

PRESENTACIÓN

Tradiciones de Guatemala es una revista del Centro de Estudios de las Culturas en Guatemala –Ceceg– de la Universidad de San Carlos de Guatemala. Es de publicación anual y divulga los resultados de investigaciones multidisciplinarias sobre las distintas manifestaciones de las culturas en Guatemala. El Ceceg estudia las dinámicas culturales actuales desde una visión holística, dinámica, en constante construcción y como base del desarrollo de la sociedad guatemalteca, en un contexto contemporáneo, caracterizado por la interrelación global de las diferentes manifestaciones culturales.

La Revista 94, en su contenido brinda los aportes de los distintos investigadores del Ceceg, iniciando con el estudio titulado “Organización de la cofradía de Santo Domingo de Guzmán del municipio de Mixco (2018-2019) y su participación política”, elaborado por Abraham Solórzano Vega, quien analiza el proceso histórico de la cofradía como expresión mixta de organización comunitaria y religiosa, pero también

con importancia a nivel de los procesos económicos y sociales locales. Una figura organizativa ancestral que fusiona expresiones precolombinas con procesos heredados de la religiosidad y cultura peninsular que subsiste en la actualidad todavía con mucha importancia en varias localidades de Guatemala.

La religiosidad popular y su vínculo con el proceso de salud-enfermedad es abordado en el estudio “Santo Domingo de Guzmán, el caso de milagros y su relación con la medicina tradicional” elaborado por Byron García Astorga.

Aníbal Chajón Flores realizó el estudio “Origen e historia de la celebración de la Virgen de Morenos, Mixco” en el cual se analiza a detalle la importancia de dicho proceso y su dinámica histórica y cultural a través del tiempo a la actualidad.

En muchos pueblos de Guatemala la costumbre de usar la pirotecnia en las celebraciones es muy común. Es una tradición importada pero que ha sido adaptada y conservada hasta ahora

en muchas regiones principalmente rurales del país y para Mixco no es la excepción. Para indagar en el proceso cultural relacionado con ello, se elaboró el estudio sobre el “Uso de la pirotecnia en honor a la Santísima Virgen del Rosario de Morenos, Mixco” por parte de Aracely Esquivel Vásquez.

Las fiestas patronales en los pueblos de Guatemala son todavía eventos muy esperados por los habitantes locales, y son momentos en que la población aprovecha para organizar diversas actividades recreativas y culturales. La festividad de la Virgen de Morenos es una de las más importantes dentro del complejo calendario de actividades del catolicismo tradicional mixqueño. Deyvid Molina, en el artículo “La festividad de la Virgen de Morenos de Mixco a través de las crónicas periodísticas”, aborda la cobertura que tuvieron, en los medios impresos, las fiestas en honor a esa advocación mariana, entre 1938 y 2000.

En aspectos de la religiosidad popular y la tradición es muy importante la dinámica de la oralidad de las poblaciones, por lo que se realizó el estudio “Relatos de la Virgen de Morenos y otras devociones

importantes en la ciudad de Mixco” por parte de Erick García.

“La gastronomía que gira en torno a las festividades de la Virgen de Morenos ciudad de Mixco, Guatemala”, es el título del estudio realizado por Ericka Sagastume en el cual se realiza un recorrido desde la perspectiva holística, del proceso de producción de alimentos ligados a la celebración religiosa, en donde nuevamente se combinan elementos de la cultura precolombina en fusión con la cultura gastronómica heredada de la invasión española.

“El lado divertido del ritual: Los convites del centro histórico de la ciudad de Mixco” es el título del estudio que presenta Xochitl Castro Ramos, en el cual se rescatan las características principales de esta importante expresión cultural y sus dinámicas a través del tiempo y la actualidad, en donde se analizan las particularidades de los grupos de bailadores y los significados actuales de la tradición convitera.

Mario Antonio Godínez López
Director

*Centro de Estudios de las Culturas
en Guatemala –CECEG–*

SANTO DOMINGO DE GUZMÁN, EL CASO DE MILAGROS Y SU RELACIÓN CON LA MEDICINA TRADICIONAL

Byron Fernando García Astorga

Resumen

Los milagros, por tradición pertenecen a Santos patronales de las diferentes regiones del mundo. El caso de Santo Domingo contiene relación con la medicina tradicional desde el punto en que converge como dinámica social encausada hacia un mismo objetivo. El comportamiento social e individual contiene creencias preestablecidas desde la educación y patrones de crianza de las personas. Lo mencionado guarda similitud con otras manifestaciones que contiene la medicina tradicional. Sincretismo religioso, pensamiento mágico y la relación de estos con el objeto constante dentro del pensamiento de un individuo en la psicología social, ayuda a comprender cómo una dinámica social es ahora una

alternativa o complemento a un estilo de vida dentro de un espacio urbano. La importancia de la imagen de Santo Domingo radica en su íntima relación con la población de Mixco quien desde que fue fundada la ciudad han recibido milagros por parte de esta imagen. Los distintos testimonios sobre los milagros recibidos y cómo esto a su vez ha formado un refuerzo positivo que ayuda a una pervivencia en la fe y actividades religiosas, ha sido un detonante que indirectamente mantiene una parte de la medicina tradicional guatemalteca poco estudiada. Como muchos otros santos es parte de una conciencia colectiva complementaria.

Palabras clave: Santo Domingo, Medicina tradicional, Mixco, Psicología social, Objeto constante.

Abstract

Miracles, by tradition, belong to patron saints from different regions of the world. The case of Santo Domingo contains a relationship with traditional medicine from the point where it converges as a social dynamic directed towards the same objective. Social and individual behavior contains pre-established beliefs from education and parenting patterns. The aforementioned is similar to other manifestations that traditional medicine has. Religious syncretism, magical thinking and their relationship with the constant object within an individual's thinking in social psychology, helps to understand how a social dynamic is now an alternative or complement to a lifestyle within an urban space. The importance of Santo Domingo lies in its intimate relationship with the population of Mixco who since the city was founded have received miracles from this image. The different testimonies about the miracles received and how this in turn has formed a positive reinforcement that helps a survival in faith and religious activities, has been a trigger that indirectly maintains a part of traditional Guatemalan medicine little studied. Like many other saints it is part of a complementary collective consciousness.

Keywords: Santo Domingo, Traditional Medicine, Mixco, Social Psychology, Constant Object.

Santo Domingo de Guzmán

Dentro de la medicina tradicional de Guatemala y con relación al eje temático del Centro de Estudios de las Culturas en Guatemala, el estudio de fenómenos místicos y espirituales forma parte del interés y conocimiento social. El caso de Santo Domingo de Guzmán y su importancia con relación a la medicina tradicional, es de utilidad porque amplía el campo de investigación del área de esta casa de estudios.

La medicina tradicional con relación a la psicología y el entendimiento hacia un universo holístico permite abordar fenómenos espirituales dentro de un marco de tradiciones y saberes populares.

En las páginas siguientes se describe y analiza el comportamiento individual y grupal con relación a este fenómeno milagroso y la importancia e impacto en la psiquis y actuar de los vecinos de esta comuna.

La presente investigación se realizó en el transcurso del 2019 y se abarcó la comunidad de Mixco (zona uno cabecera municipal), muchas de las personas entrevistadas y con las que se tuvo la oportunidad de conversar son de zonas aledañas donde también se cuenta con creencias hacia Santo Domingo de Guzmán.

Dentro de los objetivos planteados se tomó en cuenta analizar, describir y comprender el impacto de una figura religiosa dentro de la psiquis individual

y cómo se manifiesta a nivel grupal con relación a actividades populares y tradicionales.

Conocer el pensamiento individual e impacto en conducta colectiva con relación a las actividades populares, dinámicas sociales que permiten comprender la pervivencia en espacios sociales.

En cuanto a la teoría se tomaron los conceptos estipulados por Jung en sus arquetipos y sus paradigmas relacionados con la religión y cómo afecta el desarrollo inconsciente y emocional de un individuo.

Un especial agradecimiento a las autoridades de Mixco y los vecinos que compartieron sus testimonios y comentarios que enriquecieron el acervo y conocimiento general. Su información permitió describir nuevo conocimiento en base a sus experiencias personales y colectivas.

Santo Domingo de Guzmán

A continuación, se presenta información importante de la vida y milagros de Santo Domingo de Guzmán. Como parte de lo que se describe en las páginas siguientes es importante que el lector conozca la importancia de esta figura en las personas de la comunidad de Mixco.

Nació a principios de 1171 en Calaroga, población de Castilla que entonces se llamaba Calaruega. A los

catorce años, Domingo partió de la casa de su tío, que era arcipreste de Gumiel de Izan, e ingresó en la escuela de Palencia...vivía en comunidad, bajo la regla de San Agustín y su regularidad y observancia fueron un magnífico ejemplar para el joven sacerdote.

En 1206, el día de la fiesta de Santa María Magdalena, Santo Domingo recibió una señal del cielo y, en menos de seis meses, fundó en Prouille un convento con nueve monjas a las que había convertido de la herejía.

Santo Domingo llegó a Roma en octubre de 1216. Según cuenta la leyenda, Santo Domingo soñó que la ira divina estaba a punto de descargarse sobre el mundo pecador, pero lo salvó la intercesión de nuestra Señora ante su hijo al señalarle a dos personajes: el uno era el propio Santo Domingo, el otro era un desconocido. Al día siguiente, se hallaba el santo en oración en la iglesia, cuando entró en ella un mendigo cubierto en harapos.

El santo reconoció inmediatamente al hombre de su sueño; así pues, se le acercó, le abrazó y le dijo: Vos sois mi compañero y tenéis que estar a mi lado, pues si permanecemos unidos no habrá poder humano capaz de resistirnos. Se cuenta que el miércoles de Ceniza de 1218, la abadesa y las religiosas que iban a trasladarse, al convento de San Sixto, se hallaban en la casa particular con Santo

Domingo y tres cardenales, cuando un mensajero les llevó la noticia de que el joven Napoleón, sobrino del cardenal Stephen, acababa de matarse al caer del caballo, Santo Domingo enderezó un tanto los maltrechos miembros del cadáver, se arrodilló a orar e hizo la señal de la cruz sobre el muerto. En seguida, levantó las manos al cielo y exclamó, Napoleón, en el nombre de Nuestro Señor Jesucristo te mando que te levantes. El joven resucitó al punto, sin una sola herida, en presencia de la multitud. (Thurson & Attwater, 1965, págs. 260-265)

En base en lo descrito se comienza con una pequeña inferencia sobre el objeto constante con la relación al pensamiento mágico. Desde hace muchos siglos las personas religiosas han manifestado por medio de acciones un poder adoptado por medio del ejercicio dentro de una orden religiosa.

El pensamiento objetivo es una respuesta de nuestra inteligencia a demandas reales internas y externas, utilizando las experiencias disponibles a través de la memoria, el ensayo y error, el aprendizaje, etc. Bertrand Russell propuso la distinción entre apariencia y realidad como un problema filosófico no resuelto y agregó que la realidad no existe, sólo modos de interpretarla, en donde el individuo clasifica, categoriza, combina y varía para crear su propia

realidad. Por el contrario, el pensamiento mágico son intuiciones o creencias que trascienden el límite usual entre la realidad mental/simbólica y la física/material (Estrada, 2014, pág. 29)

El pensamiento mágico es descrito como la creencia en un poder que confiere habilidades especiales a su portador y que con ellas es sinónimo de pertenencia a un selecto círculo de personas que han sido escogidas por Dios.

Al momento de analizar una conducta social e inferencias personales y cómo impactan la vida de las personas, se hace necesario conocer y describir el pensamiento u opiniones de quienes profesan dinámicas religiosas.

Para ampliar la información con relación a este tema se presenta la entrevista realizada al Primer Mayordomo de la Cofradía de Santo Domingo, Dimas Arnoldo Coromac Ramírez del período 2018-2019, quien está encargado del culto y veneración y resguardo de las imágenes de Santo Domingo.

Esta entrevista se realizó en la iglesia parroquial en donde exactamente está la imagen más antigua que se tiene en Mixco.

Dimas Coromac comenta sobre Santo Domingo de Guzmán:

El pueblo fue fundado a la llegada de esta imagen con los españoles, tenemos una imagen de Santo Domingo... estudiada por antropólogos, es una imagen de retablo...es una imagen de talla completa, tiene su estofe la cual es una imagen que se le aducen más de 500 años. Esta imagen... cuenta en la historia romántica... que iba camino hacia la ciudad de Guatemala...al pasar por acá Mixco... era un lugar de descanso...ahora es...una ciudad... es un pueblo muy antiguo, estamos prontos a cumplir 500 años...

Se cuenta que a Santo Domingo lo pusieron acá los españoles, las personas que lo traían y llevaban a La Antigua, descansaron y al momento de tratar de levantarlo ya no se logró levantar... dicen que por designios divinos tenía un gran peso...Entonces las personas dijeron que Santo Domingo acá se tiene que quedar...Es una imagen que rebasa de los 500 años.

Continuando con Santo Domingo comenta algunos milagros que se atribuyen a la imagen.

El deslave del cerro Alux que fue una noticia a nivel nacional que allá había una iglesia, los del Canal 27.

Ellos tienen una megaiglesia allá arriba y esta se empezó a traer la montaña... la construcción, entonces había deslaves...entonces vino la gente... con el párroco que en ese momento estaba el Padre Gilberto Ruiz, el primer mayordomo Roberto Larios y la gente vino a hacer la solicitud para que Santo Domingo en procesión llegara

hasta allá arriba pues con designios divinos y la fe de la gente subió Santo Domingo y desde ese momento...ya no se cayó... ya no hubo más deslaves.

Le asignan totalmente el milagro a Santo Domingo, que en base a esa llegada que fue en el 2011...ellos vinieron a pedir la llegada de Santo Domingo. Santo Domingo pues subió y fue una noche, una tarde bastante curiosa cayó una leve brisa.

Subimos con Santo Domingo ya cuando venimos el cielo despejado, dentro de la montaña salió un arcoíris tremendo, hay fotografías, la gente se conmovió en lágrimas, en oraciones... pues al momento que Santo Domingo venía bajando de la montaña. Científicamente hay un montón de explicaciones, pero para la gente en ese momento pues fue un gran aliciente y la gente que está allá ya está viviendo de nuevo, hubo casas agrietadas, viviendas que se fueron con los deslaves, pero las personas en base a la fe que le tuvieron a Santo Domingo ya te pueden decir que hoy por hoy está intacta esa montaña.

Milagros con relación a la salud de las personas, siguiendo con la entrevista.

Pues la gente ha venido a platicar, y en el caso de mi persona como primer mayordomo... vamos visitando los hogares de las gentes... las gentes tienen la confianza en decirle a uno. Te comenté de la señora que vende los dulces. Ella fue una persona que estuvo en cama más de 4 meses, una rehabilitación en silla de ruedas y hoy por hoy la señora ya camina y ella aduce que el milagro se lo hizo Santo Domingo. Ella, la fe, rezaba el rosario, tantas cosas que le pedía a Santo Domingo pues hoy por hoy ya está sana entonces ella cuenta su testimonio... Una persona que se curó de un cáncer y ella llega allá y se lo aduce a Santo Domingo. Es más, le fue a dejar una plaquita a Santo Domingo... como agradecimiento por el favor dado.

Santo Domingo de Guzmán y su relación con la psicología y pensamiento con base a fenómenos religiosos de la medicina popular

Al momento de realizar una aproximación a un fenómeno religioso por parte de la psicología social, con la finalidad de entender dinámicas grupales y personales es necesario definir las teorías y conceptos con relación a las aplicaciones que parten de la conducta individual.

Teorías y conceptos

Al hablar de fenómenos con relación a interpretación mental con base en sentimientos y estados

emocionales no puede dejar de mencionarse los postulados y teorías de Jung, uno de los padres de la psicología y fundador de los arquetipos de la mente.

Una de las propuestas clave para la interpretación sobre los fenómenos religiosos surge en el concepto de “amplificación”, interpretación *de todo símbolo partiendo de su significado individual, su afinidad con las creaciones espirituales de sentido similar tanto del presente cuanto del pasado.* (Jung, 1949, pág. 6).

Jung desarrolla su teoría partiendo de las racionalizaciones de los arquetipos de la conciencia, estableciendo que los estados emocionales surgidos del espíritu se comportan como un equilibrio a la manifestación conductual de un individuo

La religión constituye, ciertamente, una de las más tempranas y universales exteriorizaciones del alma humana, sobrentiéndose que todo tipo de psicología que se ocupe de la estructura psicológica de la personalidad humana habrá por lo menos de tener en cuenta que la religión no solo es un fenómeno sociológico o histórico, sino también un importante asunto personal para un crecido número de individuos. (Jung, 1949, pág. 7)

Por lo citado y con relación a los pensamientos puestos dentro de la mente individual se ven con una

amplitud, por lo que, la psicología es subjetiva y las ideas de las personas son manifestadas al ser compartidas en grupos o dinámicas sociales.

Esto ayuda a poder comenzar a entender desde una perspectiva psicológica cómo un fenómeno religioso puede manifestarse en diferentes ámbitos de la vida de las personas, salud, economía, familia, entre otros.

En cualquier caso, al igual que el *consensus gentium*, la doctrina religiosa señala invariablemente y en todas partes que esa condición ha de coordinarse con una causa externa al individuo. Lo numinoso es, o la propiedad de un objeto visible, o el influjo de una presencia invisible que producen una especial modificación de la conciencia.... Gran número de funciones rituales cúmplanse con la exclusiva finalidad de suscitar deliberadamente el efecto de lo numinoso mediante ciertas argucias mágicas, como la invocación, el encantamiento, el sacrificio, la meditación... (Jung, 1949, pág. 8).

Jung establece que, al momento de poseer un objeto sólido, sumado a los rituales (en este caso católicos) se modifica condicionamientos individuales a nivel de inconsciente, lo que más adelante permitiría explicar el fenómeno de salud que en este apartado interesó.

La iglesia católica, verbigracia, administra los sacramentos con la finalidad de brindar los beneficios espirituales que estos comportan a los creyentes. Mas como dicho acto terminaría en un forzar la presencia de la gracia divina mediante un procedimiento sin duda mágico, se arguye, lógicamente, así: nadie puede obligar a la gracia divina a que se presente en el acto sacramental; no obstante, ella se encuentra inevitablemente presente en él, dado que el sacramento es una institución divina que Dios no habría establecido de no haber intentado apoyarla... la religión es una actitud especial del espíritu humano, actitud que –de acuerdo con el empleo originario del concepto “religión”– podemos calificar de consideración y observancia solícitas de ciertos factores dinámicos concebidos como “potencias” (espíritus, demonios, dioses, ideas, ideales o cualquiera fuere la designación que el hombre ha dado a dichos factores) que, dentro de su mundo, la experiencia le ha presentado como lo suficientemente poderosos, peligrosos o útiles para tomarlos en respetuosa consideración; o lo suficientemente grandes, bellos y razonables para adorarlos piadosamente y amarlos. (Jung, 1949, pág. 8).

Por lo mencionado anteriormente, es implícito que, al momento de estar inmerso en devociones y rezos constantes a imágenes sacras como Santo Domingo, permite un efecto placebo que coadyuva a un estado

de curación que posteriormente será llamado “milagro”. La fascinación por un objeto constante cuando se toma un fenómeno en particular y se desborda la psiquis por miedos o situaciones complicadas relacionadas a la salud obtendrá este resultado.

Continúa con su paradigma al mencionar otras teorías como la sombra dentro del inconsciente y los distintos arquetipos que conforman la mente humana. Estos arquetipos dentro de lo pertinente al texto que se describe mantienen relevancia al momento de tomar en cuenta que las “neurosis” que según Jung son el trasfondo del desarrollo de enfermedades físicas pudieran ser equilibradas, si tienen como objeto de desahogo un fenómeno en particular.

Esta idea puede ser comprendida si se quiere abordar un fenómeno religioso y posiblemente encontrar una respuesta a la salud de las personas con historias clínicas críticas o agonizantes.

A continuación, Ana Lissette Torres Lemus de 55 años, residente de Mixco comenta sobre su hijo y su salud a la edad de siete años.

Mi hijo se nos puso muy enfermo... empezó con vómitos, fiebre, lo llevé al hospital... pero yo siendo devota de Santo Domingo... empezamos a pedirle junto a toda la familia... los médicos buscando en mi hijo haciéndole

exámenes... fue tanto así que vinieron hasta acá y lo aislaron con unos niños que tenían leucemia, yo muy preocupada cuando pasó eso porque yo no quería que mi hijo pasara eso... pero mi familia y yo comenzamos a pedirle a nuestro Santo y se dio que haciéndole los exámenes no le encontraron nada... entonces prácticamente mi hijo fue sanado de leucemia se puede decir... porque hasta le sacaron de la médula espinal para ver si era leucemia lo que tenía... pero cuando terminaron los exámenes dieron que fue una simple fiebre... pero no fue así... sino debido a nuestra devoción a este Santo pues mi hijo fue sano...

Continúa con la entrevista, mencionó sobre la recuperación de su hijo y la opinión de los médicos tratantes de ese momento.

Él estuvo internado una semana, él como que nada ahorita eso fue cuando tenía 7 años, ahorita va a cumplir 18 años y él está vivo, y los otros niños que estaban con él se puede decir que ya estaban al borde de la muerte, pero él no, él fue sano y ahí anda como que nada, tranquilo...

Y la opinión de los médicos en cuanto al caso particular, los médicos creen también que fue un milagro.

Los médicos creyeron que fue un milagro, no daban qué era... tanto fue así que como te digo, lo durmieron, le sacaron de su médula espinal que es donde se logra ver la leucemia, pero el

niño está sano entonces ellos también son devotos ahorita, es de toda la familia eso va de generación en generación.

Con relación a impacto en una dinámica social.

Con este testimonio, las personas lo escuchan y les ha funcionado algún milagro... no necesariamente en salud... cuando lo visitas... puedes ver cuando los milagros se han hecho y ahí es cuando tú te das cuenta de que la gente llega a rezar... ahí es donde se mira pues la devoción que se tiene... en particular a él...

Esto definitivamente es algo familiar, va de generación en generación. Si no fuera inculcado...uno no cree que la gente se sigue acercando a los santos... yo creo que ese es un círculo que se va viendo conforme vas creciendo... Tú lo vas transmitiendo de generación en generación...nosotros somos cuatro generaciones.

Al trasladar lo mencionado en términos del “objeto sólido” que maneja Jung, puede concluirse que esta teoría se presenta en el colectivo social de los devotos de Santo Domingo, a quien se le adjudican diversos milagros. Es observable que al ver que más de una persona ha obtenido beneficios, la conducta se repetirá y repetirá hasta obtener lo que se puede denominar un fenómeno religioso.

El tema en descripción concierne al área de medicina tradicional

puesto que estaría dentro de prácticas culturales de una región en particular, donde se cuantifica el beneficio en salud de las personas con devociones religiosas.

La psicología social o psicología comunitaria como es descrita en la actualidad surge en los Estados Unidos en la década de los años sesenta debido al movimiento de distintos grupos que se encontraban inconformes con ciertas esferas de la sociedad. Como bien menciona Puertas (2019) en su investigación de psicología “Psicología comunitaria y los servicios sociales”:

Evolución de la psicología social

La primera abarca desde 1965, año en el que se realizó la conferencia se Swampscott a la cual se atribuye nacimiento oficial de la disciplina, donde pretendió definirla y desarrollar modelos de entrenamiento del psicólogo comunitario, hasta la conferencia de Austin en 1975, etapas marcadas por las formas alternativas de entrenamiento.

La segunda etapa abarca desde 1975 hasta 1989, y se caracterizó por un énfasis preventivo en la salud mental comunitaria orientada por el enfoque ecológico y el abordaje de problemas sociales padecidos por grupos marginados socialmente.

La tercera etapa se caracteriza por una mayor consideración de los problemas

sociales, su abordaje interdisciplinario y por la integración del conocimiento generado. Rapport en 1977, propuso no delimitar a la Psicología comunitaria sino considerarla como una perspectiva científica orientada a la búsqueda de nuevos paradigmas, que nos permitan nuevas formas de comprender y actuar; a la vez sugirió la consideración de tres elementos importantes nuevas formas de comprender y actuar; a la vez sugirió la consideración de tres elementos importantes en su constitución;

- a. La relatividad cultural
- b. La diversidad humana y el derecho de la gente a acceder a los recursos de la sociedad y elegir sus metas y estilo de vida.
- c. La ecología o ajuste entre personas y ambiente en el que se destaca el social como un determinante del bienestar humano.

(Puertas, 2019, pág. 5)

Para poder abordar el fenómeno de curación milagrosa que encaja dentro de las actividades populares. Santo Domingo de Guzmán en entorno a su figura como patrono de Mixco. será aproximado por el modelo de acción social y teoría fundamental para poder aportar conocimiento partiendo de experiencias personales de las personas devotas a esta imagen.

Modelo de acción social: propone que la ideología, la conciencia, la

comunicación y el lenguaje son los instrumentos a través de los cuales la definición social se hace accesible a los seres humanos incorporándose subjetivamente como conciencia. Los procesos de control y desviación social determinan la activación social, la cual llevará a un cambio o mejora de este. (Puertas, 2019, pág. 7)

En el municipio de Mixco existen más de 1500 personas que participan de la fiesta y cofradía de la imagen de Santo Domingo de Guzmán, al cual se le atribuyen “poderes” curativos, los cuales posicionan la mente de las personas en un determinado apartado con relación a su manifestación de emociones y sentimientos.

Posibles estados emocionales

Las personas responden de diferente manera según sean las circunstancias ante situaciones de muerte, enfermedad o de otra índole con relación a vicisitudes de la vida cotidiana.

Es por ello por lo que en una investigación con relación a circunstancias los investigadores Hernández, León, Infantes, Giménez, Gestoso, Sánchez (2002) *Influencias de las creencias religiosas en las actitudes en el personal sanitario ante la muerte*, se demuestra cómo las actitudes de las personas son cambiantes y moldeables dependiendo del contexto de la situación y por encima de todo, el estado de

pensamiento mágico con relación a creencias religiosas.

Para dar una perspectiva de dónde provienen estas teorías y/o paradigmas psicológicos, brevemente se menciona la orientación de William James.

Cuando la investigación es de orden psicológico, el tema de esta no puede ser la institución religiosa, sino más bien los sentimientos e impulsos religiosos, a aquellos fenómenos subjetivos más desarrollados que algunos hombres inteligentes y conscientes de sí mismos. (James, 1986, pág. 5)

El poder elaborar o hablar sobre el impacto psicológico en los individuos que profesan una religión y cómo estos fenómenos pueden ser encuadrados dentro de actividades derivadas

llamadas como populares. Establece que más allá de la antropología o historia del objeto de veneración se debe hacer un análisis de los sentimientos y estados emocionales que conllevan a una o varias personas a asemejar dinámicas sociales participativas.

Como bien lo menciona Wiesenfeld (2014) los procesos psicosociales comunitarios constituyen otra característica distintiva de la disciplina, entre ellos la participación comunitaria que es el objetivo descriptivo de esta información.

Para establecer claramente el impacto a nivel individual, social o grupal se describe a continuación una tabla comprendida en psicología social de Víctor Montero.

Psicología individual	Psicología en la comunidad	Psicología Comunitaria
Actúa sobre el individuo	Actúa sobre un individuo o grupos aislados del entorno sociocultural e histórico.	Actúa sobre un contexto social, a partir de un colectivo o grupo de personas.
Unidisciplinaria	Multidisciplinaria	Interdisciplinaria
Actúa desde una posición de neutralidad científico-técnica	Actúa desde una posición de neutralidad científico-técnica	Actúa desde una posición comprometida con el cambio de la realidad social.
Todo el poder de decisión se centra en el psicólogo	El profesional y/o el equipo técnico dirige la intervención, es el centro de la toma de decisiones.	Prioriza la participación de la población y potencia los mecanismos de decisiones colectivas.
Actúa sobre los síntomas individuales	Actúa sobre los síntomas de los problemas sociales, se limita a las consecuencias.	Actúa sobre los factores y el contexto que generan la situación problema, intenta llegar a las causas.
Objetivos exclusivamente terapéuticos.	Define objetivos terapéuticos y/o asistenciales	Define objetivos para la transformación de la realidad social.
Enfoque terapéutico	Enfoque terapéutico y preventivo	Enfoque preventivo y de desarrollo de la comunidad.

Fuente: Montero (2019).

Se puede comenzar a comprender de lo general a lo particular cómo un fenómeno es abordado desde una perspectiva espiritual y psicológica con impacto en actividades devotas particulares de una región.

El caso de Santo Domingo de Guzmán es importante debido al movimiento social que es implementado desde una perspectiva de “Fe”.

Las actividades resultantes de un colectivo religioso, aporta beneficios comunitarios con impacto individual. La elección de la junta directiva, la elección del mayordomo y la celebración de la feria y la procesión en la feria. Estos cuatro unen e identifican a los vecinos de esta comunidad.

Por comentarios de los vecinos de esta región con relación a las

celebraciones, se comparte un ambiente de hermandad e identificación entre familias y personas. Esta unidad pudiera ser un detonante que por momentos disminuye los conflictos entre vecinos y aumenta el compañerismo y magnifica sentimientos positivos en grupo. Lo cual se observó en el alza de relaciones interpersonales y aumento de calidad de vida en correlación a la salud mental de las personas que participan de esta fiesta.

Psicología y espiritualidad y su relación con la mejoría en la salud

A lo largo del tiempo se sostuvo la creencia que los distintos estados de felicidad podían inducir un impacto positivo en el cuerpo humano. La consejería con relación a una vida saludable dentro de un apartado que conlleve ejercicio refuerza que las endorfinas que son producidas por medio de este o por concepto de estados espirituales puede ayudar a sanar o prevenir enfermedades.

La Psiconeuroinmunología ha demostrado en el transcurso de su evolución, la posibilidad de que el sistema inmune esté mediado por factores psicológicos. Ofrece estudiar y explicar la creencia común de que la personalidad y las emociones ejercen alguna influencia sobre la salud, posee además el potencial para desarrollar intervenciones psicológicas que puedan mejorar la inmunidad y por consiguiente modificar la predisposición al inicio y el progreso de las enfermedades tanto infecciosas

como de tipo cronicodegenerativas (Libertad, 2003, pág. 277).

Al momento de comentar con médicos y solicitar opiniones sobre estos estados emocionales y cómo estos pueden impactar la salud de las personas, el médico y cirujano Pedro Cardoza comenta en una entrevista sobre lo antes mencionado.

Contamos con diferentes transmisores que se han visto relacionados a situaciones de nuestro día a día. Dopamina, serotonina, óxido nítrico, endorfinas son unas de las cuales dependen de nuestro estado de ánimo o nuestras acciones en el mundo que nos rodean, se ven afectadas por momentos de felicidad, al cumplir una meta, sentir que somos importantes para alguien, momentos íntimos e incluso se encontraron niveles de endorfinas elevados en niños recién nacidos que fueron expuestos a música y tacto en momentos de dolor, reduciendo la necesidad de hacer procedimientos que pueden doler.

Un ejemplo es como la endorfina nos hace más resistentes al dolor y tienen la capacidad de activar el sistema inmune, lo que conlleva a menos enfermedades y tiempos de recuperación menores, vemos que cuando el estrés y la preocupación inicia también inician los resfriados, diarreas, dolores abdominales, dolores de cabeza y otros.

Es importante observar que lo que hace feliz a cada persona es algo único, depende de nuestro entorno, educación, espiritualidad y actividades que nos motivan. Estos transmisores como endorfina, serotonina, dopamina pueden liberarse incluso con recuerdos.

Lo mencionado por Cardoza guarda similitud en cuanto al proceso biológico, el individuo y los estados emocionales de autosanación por medio de elementos externos.

En el caso que se analiza, la oración, la religión, forma parte de lo mencionado por el experto en medicina occidental.

De lo mencionado se establece la importancia de la psicología individual dentro del impacto social. El papel que juega el comprender los procesos biológicos centralmente en los diferentes estados emocionales y cómo estos pueden ayudar a combatir una enfermedad desde una perspectiva positiva.

Es por esto, que el estudio de la personalidad en temas culturales es de suma importancia al entender posibles causas de curaciones que la medicina científica no puede explicar con un alto grado de veracidad.

Las enfermedades complejas por lo general son estudiadas desde perspectivas biológicas. Se olvida el

elemento personalidad y como este puede afectar la salud de las personas.

A pesar de muchos criterios escépticos, las pruebas de la importancia clínica de las emociones han ido aumentando considerablemente. Se descubrió que las personas que experimentan ansiedad crónica, prolongados períodos de tristeza y pesimismo, tensión continua u hostilidad, cinismo o suspicacia incesante, tienen el doble de riesgo de contraer una enfermedad, incluidas el asma, artritis, dolores de cabeza, úlceras pépticas y problemas cardíacos. Esta magnitud hace pensar que las emociones perturbadoras sean un factor de riesgo tan dañino como el hábito de fumar o el colesterol elevado, en otras palabras, una importante amenaza a la salud (Libertad, 2003, pág. 278).

Se puede visibilizar que una persona que busca dinámicas religiosas como parte de una formación familiar dentro de los patrones de crianza habituales en Guatemala, utilice imágenes como un objeto constante de catarsis, sumado a los efectos de las dinámicas sociales positivas dentro de un elemento en particular como fiestas patronales, testimonios de personas con resultados positivos y el reforzamiento constante de pensamientos desde el inconsciente puede ayudar a interpretar este fenómeno dentro de la cultura popular de esta región.

En este proceso inciden factores sociopsicológicos de diferente tipo: valores y creencias individuales y familiares, diferencias economico-sociales, situación social concreta en la que aparecen los síntomas, diferencia de sexos y edades, pero muy importantes resultan los problemas psicológicos relacionados con la percepción de la enfermedad, como las atribuciones y los estigmas.

En resumen, todas las enfermedades poseen un conjunto de atributos formados a partir de las interacciones sociales que contienen juicios acerca de la relevancia de los síntomas, la frecuencia de aparición, la visibilidad, el carácter amenazante, y la reversibilidad. Algunos de ellos profundamente desacreditantes, los llamados estigmas que fomentan determinadas actitudes hacia los pacientes que las padecen e imprimen particularidades a las relaciones interpersonales y roles sociales de estos. (Libertad, 2003, pág. 278)

Los procesos psicológicos sociales están por tanto arraigados a los elementos individuales de cada persona que conforma un grupo que se caracteriza dentro de una dinámica social específica.

Se explica el desarrollo de esta especialidad desde dos principales vertientes: el Movimiento de Salud Mental y el Desarrollo de la Comunidad. El primero, es un movimiento generado principalmente en Europa

y retomado en los Estados Unidos, opositor y crítico de las instituciones de asilo psiquiátricas, en el que fueron relevantes la antipsiquiatría inglesa e italiana, y estudios como los realizados en la Escuela de Chicago, que vinculaba los desórdenes mentales con factores sociales. (Luna Broda, 2009, pág. 15)

Por ende, dentro del esquema de psicología y su relación con el fenómeno curativo dentro de la medicina tradicional en el municipio de Mixco, puede ser abordado desde una perspectiva analítica con bases fundamentadas en los estadíos y teorías psicológicas.

Las neurosis individuales sujetas a situaciones de estrés por factores económicos, familiares o personales son descargadas en un objeto constante dentro del entendido de la teoría de la amplificación.

El objeto constante que en este apartado se establece como las veneraciones a Santo Domingo de Guzmán hace posible la explicación de los fenómenos curativos dentro de los testimonios de las personas de Mixco.

Las distintas investigaciones en relación con la psicología conductual y el impacto en la vida de las personas que modifican su pensamiento y lo concatenan a actividades de desarrollo personal como lo es la espiritualidad y el ejercicio, pueden manifestar un posible aumento dentro de los niveles de serotonina y endorfinas que activarían un método de mejora en el sistema inmunológico que estaría recuperando

el cuerpo de las personas afectadas a un estado de salud anterior.

La complejidad al momento de analizar una perspectiva cultural o religiosa desde una postura psicológica extiende un camino que debe ser explorado y estudiado con diversos elementos que acompañen el sustento científico sin menospreciar las creencias de las personas y el significado inmerso en la vida de ellas con relación a las devociones y dinámicas participativas de la iglesia católica.

La Psicología Comunitaria tiene en la participación un elemento esencial de la intervención en la comunidad. Como efectos positivos de la participación los sentimientos de bienestar, de potencia y de utilidad, claramente diferenciados de la apatía e indiferencia de ser meramente espectador pasivo y marginado. Así, las asociaciones y grupos constituyen unas 'estructuras sociales intermedias' que dotan a sus miembros de un sentimiento de poder y de capacitación que revierte en la determinación personal y en la participación democrática o religiosa en la vida de la comunidad (Santa-Barbara, 1999, Vol 15 N0.2, pág. 254)

Para finalizar es necesario recordar que el campo de la psicología es el de brindar posibles respuestas o herramientas que mejoren elementos de la vida de una persona. En el caso de analizar un comportamiento específico como lo son las devociones a Santo domingo, es necesario centrar el

enfoque de lo positivo que se obtiene de estas dinámicas sociales.

Como bien menciona Tyler (1984) al referirse que la suma de los distintos comportamientos, políticos y religiosos son simplemente en conjunto desde una perspectiva de beneficio para un grupo social determinado.

Por tanto, al momento de centrarse en el objeto constante una persona es propensa a poder aliviar situaciones personales que motiven su relevancia o participación dentro de actividades que giren en torno a este objeto. Tal es el caso de la masiva participación de las personas en las fiestas a Santo Domingo de Guzmán.

De lo descrito a lo largo de este documento, se puede decir que la psicología podría aportar respuestas a situaciones que la medicina científica no ha podido explicar. El caso de personas convalecientes de enfermedades terminales o con poca probabilidad de recuperación y como los milagros y las oraciones encausadas hacia una imagen santa como lo es Santo Domingo de Guzmán han rescatado un estado óptimo de salud.

Arquetipos como el objeto constante, objeto sólido, pensamiento mágico, amplificación, dentro de la psiquis individual conforman parte del proceso inconsciente de desarrollo de una persona. Por medio de la conducta en grupo o en sociedad, dinámicas

semejantes se replican y continúan en lugar de fenecer.

Un individuo que posee estos elementos a nivel inconsciente desde la niñez es más propenso a poder estimular su cuerpo en la producción de endorfinas. Estas a su vez podrían dar como posible resultado el retorno de una salud en detrimento.

Los estados emocionales y los pensamientos hacia uno o varios elementos darían como respuesta el porqué de los milagros que se comparten dentro de la comunidad de Mixco.

Referencias

- Estrada, A. (2014). El pensamiento mágico: diseño y validación de un instrumento. Departamento de Psiquiatría y Salud Mental, Facultad de Medicina, Universidad Autónoma de México, 28-33.
- James, W. (1986). Las variedades de la experiencia religiosa. Ediciones Península.
- Jung, C. (1949). Psicología y religión. Buenos Aires: Ferrari Hnos.
- Libertad, M. A. (2003). Aplicaciones de la psicología en el proceso salud enfermedad. Revista cubana de Salud Pública V29 No.3, 275-281.
- Luna Broda, S. M. (2009). La praxis de la psicología social comunitaria en Latinoamérica: construyendo metáforas de cambio con el círculo social. México D.F: Universidad Nacional Autónoma de México.
- Montero López, V. (23 de febrero de 2019). Universidad Central de Venezuela. Obtenido de <http://www.ucv.ve.com>: http://www.ucv.ve/uploads/media/Montero-Psicologia_comunitaria.pdf
- Puertas, S. (5 de febrero de 2019). www.universidaddeJaen.com.es. Obtenido de <http://www4.ujaen.es>: <http://www4.ujaen.es/~spuertas/Private/Tema7.pdf>
- Raja, R., Gala, J., González, M., Lupiani, M., & Guillen, C. (2002). Influencia de las creencias religiosas en las actitudes del personal sanitario ante la muerte. Cuadernos de Medicina Forense No.29, 21-31.
- Santa-Barbara. (1999, Vol 15 N0.2). Relación entre autoestima personal, la autoestima colectiva y la participación en la comunidad. Anales de psicología, 251-260.
- Thurson, H., & Attwater, D. (1965). Vidas de los santos de Butler. México: Colliers Internatioal - John W clute S.A.
- Tyler, F. B. (1984). El comportamiento psicosocial, la competencia psicosocial individual y las redes

de recursos. *Latinoamericana de psicología*, 77-92.

Wiesenfeld, & Esther. (2014). *La Psicología Social Comunitaria en América Latina: ¿Consolidación o crisis? psicoperspectivas*, 6-18.

Entrevistas

Cardoza, P. (6 de marzo de 2019).
Entrevista. Entrevistador: Byron
García.

Coromac, D. (4 de marzo de 2019).
Entrevista. Entrevistador: Byron
García.

Torres, A. (23 de abril de 2019).
Entrevista. Entrevistador: Byron
García.



Figura 1
Santo Domingo de Guzmán, oratorio, 2019.
(García).



Figura 2
Dimas Coromac. (García).



Figura 3
Oratorio de Santo Domingo de Guzmán, Mixco. (García).



Figura 4
Pila colonial, Mixco. 2019. (García).



Figura 5
Ana Lissette Torres, 2019. (García).



Figura 6
Dr. Pedro Cardoza, 2019. (García).



Figura 7
Consagrada imagen de Santo Domingo de Guzmán
en su altar de veneración durante la feria patronal de 2019.
(Molina).



Figura 8
Veneración a Santo Domingo de Guzmán en su oratorio.
(Molina).