés, escepticismo y objeto constante. Estos elementos observados desde lo individual son replicados a nivel general, dentro de dinámicas grupales son conductas sociales.

La conducta que gira con relación a un elemento en particular (medicina tradicional), se establece en los hogares de las personas y es cimentada a nivel individual para luego ser replicada en grupo.

El pensamiento captado por la conciencia singular es en sí esencia absoluta, la conciencia retorna a sí misma. Para la conciencia desventurada, el ser en sí es el más allá de sí misma. Pero su movimiento la ha llevado al siguiente resultado: la singularidad, en su desarrollo total, o la singularidad que es conciencia real, ha sido puesta como lo negativo de sí misma, es decir, como el extremo objetivo o ha desgajado de sí su ser para sí, convirtiéndolo en el ser; de este modo, ha devenido también para la conciencia su unidad con este universal que, para nosotros, no cae ya fuera de ella, puesto que lo singular superado es lo universal; y, como la conciencia se mantiene a sí misma en esta su negatividad, su esencia es en ella como tal. Su verdad es aquello que, en el silogismo, en el que los extremos aparecían absolutamente disociados, se manifestaba como el término medio que anuncia a la conciencia inmutable que lo singular

ha renunciado a sí y a lo singular que lo inmutable no es ya un extremo para él, sino que se ha reconciliado con él. Este término medio es la unidad que encierra un saber inmediato de ambos y los relaciona entre sí y la conciencia de su unidad que anuncia a la conciencia, y con ello se anuncia a sí misma la certeza de ser toda verdad. (Hegel, 1985, pág. 89)

Como bien lo describe en su silogismo (conclusión por medio de dos elementos) cuando una conciencia absoluta, después de estar presente el factor escéptico e interés, se manifiesta por medio de una conciencia presente que se desarrolla en la repetición de conductas establecidas y reforzadas por testimonios positivos. El individuo será propenso a aprender y replicar conductas donde observe beneficio.

Esto puede ser ampliado por la psicología del aprendizaje de Enrique Barra (1998) quien es uno de los pioneros en explicar por parte de la psicología conductual de Albert Bandura.

En la concepción de Bandura, la imitación es una forma de aprendizaje por asociación que puede ser explicada por un paradigma de contigüidad, con lo cual limita el rol desempeñado por el refuerzo tanto en la conducta del modelo como del observador. Estableciendo una distinción entre la adquisición de una respuesta por observación de un modelo, y su ejecución (e

introduciendo así la noción de aprendizaje latente), el refuerzo es visto como un facilitador de la ejecución, pero no de la adquisición o aprendizaje. Así, el observador puede aprender por la sola observación de un modelo, independientemente de si recibe refuerzo o no, y de si ejecuta la respuesta o no. (Barra, 1998, pág. 31)

Un ejemplo de lo citado puede ser lo observado en la interacción entre comerciantes y consumidores de medicina tradicional. Una madre e hijos en un mercado conversando con los vendedores y distribuidores de plantas medicinales sobre enfermedades y consejos para tratar los padecimientos. Los niños establecen conocimiento empírico por medio de la observación. La conducta se refuerza al observar o experimentar la mejora en salud después del consumo de medicina tradicional.

Se pensaría que un elemento cultural como lo es la medicina tradicional estaría ensombrecido por el constante bombardeo de nueva información y opciones disponibles. Por el contrario, el interés a conocer más sobre las propiedades y diferentes utilidades que representa la alternativa natural actúa como un refuerzo para una pervivencia y no para fenecer la misma.

En adición a lo mencionado Barra indica sobre otros elementos que refuerzan la conducta:

- 1) modelado, mediante los cuales el observador adquiere nuevas respuestas a través de la integración cognitiva de señales contiguas,
- 2) inhibitorios y desinhibitorios, mediante los cuales una conducta existente del observador es modificada por su observación de las respuestas de un modelo,
- 3) de facilitación, mediante los cuales la observación de la conducta de otro puede facilitar la ocurrencia de respuestas aprendidas previamente en el observador (Barra, 1998, pág. 32)

Lo anterior es un reforzamiento observado en la interacción de los vecinos de Mixco. Los jóvenes al ver cómo los padres recurren a una medicina tradicional desarrollan el conocimiento integrador. Este a su vez, es positivo al ver síntomas de alivio o mejora en las personas, estableciendo la ocurrencia de respuesta, lo que conlleva a optar por prácticas ancestrales como una tradición y a su vez la pervivencia del fenómeno.

A lo largo de la historia de la humanidad se confirma el fenómeno de pervivencia que en este artículo se desarrolla.

Las características que nos permiten identificarnos y definirnos como individuos son producto de la interacción social, es decir, el individuo interactúa con otros a través de su vida, por lo tanto, su personalidad será un proceso continuo de modificaciones. Estas modificaciones se originan debido al ambiente que rodea al individuo, la aceleración de estas alteraciones se puede provocar por el aprendizaje y por el desempeño de alguna actividad dentro de un contexto de grupos en donde se presentan cambios de manera constante. (Clein, 2012, pág. 64)

Por tanto, las características de comportamiento de un grupo determinado en relación con un fenómeno específico de cultura, tendrá como base elementos inconscientes que serán potencializados por medio de la observación y la repetición.

Sumado a esto los fenómenos culturales pueden ser cambiantes y modificables en el sentido de introducir nuevos elementos que complementen o reemplacen objetos históricos o métodos de preparación.

A un así continúan siendo fenómenos que alimentan una continua pervivencia de elementos culturales que poseen características distintivas de otras regiones del país. El caso de Mixco presenta esta y otras particularidades de importancia para la riqueza del pueblo de Guatemala.

**Plantas medicinales de mayor demanda en Mixco**

<b>Nombre</b>	<b>Nombre científico</b>	<b>Usos medicinales</b>	<b>Preparación</b>
Achiote	<i>Bixa orellana</i> L.(Bixaceae)	Diabetes, afecciones gastrointestinales, hepáticas	Cocimiento
Manzanilla	<i>Matricaria recutita</i> L. (Asteraceae/ Compositae)	Cólicos, desordenes hepáticos y renales.	Cocimiento
Ajenjo	<i>Artemisia absinthium</i> L. (Asteraceae/ Compositae)	Digestión, afecciones nerviosas y gastrointestinales.	Infusión
Hinojo	<i>Foeniculum vulgare</i> Mill. (Apiaceae/ Umbelliferae)	Cólico, flatulencia, gastritis, náuseas y resfrío.	Cocimiento
Hierbabuena	<i>Mentha spicata</i> L. (Lamiaceae/ Labiatae)	Diarrea, náuseas, flatulencia, analgésico y diurético.	Infusión
Albahaca	<i>Ocimum basilicum</i> L. ( Lamiaceae / Labiatae )	Respiratorias, digestivas, nerviosas y reumatismo	Infusión
Romero	<i>Rosmarinus officinalis</i> L. (Lamiaceae/ Labiatae)	Tos, catarro, anemia, bronquitis, cefalea, cólicos, desordenes circulatorios.	Infusión
Llantén	<i>Plantago major</i> L. ( Plantaginaceae )	Gastrointestinales, respiratorias, urinarias, conjuntivitis.	Infusión
Cola de caballo	<i>Equisetum giganteum</i> (L.) ( Cgn. ( Equisetaceae)	Gonorrea, alergias, astringente, quemaduras y ulceras.	Cocimiento
Uña de Gato	<i>Uncaria Tormentosa</i> (Wild. Ex Shult. )	Antiinflamatorias e inmunoestimulantes.	Cocimiento
Moringa	Moringaceae	Nutricional	Diluida o Cocida

Continúa...

Nombre	Nombre científico	Usos medicinales	Preparación
Morro	<i>Crescentia cujete</i> L. (Bignoniaceae)	Respiratorias, bronquitis, catarro, pulmonía, resfrió y tos	Infusión
Muérdago	<i>Viscum álbum</i> L. (Loranthaceae)	Hipertensión, menopausia, vértigo, problemas nerviosos.	Tópico
Té de limón	<i>Cymbopogon citratus</i> (DC.) Stapf. (Poaceae/ Gramineae)	Diarrea, dispepsia, colico, nauseas.	Infusión
Aloe Vera	<i>Aloe vera</i> (L.) Burm. F. (Aloaceae / Liliaceae)	Dermatitis, diarrea, ulcers, verrugas, inflamaciones.	Extracto.
Rosa de jamaica	<i>Hibiscus sabdariffa</i> L. (Malvaceae)	Digestivo y respiratorias	Cocimiento
Valeriana	<i>Valeriana officinalis</i> L. (Valerianaceae)	Contusiones, raspones, heridas	Infusión
Tilo	<i>Tilia platyphyllos</i> Scop. (Tiliaceae)	Fiebres, escalofríos, gastrointestinales, nerviosas, insumía, respiratorias.	Infusión
Verbena	<i>Verbena carolina</i> L. y v. <i>litoralis</i> HBK.	Hepáticas, contusiones, heridas	Infusión
Hierba del toro	<i>Tridax procumbens</i> L. (Asteraceae/ Compositae)	Alergias, anemia, afecciones gastrointestinales, respiratorias	Infusión

Figura 2. Con base en Cáceres (2015), cooperación italiana (1993), Adesca (SF), Nicolas (2013).

## Referencias

- ADESCA. (SA). Medicina MAYA MAM. SCALA, SP.
- Alveiro Restrepo, D. (2013). La Teoría Fundamentada como metodología para la integración del análisis procesual y estructural en la investigación de las representaciones sociales. CES Psicología, Vol 6, No.1, 122-133.
- Barra Almagia, E. (1998). Psicología Social. Concepcion: Universidad de Concepción.
- Barra, E. (1998). Psicología Social. Chile: Universidad de Chile.
- Cáceres, A. (2015). Vademécum Nacional de Plantas medicinales. Guatemala: Universitaria Universidad de Guatemala.
- Chaparro Guarín, C., García Lizarazo, E., & Ochoa Caicedo, J. (2017). Medicina alternativa vs Medicina Convencional: ¿Quién tiene la razón? Alfabetización científica y tecnológica de jóvenes y adultos para la prevención de enfermedades cancerígenas. Bogotá: Universidad Pedagógica Nacional –Tesis– Facultad de Ciencia y Tecnología Departamento de Química.
- Clein, R. (2012). Psicología Social. México: RED TERCER MILENIO S.C.
- Cooperación Italiana. (1993). Plantas de uso medicinal en Centro América. Guatemala: Llerena S.A.
- Hegel, G. (1985). Fenomenología del Espíritu. Madrid: F.C.E. ESPAÑA, S. A. .
- Herbart, J. (27 de septiembre de 2019). <http://libroesoterico.com/biblioteca/metafisica/Johann%20Friedrich-Herbart.pdf>. Obtenido de <http://libroesoterico.com/biblioteca/metafisica/Johann%20Friedrich-Herbart.pdf>
- Herbart, J. (27 de septiembre de 2019). <http://libroesoterico.com/biblioteca/metafisica/Johann%20Friedrich-Herbart.pdf>. Obtenido de <http://libroesoterico.com/biblioteca/metafisica/Johann%20Friedrich-Herbart.pdf>

- Nicolas, J.-P. (2013). Manual de Plantas medicinales del Altiplano de Guatemala para el uso familiar. Guatemala: Médicos Descalzos.
- Páramo Morales, D. (2015). La teoría fundamentada (Grounded Theory), metodología cualitativa de investigación científica. Pensamiento y Gestión No. 39, 119-146.
- Rojas, F., Silva, C., Sansó, F., & Galbá, P. (2013). El debate sobre la Medicina Natural Tradicional y sus implicaciones para la salud pública. Revista Cubana de Salud Pública, 107-123.
- Entrevistas**
- Chile, B. (1 de agosto de 2019). Entrevista. Entrevistador: Byron García.
- López, R. (3 de junio de 2019). Entrevista. Entrevistador: Byron García.
- Municipalidad de Mixco (6 de febrero de 2019). Entrevista. Entrevistador: Byron García.
- González, X. (1 de agosto de 2019). Entrevista. Entrevistador: Byron García.
- Pérez, J. (15 de marzo de 2019). Entrevista. Entrevistador: Byron García.
- Pérez, T. (1 de agosto de 2019). Entrevista. Entrevistador: Byron García.
- Rodríguez, B. (23 de Julio de 2019). Entrevista. Entrevistador: Byron García.



Figura 3  
Juan Pérez, Venta de plantas medicinales,  
2019. (García).



Figura 4  
Venta de orégano, manzanilla, raíces de  
pericón, tomillo-2019. (García).



Figura 5  
Venta de hierba de moro, menta disecada,  
hojas de laurel. 2019. (García).



Figura 6  
Blanca Rodríguez, Medicina Tradicional,  
Mercado de Mixco, 2019. (García).



Figura 7  
Venta de eucalipto, manzanilla para secar,  
Mercado de Mixco, 2019. (García).



Figura 8  
Hojas de eucalipto, manzanilla, 2019. (García).