

Revista No. 97-98

# TRADICIONES DE GUATEMALA



**Nueva Guatemala de la Asunción, 2022**



**USAC**  
**TRICENTENARIA**  
Universidad de San Carlos de Guatemala

306

C397 Tradiciones de Guatemala/Centro de Estudios de las Culturas en Guatemala  
Dirección General de Investigación, Universidad de San Carlos  
de Guatemala. –Vols. Nos. 97-98 (noviembre 2022)– Guatemala.  
Serviprensa, 2022, pág. 600. II. 21 cm.

Anual

ISSN 0564-0571

Disponible en [www.ceceg.usac.edu.gt](http://www.ceceg.usac.edu.gt)

1. Moyuta. 2. Palín. 3. Representativas. 4. Danzas. 5. Q'eqchi'. 6. Xinka.  
7. Mushque. 8. Estados emocionales.

***Directorio Revista 97-98***

***Rector***

Walter Ramiro Mazariegos Biolis

***Secretario General***

Luis Fernando Cordón Lucero

***Director General de Investigación***

Alice Burgos Paniagua

***Director del Centro de Estudios de las Culturas en Guatemala***

Juan Pablo González de León

***Investigadores titulares***

Aracely Esquivel Vásquez

Deyvid Paul Molina

Armantina Artemis Torres Valenzuela

Aníbal Dionisio Chajón Flores

Abraham Israel Solórzano Vega

Byron Fernando García

***Investigadores interinos***

Xochitl Anaité Castro Ramos

Erick Fernando García Alvarado

Ericka Anel Sagastume García

***Diseño y diagramación de interiores***

Portada: Angela Morales

Diagramación: Elizabeth González

***Fotografía de cubierta y contracubierta***

Portada: Tomás García Recinos, maestro enseñador de la danza de Moros y Cristianos, Chiquimula. Créditos: Víctor Hugo Lobos Mendoza.

Contraportada: Rosario Benito Pérez, maestra tejedora, Palín, Escuintla.

Créditos: Deyvid Molina

## PRESENTACIÓN

El Centro de Estudios de las Culturas en Guatemala –CECEG– como parte de la publicación anual de la Revista Tradiciones de Guatemala presenta los ejemplares Nos. 97-98. En este ejemplar cada uno de ustedes tendrá la oportunidad de leer artículos respecto a La historia local y artes populares presentes en Barranca Honda, de Moyuta, Jutiapa; La revaloración de la indumentaria ancestral entre las representativas mayas; o bien, acerca de Aj Poop B’at’, el gran líder q’eqchi’; además de Algunos apuntes sobre la venta de esclavos afrodescendientes en Guatemala de 1750 a 1774; o respecto a la Historia de vida de Tomás García Recinos, maestro enseñador de la danza de Moros y Cristianos en Chiquimula; así como el Rescate del conocimiento ancestral de las tejedoras tradicionales de Palín, Escuintla; una mirada para comprender sus aportes al desarrollo local; además del Mushque, platillo de

raíces xinkas, tradicional del sur oriente de Guatemala, entre otros.

A sabiendas que estamos próximos a llegar al ejemplar No. 100 de la Revista reflexionamos y recordamos a todas las personas que han intervenido en los procesos que el antiguo Centro de Estudios Folklóricos –CEFOL–, hoy Centro de Estudios de las Culturas en Guatemala –CECEG– han forjado para mantener vivos todos los procesos de rescate, conservación, protección y difusión de las diversas manifestaciones y valores fundamentales de la identidad multicultural del país.

Somos Tradiciones de Guatemala, una revista del CECEG de la Universidad de San Carlos de Guatemala.

*Juan Pablo González de León*  
*Director*  
*Centro de Estudios de las*  
*Culturas en Guatemala*

# PENSAMIENTOS Y EMOCIONES DESPUÉS DE HABER CONTRAÍDO COVID-2019. UTILIZACIÓN DEL EUCALIPTO PARA TRATAR SECUELAS PULMONARES POR EL VIRUS EN LOS HABITANTES DE LA ZONA 11 DE LA CIUDAD CAPITAL DE GUATEMALA

*Byron Fernando García Astorga*

## Resumen

Dentro de la medicina tradicional se desarrollan, estudian e investigan fenómenos culturales y populares, por las creencias y beneficios que se obtienen de las plantas medicinales como es el caso del eucalipto. Este árbol en particular se utiliza por sus propiedades que impactan de forma positiva en el sistema respiratorio superior y por las mejoras en afecciones del cuerpo humano como el reuma. La psicología individual se manifiesta dentro de las actividades particulares y colectivas al utilizar un elemento de la naturaleza. El virus COVID-19 en sus inicios afectó de manera directa al sistema respiratorio, los pensamientos, emociones y motivaciones personales como características individuales

se manifestaron en la utilización de medicina ancestral con base en el conocimiento empírico, ejemplificando cuál es la emocionalidad derivada de una situación en particular y cómo actúa el ser humano ante la necesidad de resguardarse, protegerse y curarse en situaciones inciertas. Las propiedades que posee esta planta, los beneficios de su utilización y las ideas que generan una pronta respuesta como necesidad ante esta pandemia, es uno de los elementos investigados que participan en la pervivencia de la medicina tradicional. Señalando la importancia de esta al momento de tratar síntomas relacionados al virus COVID-19.

**Palabras clave:** COVID-19, eucalipto, psicología, medicina tradicional

## Abstract

Within traditional medicine, cultural and popular phenomena are developed, studied, and investigated in terms of beliefs and use of the benefits obtained from these ancestral dynamics of native peoples. Eucalyptus has been used due to its properties which positively impact the pulmonary system among others. Individual psychology manifests itself within the particular and general dynamics when using an element of nature, the COVID-19 virus in its beginnings directly impacted the respiratory system. The thoughts, emotions and personal motivations as individual characteristics that were manifested in the use of ancestral medicine based on empirical and scientific knowledge, exemplify what is the emotionality derived from a particular situation and how the human being acts when faced with the need to protect himself., protect and heal in uncertain situations. The properties that eucalyptus possesses and the benefits in terms of its use and the ideas that generate a prompt response as a necessity in the face of this pandemic, is one of the investigated elements that participate in the survival of traditional medicine. Noting the importance of this when treating symptoms related to the COVID-19 virus.

**Keywords:** COVID-19, eucalyptus, psychology, traditional medicine

## Introducción

La información que a continuación se presenta conlleva datos importantes relacionados a la historia del eucalipto y cómo se conocieron sus propiedades y beneficios. Su aparición siglos atrás y cómo atrajo a las personas por los múltiples beneficios que se le atribuyen al momento de tratar síntomas específicamente con el sistema respiratorio como consecuencia del virus COVID-19.

Las motivaciones y creencias personales que sirvieron de orientación para recurrir al eucalipto como medicina tradicional y el efecto en la conducta individual y colectiva fueron manifestadas por personas de la zona 11 de la ciudad de Guatemala, específicamente de los mercados Roosevelt y El Guarda. Las emociones y los testimonios de dichas personas amplían la panorámica individual de los hogares que compartieron sus vivencias y sus afecciones.

Derivado de los estados emocionales manifestados por los entrevistados se escogió el eucalipto como un elemento de estudio y por un conjunto de ideas establecidas a lo largo de la vida, por ejemplo: consejos de abuelos, educación y costumbres empíricas para tratar síntomas de enfermedades respiratorias, gástricas e incluso musculares.

Al inicio de la pandemia COVID-19 se tenía información de que principalmente atacaba el sistema respiratorio, por lo que las personas se apoyaron en las tradiciones y dinámicas populares de medicina ancestral utilizando el eucalipto como paliativo en el mejoramiento del sistema respiratorio. Los mercados el Guarda y Roosevelt fueron escogidos por ser frecuentados personas del área urbana y rural para intercambio comercial y donde se propician conversaciones compartiendo, experiencias, ideas, consejos y conocimientos sobre tradiciones y actividades populares, entre ellas la medicina tradicional.

A su vez, las imposiciones del gobierno de Guatemala para el resguardo físico fueron elementos en consideración para escoger estos espacios donde se realizaron entrevistas y opiniones para la investigación y conocer la pervivencia de la medicina tradicional ante una situación desconocida en el ámbito de la salud

La educación y enseñanzas de los padres y los abuelos se sostienen con el transcurrir del tiempo, por lo que los beneficios de un elemento como el eucalipto dentro del universo de la medicina ancestral aún continúa siendo de gran importancia y utilidad para las personas ante situaciones inciertas como el virus COVID-19 que en la actualidad aún se encuentra sin una cura definitiva.

El uso de la medicina tradicional con relación a médicos occidentales y elementos ancestrales como el eucalipto, es de gran importancia como puede observarse más adelante. La psicología colectiva e individual es necesaria para comprender que las emociones y pensamientos juegan un papel importante en las decisiones de las personas hacia un elemento en particular.

### **Metodología**

La metodología utilizada es el método comparativo constante, derivado de la teoría fundamentada. Mencionan Trinidad, Carrero y Soriano (2006). Dentro de los antecedentes de esta teoría como método de análisis de datos del elemento en estudio, se puede apreciar la aproximación a la información recolectada y su congruencia con la misma. Comentan que la base de esta dinámica en la investigación es la constante recogida de nuevos informantes para complementar la información.

El concepto «metodología» generaliza una serie de técnicas en un procedimiento de actuación. Desde esta aceptación, la *Teoría Fundamentada* definida como metodología de análisis, propone un procedimiento de actuación en el análisis de datos a través de técnicas y mediante la aplicación de un método, que se denomina «método

comparativo constante» (Trinidad *et al*, 2006, pag.16).

Como muestra se realizaron 258 entrevistas en los mercados Roosevelt y El Guarda, ubicados en la zona 11 de la ciudad capital. De la misma manera se desarrollaron entrevistas abiertas a varias personas para conocer sus pensamientos y emociones como parte de haber contraído COVID-19 y sus consecuencias tanto físicas como emocionales. Los entrevistados manifestaron sus experiencias y estados de ánimo en la utilización de medicina tradicional, específicamente el eucalipto.

Derivado de las restricciones impuestas por el gobierno de Guatemala con relación a la enfermedad COVID-19, el tiempo requerido por parte de las autoridades de ambos mercados ubicados en zona 11 y el distanciamiento social, se analizó una muestra aleatoria. Este método dentro de la estadística es uno de los más utilizados en las ciencias sociales, la afluencia de personas en estos lugares es heterogénea, apreciándose la utilización de medicina tradicional por personas de ambos sexos y diferentes edades.

### Referente histórico

Según Granados y López (2007) el eucalipto australiano (de la familia Myrtaceae), se puede encontrar en más de 500 especies; es un género

adaptado a gran diversidad de lugares y puede ser encontrado tanto en suelos ácidos como alcalinos. Nativo de Australia y Tasmania, comentan los autores, es cultivados por su utilidad en la producción de madera, aceites esenciales, medicina y producción de miel.

Dentro de la biogeografía y evolución en el cultivo y origen del eucalipto es necesario comprender el movimiento de la tierra que afectó a la región australiana, comentan los autores mencionados que el impacto a nivel ambiental en Australia, 70 millones de años atrás, tuvo varios cambios en su latitud.

La palabra eucalipto se refiere a los pétalos protectores y se deriva de una griega que significa “bien protegido”. Una vez caídos los pétalos, queda un mazo de estambres, que adopta el aspecto de pompón. Después de caerse los estambres quedará a la vista la cápsula de las semillas, que son de formas diversas: huevos, peonzas y copas.

En aquella época imperaba en Australia un clima cálido, con precipitaciones arrastradas por los vientos del oeste que soplaban alrededor del extremo sur del planeta. El continente siguió moviéndose hacia el norte hasta quedar totalmente aislado hace aproximadamente 55 millones de años al desligarse de la Antártida,

(Terciarios temprano y medio) llevando con ello la biota acumulada durante el cretácico. Parte de la vegetación era de tipo mnésico, probablemente conteniendo unidades estructurales similares a los bosques lluviosos templado-fríos. Este cambio latitudinal y la progresiva oclusión de bajas latitudes hacia el mar, entre Australia y Asia, crearon un incremento en la aridez en el nuevo continente y promovieron una fuerte presión de selección para la adaptación de los organismos al calor y la sequía, lo cual dependió de grandes cambios estacionales (Granados y López, 2007, pag.144).

Los autores se basan en la teoría comprendida como deriva continental en donde brevemente se hace alusión a los comportamientos geológicos y cambios climáticos que afectaron esta región; debido a estos eventos se puede comprender la transición y desarrollo de la flora con relación al eucalipto. Sobre el impacto climático y la utilización de eucalipto para reforestar, el Movimiento Mundial sobre los Bosques Forestales (WMR, por sus siglas en inglés) comenta su punto de vista en el monocultivo de eucalipto y su impacto negativo en el ambiente:

El monocultivo de eucalipto no puede aceptarse como bosque, puesto que no cumple el ciclo biológico de devolución de los nutrientes,

característico de los bosques nativos, y es incompatible con la biodiversidad. De hecho, los eucaliptales clonados, por su baja capacidad foliar (reciben menos hojarasca) interceptan muy poco el agua proveniente de las lluvias, y como se plantan en las cimas de los montes, casi toda el agua originada por las precipitaciones llega directamente al suelo, corre por la superficie descubierta y seca, se lleva los ínfimos nutrientes y contribuye así a la desertificación de las áreas de plantación y a la sedimentación de los cuerpos hídricos situados en los bajíos. De hecho, los eucaliptales clonados, por su baja capacidad foliar (reciben menos hojarasca) interceptan muy poco el agua proveniente de las lluvias, y como se plantan en las cimas de los montes, casi toda el agua originada por las precipitaciones llega directamente al suelo, corre por la superficie descubierta y seca, se lleva los ínfimos nutrientes y contribuye así a la desertificación de las áreas de plantación y a la sedimentación de los cuerpos hídricos situados en los bajíos. Asimismo, ante el rápido crecimiento de los eucaliptos clonados (los árboles poseen un ciclo de corte que actualmente gira en torno a los seis años a partir del cultivo de las mudas), todos los nutrientes de la tierra empobrecidos debido a los árboles son transferidos y aniquilados en la producción industrial de celulosa, en un proceso técnicamente conocido como exportación de campo, que deja las

tierras devastadas, un paisaje lunar y enormes áreas sobrecargadas con los tocones muertos –legado final de este cultivo descontrolado (Movimiento Mundial por los Bosques Tropicales, 2021, pag.1).

El impacto en la biodiversidad es la disminución de nutrientes como el nitrógeno, provocando pérdida de fertilidad en los suelos, de igual manera la escasez de agua ya que requiere un consumo muy elevado de este recurso. Los eucaliptales clonados se obtienen de árboles cultivados para esta finalidad, utilizando las ramas que contienen brotes en desarrollo para un nuevo cultivo.

Por lo anterior, es importante indicar al lector sobre el impacto negativo que puede tener el cultivo desmedido con finalidad de reforestar e incluso orientar intenciones de mejorar el medio ambiente. Para la utilización del eucalipto con fines medicinales es importante observar lo siguiente:

Entre los años 1864 y 1865, el Ministerio de Fomento encargó al Jardín Botánico de Valencia la siembra de semillas, tarea que coordinó el que entonces era su director y profesor de la Universidad, Rafael Cisternas. En el Jardín Botánico se plantaron varias plantas y a través de los medios de comunicación se invitó a jardineros, agricultores y aficionados a que recogieran algunas de estas para su expansión. En 1864

el entonces rector de la Universidad, José Pizcueta, envió una carta a la Sociedad Española de Amigos del País en la cual señalaba que en agosto de 1864 había recibido del Ministerio de Instrucción Pública un paquete conteniendo semillas del *Eucalyptus globulus* y que las había plantado en el Jardín Botánico de la ciudad, obteniendo cincuenta pies de este árbol. En Estados Unidos parece ser que se introdujo en la década de 1860-1870. El *E. globulus* llegó también durante el siglo XIX al Jardín Botánico de Puerto España en Trinidad. Otras especies se introdujeron en Colombia hacia 1869, en Ecuador alrededor de 1865 y en el Brasil a finales de la centuria pasada (Uriach y Danón, 1995, pag.5).

La historia de cómo se expandió el cultivo de eucalipto en Europa y América data del siglo XVIII, principalmente debido a la novedad por sus características físicas y entre especialistas y jardineros. Más adelante se identificarán las propiedades y beneficios médicos que con la experimentación y estructura química fueron descubiertos:

La mayoría de los estudios comenzaron realizándose sobre productos que se utilizaban en terapéutica, desde hacía muchos siglos, por diversos motivos: mágicos, por la experiencia o porque se los recomendaba en los tratados

de medicina. Se trató primero de encontrar los principios activos y de refrendar los usos que tenían, para buscar después otros nuevos y formalizar las pautas terapéuticas con arreglo a una base científica. A pesar de que esta planta no formaba parte del arsenal curativo de los médicos europeos, su uso terapéutico es anterior al estudio químico del mismo, y por lo tanto, al aislamiento de los principios activos. Es más, la noticia de sus propiedades para reducir la fiebre marcó la línea en la que se efectuaron los análisis químico-farmacológicos. En el último cuarto del siglo XIX todos los países del mundo estaban de acuerdo en atribuir a un catalán el empleo exitoso del eucalipto contra las tercianas por vez primera en Europa ...“El infuso teiforme de estas hojas parece dotado de una virtud febrífuga poderosa... así tienden a indicarlo algunos ensayos prácticos D. José Tristany, quien no solo ha proporcionado hojas a varias personas de Barcelona y poblaciones cercanas, sino que envió una porción de ellas a Urgel, habiendo recibido noticias muy satisfactorias de los resultados obtenidos, pues en la mayoría de los que las han tomado su enfermedad ha cedido inmediatamente” (Uriach y Danón, 1995, pag.8).

El autor continuó con varias anotaciones en donde se pueden leer comentarios del uso de eucalipto en esa época por medio de la oralidad,

(específicamente 1871), donde se relata la utilización de infusiones de las hojas de esta planta cuando desembarcó en la costa sudeste de Australia Botany-Bay y alude a la implementación de esta práctica por parte de la población aborígen. Estas y otras anécdotas sobre la implementación de eucalipto como medicina natural lo ubican como uno de los elementos dentro del universo de medicina tradicional en Europa y América.

La utilización de eucalipto se encuentra inmersa dentro de la fitoterapia. Mencionan Echegaray y González y otros (2011), sobre el consumo de plantas medicinales para mejorar y curar el cuerpo humano. Comentan sobre el uso de esta práctica por más de 500 años, lo que ha llevado a diversos estudios sobre plantas medicinales y su efectividad al tratar enfermedades.

En la actualidad la fitoterapia (tratamiento de enfermedades bajo el empleo de plantas y sustancias vegetales) es abordada desde una perspectiva moderna, derivado de las investigaciones que avalan la utilización de medicina natural, más conocida en nuestro país como medicina tradicional, por encontrarse dentro de los saberes ancestrales, sabiduría que ha sido registrada en múltiples estudios e investigaciones sobre este tema.

Como se menciona en el Libro Blanco de los herbolarios y plantas medicinales (2007) las aproximaciones a la fitoterapia deben respaldarse por métodos científicos que tomen en cuenta testimonios y experiencias como antecedentes positivos de estas prácticas sumadas a bases científicas actuales.

Si se cumplen estas condiciones, la fitoterapia puede ser un estímulo continuo para la ciencia farmacológica, ocupando un eslabón en la cadena del desarrollo terapéutico. Por el contrario, si permanece únicamente como un arte, basado en la experiencia heredada, perderá su lógico desarrollo y, por ende, la farmacología unos remedios que bien utilizados y conocidos, pueden contribuir significativamente al desarrollo y bienestar sanitario de la población, tanto en el aspecto puramente terapéutico y como paliativo en la prevención (Fundación Salud y Naturaleza, 2007, pag.17).

De lo antes citado, y en relación con la utilización del eucalipto, la información presentada por los entrevistados y los comerciantes de medicina tradicional se encuentran incluidos dentro objetivos descritos (unión de farmacología y experiencia con medicina tradicional). El conocimiento empírico ancestral en la utilización de eucalipto como medicina

natural para síntomas relacionados a nivel pulmonar, se comprendió desde siglos anteriores sin conocer las propiedades químicas que benefician al cuerpo humano y que están dentro de las distintas presentaciones comerciales del eucalipto.

Aceite esencial. Partes empleadas: las hojas. Indicaciones: es anti-séptico, balsámico y sudorífico. Se recomienda para todas las afecciones de las vías respiratorias y del aparato urinario. La sustancia que se encuentra especialmente en esta planta es el eucalipto, que tiene propiedades expectorantes y antiinflamatorias, también contiene taninos, resina y ácidos grasos. El aceite extraído de esta variedad posee un efecto refrescante. Esta variedad se utiliza en muchas especialidades farmacéuticas por sus virtudes sobre el sistema respiratorio. Facilita la disolución y eliminación de mucosidades de los bronquios (balsámico, mucofluidificante y expectorante), anti-infecciosos contra las bacterias y los virus. Antireumatisal. Estimulante y tonificante. Es muy utilizado para purificar el aire en casos de epidemia y como repelente de insectos. Además, facilita la disolución y eliminación de mucosidades, así como también es utilizado para repeler insectos (Lima, 2005, pag. 45).

Todos estos beneficios mencionados son atribuidos específicamente cuando se utiliza en inhalaciones por ser una actividad para descongestionar las vías pulmonares. Debe utilizarse por la noche, en pequeñas dosis y por pocos días o intervalos entre cada actividad de aspiración.

Al utilizar un paño o toalla que cubra las fosas nasales, se maximizan las inhalaciones y es cuando se obtiene el mayor beneficio, descongestionando las vías respiratorias. Esta actividad es popularmente útil en catarrros, vías pulmonares congestionadas y otras afecciones pulmonares. Por otra parte, también se puede tomar como té, esto ayuda a ingerir las propiedades en cantidades mínimas debido a sus efectos refrescantes.

### **Referente teórico**

Las dinámicas individuales siempre han sido parte de la curiosidad del ser humano, conocer beneficios y propiedades en el universo de la medicina tradicional, inmerso dentro de este sistema de actividades conductuales, considera el pensamiento, las emociones y orientación. El porqué de la utilización de eucalipto precisa de un entendimiento desde la concepción de pensamiento y los beneficios de esta planta.

Como menciona Chaumont (2015) la medicina alternativa o

tradicional como es llamada en varios países latinoamericanos posee sus cimientos en la curación holística, debido a su concepción integral: física, mental y espiritual. Comenta las motivaciones y aspiraciones basadas en tratar y promover la valoración histórica, espiritual y cósmica de las personas.

Esa relación con lo sagrado es una constante histórica, extendida por todos los pueblos, que constituye una respuesta a las vicisitudes adaptativas de por qué y cómo vivir típicamente humanas, es un medio por el cual se busca satisfacer cuestionamientos profundos, necesidades emocionales y vacíos existenciales; todo esto para encontrar un punto referente que otorgue la tan anhelada estabilidad. En este sentido se promueve una práctica psicofísica concreta como relación con lo trascendental, que evidentemente conlleva profundas repercusiones psicológicas, culturales y sociales, dado que los ámbitos de la dimensión sacra están relacionados con la profundidad del ser humano (Chaumont, 2015, pag.16).

La utilización propiamente de plantas medicinales conlleva una dinámica psicológica, pues buscan manifestar un estado de plenitud físico, concepción conocida dentro de la psicología individual como cognitivo conductual. Los procesos tienen su

raíz en la mente y se manifiestan en la conducta.

Para estructurar la relación entre psicología y prácticas médicas ancestrales, los estudiosos Sinisterra, Palacios y Gantiva (2009) mencionan que las teorías de la personalidad en psicología se construyen para poder comprender y conceptualizar la conducta y pensamiento de los individuos. Asimismo, indican que la orientación de pensamientos y acciones de un individuo puede apartarse del psicoanálisis tradicional de Freud.

El ser humano es más que la suma de procesos inconscientes; los padres de la corriente fenomenológica, distinta al psicoanálisis, presentan una propuesta más acorde del porqué de pensamientos y emociones que encauzaron en las personas la utilización del eucalipto.

Los psicólogos Sinisterra, Palacios y Gantiva (2009) desarrollan la concepción de Rogers y Allport, de una propuesta histórica diferente para explicar parte de las manifestaciones presentes en los individuos al momento de establecer y entender una conducta. Rogers y Allport ofrecieron una dimensionalidad más flexible que el antiguo estricto pensamiento del por qué las conductas estaban manifestadas por deseos inconscientes.

Carl Rogers consideró que los seres humanos construyen su personalidad cuando se ponen al servicio de metas positivas, es decir, cuando sus acciones están dirigidas a alcanzar logros que tengan un componente benéfico. Según Rogers, la persona desde que nace viene con una serie de capacidades y potencialidades las cuales tiene que seguir cultivando a través de la adquisición de nuevas destrezas; esta capacidad se ha denominado tendencia a la realización; por el contrario, cuando el individuo descuida el potencial innato hay tendencia a que se vuelva un ser rígido, defensivo, coartado y a menudo se siente amenazado y ansioso. Por su parte, Allport, resaltó la importancia de los factores individuales en la determinación de la personalidad, señalando que debía existir una continuidad motivacional en la vida de la persona (Montaño *et al*, 2009, pag.90).

Por lo citado antes, al momento de escuchar a los individuos del porqué de sus pensamientos y emociones, y la psiquis que se desarrolló después de haber padecido una enfermedad contagiosa y con secuelas que aún no se determinan completamente, la posición de Allport ayuda a comprender cómo la medicina tradicional se estableció en manifestaciones conductuales que orientaron al uso del eucalipto para tratar síntomas seculares en las vías respiratorias.

Aporta Eddowes (1985) explicando a Hoogte y Roerch sobre la visión de cada pueblo con respecto a su sistema de creencias para contrarrestar enfermedades, definió y explicó que cada pueblo sostiene su propia historia y no necesariamente serán las mismas enfermedades sino dependerá de la concepción de los mismos pueblos, así como la utilización de elementos naturales para tratamiento de enfermedades.

Es así como cada pueblo define la enfermedad de manera diferente y presenta una nosografía distinta, llegando a encontrarse enfermedades cuyas características aparecen solo en una cultura determinada, no encontrándose una equivalencia en ninguna otra. No se trata de dos enfermedades con los mismos síntomas y nombres diversos, sino de dos concepciones totalmente distintas. Los diferentes pueblos en el mundo vienen desarrollando formas para combatir la enfermedad desde épocas remotas. Es así como encontramos diferentes sistemas de salud que responden a las necesidades de los individuos del grupo en una cultura. Plantean un modelo de elementos no específicos, comunes en la situación terapéutica a través de diferentes culturas, sosteniendo que la curación tiene como base la fe depositada en el terapeuta. Esto nos lleva a pensar que la curación, bien asociada a una figura

terapéutica al exterior del cuerpo, se encuentra estrechamente ligada a procesos internos. De allí que pueda hablarse de remisión espontánea y de mecanismos de defensas propios del organismo. Esta afirmación surge de la observación de pacientes psiquiátricos, cuya resistencia a las enfermedades e infecciones resulta sorprendente y no ha sido explicada satisfactoriamente hasta la fecha (Eddowes, 1995, pag.217).

De lo anterior se puede comprender la utilización del eucalipto, como elemento natural en el universo de medicina tradicional con relación a sus usos y beneficios. Las enfermedades desde el pensamiento y emociones después de haber atravesado una nueva y desconocida enfermedad, como mencionó Eddowes anteriormente, la cosmovisión histórica de un pueblo para con el estado de enfermedad, será entendido dependiendo de su concepción, por lo que, desde la asociación y psicología en este pensamiento, el conocimiento histórico de sabiduría ancestral inmerso en la cultura popular guatemalteca orientó a asociar beneficios y propiedades de elementos naturales para con los conocidos síntomas de COVID-19, siendo este el caso del eucalipto.

La utilización del eucalipto se remonta al siglo XVIII, la psicología

y la antropología en este apartado, forman una simbiosis en la explicación y su utilización y por qué fue aplicada por varios individuos para mejorar y potencializar la salud. A pesar de ser dos disciplinas distintas, ambas se encuentran dentro de las ciencias sociales. Como lo indican Korsbaek y Bautista (2005) estas disciplinas se caracterizan por la orientación, definición y sentido más amplio para estudiar al hombre en sus diferentes manifestaciones de conducta e interacción con el mundo. Ambas disciplinas están vinculadas de manera histórica, por sus objetos de estudio, la cosmovisión y distintos abordajes que las caracteriza ayuda a obtener una dimensionalidad más profunda de los sujetos o elementos que se pretenden describir.

Este proceso implica no solo distinciones en el planteamiento de problemas y objetivos, sino también diferencias en metodologías y abordajes. Se distinguen tres doctrinas: el idealismo-mentalismo, el positivismo-conductismo y el materialismo-psicobiológico. Bajo cada postura se han desarrollado distintos abordajes a los problemas psicológicos, distintos objetivos y metodologías. Lo que ha determinado, en una visión moderna, la distinción de enfoques con corte mentalista, conductual o interaccionista. De manera no

muy diferente, en el desarrollo de la antropología destacan tres escuelas diferentes: la antropología social británica, que revela una muy íntima relación con la psicología social; la antropología cultural norteamericana, en la que se ha incorporado el psicoanálisis en la orientación conocida como “cultura y personalidad”; y la orientación dominante de la “etnología” francesa, constituida como “etnopsiquiatría”. Cada derivación explicativa asume una concepción distinta ante la relación individuo-sociedad y, por ende, un abordaje distinto; desde la interdependencia hasta la indiferencia. Los trabajos que exploran y exponen la relación entre antropología y psicología lo hacen principalmente desde la perspectiva cultural, exponiendo al menos dos problemáticas: el desarrollo de la personalidad individual considerado a partir del efecto social; y la aplicación de esquemas de desarrollo de la personalidad individual en relación con la colectividad (Korsbaek y Bautista, 2005, pag.33).

Por lo mencionado, no es ajeno el entendimiento en la utilización de elementos naturales con patrones de pensamiento y conducta derivados de la práctica tradicional y cultura de los pueblos donde se pretende describir su implementación. La utilización dentro de esta conceptualización está

íntimamente ligada a la historia de este, dinámicas sociales populares y culturales. El abordaje desde la psicología explica la individualidad hasta movimientos colectivos derivados de la pandemia COVID-19.

Como investigaciones con denotaciones similares al impacto de la medicina tradicional en otros países y la efectividad de esta dentro de un esquema de salud. Bocanegra, Díaz y Mostacero (2011) en su investigación en Curgos, provincia de Sánchez Carrión del departamento de la Libertad en Perú, mencionan que se analizó la utilización de medicina tradicional, específicamente el eucalipto. Comentan que los resultados a pesar de la expansión de cobertura en la salud, la medicina ancestral continúa en ascenso como alternativa derivada de su importancia histórica y efectos positivos en el mejoramiento de la salud, específicamente a nivel pulmonar.

Continuando la línea lógica que se presenta en el uso de la fitoterapia y el pensamiento que acompañó la utilización específicamente del eucalipto para tratar síntomas de COVID-19, y el porqué del pensamiento que se manifestó detrás de esta conducta. Los autores Bocanegra, Díaz y Mostacero (2011) comentaron de manera similar el comportamiento dentro de la medicina tradicional. Frecuentemente los

pobladores prefieren el uso del eucalipto para resfríos, fiebres y otros síntomas a nivel pulmonar; la efectividad de la fitoterapia está más orientada a proveer alivio, no como cura permanente para enfermedades, la salud emocional se encuentra ligada al uso de medicina tradicional.

Dentro de los factores externos al pensamiento y prácticas que pueden ser descritas brevemente sobre el porqué de la pervivencia y utilización de medicina tradicional, en una investigación afín al tema desarrollado. Mencionan Heisler, Budó, Schimith y otros (2011) sobre la continuidad de las plantas medicinales sobre medicina occidental, el poco impacto económico con relación a medicina no natural, efectos secundarios que propician una orientación positiva, para la medicina tradicional dentro las investigaciones relacionadas en el área de enfermería en Brasil. Gradualmente la población se ve inclinada a utilizar más la medicina tradicional por el bajo costo y por el alto beneficio en el esquema biomédico, sumado a la importancia de conocimientos populares que propician la identificación cultural.

En cuanto a los asuntos abordados por la enfermería en tesis y disertaciones, en su mayoría tratan de los saberes y prácticas del sentido común con respecto al uso de plantas

medicinales, demostrando el interés en la recuperación y rescate de este saber, puesto que es el punto de partida para la fabricación de diversas hierbas medicinales. El conocimiento de las personas, en términos generales, se asocia con sus orígenes familiares, transmitidos a través de generaciones. Se consagra así el saber popular sobre el uso de plantas medicinales como un vasto campo de investigación que ofrece un soporte para los estudios científicos que tienen un significado no solo para la comunidad científica, sino también a la población asistida (Heisler *et al*, 2015, pág. 400).

Con relación a las investigaciones que poseen información consistente con lo referente a la utilización del eucalipto, además del pensamiento y emociones que orientan a las personas a escoger esta alternativa médica, deben de tomar en cuenta elementos como el impacto económico en la utilización y pervivencia de plantas medicinales en contraposición con la medicina occidental.

### **Psicología**

Por otra parte, cuando se habla de psicología como un elemento propiamente, no puede dejarse por un lado la emocionalidad individual. Si bien es cierto las emociones están dentro de las esferas de crecimiento de todo ser humano, al momento de

experimentar una pandemia como la del COVID-19, conlleva aspectos que posteriormente orientaron a muchas personas a utilizar el eucalipto entre otras plantas medicinales.

Como bien indica Barrera (2010) la emoción es un movimiento que puede traducirse en intensos sentimientos e impulsos que conllevan acciones, de la misma forma pueden identificarse como agitaciones mentales, dependiendo de su análisis así debe ser el abordaje a los mismos.

Se han propuesto diferentes formas de analizar las emociones, dentro de las cuales van las que exaltan su función adaptativa y otras se analizan por su orden de aparición en nuestra vida que se les llama primarias o secundarias, otras más se relacionan con el grado de placer o displacer que producen identificándolas como positivas o negativas; otras se identifican por tener un contrario u opuesto, y una clasificación más, depende del grado de interacción social yendo desde su manifestación individual hasta alcanzar los siguientes niveles: grupal, intergrupal y de multitudes (Barrea, 2010, pág. 6).

Por lo expresado, en este aspecto, el miedo e inseguridades causaron efecto en algunos guatemaltecos debido al desconocimiento de cómo procurar su salud por la pandemia COVID-19. Derivado de la falta de información

ante esta nueva enfermedad y en el caso de las personas que utilizan medicina tradicional o alternativa, las emociones fueron uno de los elementos en la orientación que tuvieron con relación propiamente en la utilización del eucalipto.

Las emociones en su función adaptativa. Desde la época del científico británico Charles Darwin (1809-1882), se comenzaron los primeros estudios sobre el origen del hombre con un formato científico. Con respecto a las emociones, Darwin aseveró que “estas no son racionales o irracionales, simplemente cumplen una función adaptativa”. Así en la lucha adaptativa de la vida en lo que él llamó la selección natural, las emociones (de acuerdo con el autor de la teoría de la evolución de las especies), tienen una función adaptativa al medio ambiente y de comunicación entre las especies. Bajo esta perspectiva de análisis, el miedo es producto emocional de la amígdala, localizada en la base del cerebro y al centro de este. Cuando se activa mediante un estímulo amenazante produce una hormona llamada vasopresina, la cual desencadena, además del miedo, también ansiedad, y dispone a la persona para la lucha, la huida y la evasión del dolor, y todas las funciones de conservación del individuo y de la especie. El miedo también produce cambios fisiológicos inmediatos. Las emociones son

estados caracterizados por activación fisiológica (sudoración, palpitaciones fuertes, elevación de la presión sanguínea, variaciones en el ritmo cardiaco, producción de adrenalina, etc.), cambios en la expresión facial (cara de alegría, tristeza o enojo), postura (tensa y defensiva) y sentimientos subjetivos (Barrea, 2010, pag.6).

El miedo en particular fue uno de los motivadores conductuales de las emociones en los individuos que utilizaron el eucalipto. Las emociones desencadenan pensamientos, y estos a su vez, desarrollan una conducta orientada a una meta específica. Las emociones fueron observadas de lo particular a lo general al momento de entrevistar a varios guatemaltecos. Como menciona Barrera (2010) las emociones son complejas, intervienen en los organismos y procesos físicos, están inmersas en funciones de cognición y sistema de rápida acción adaptativa. La emocionalidad individual regula cognición y conducta en relación con factores externos.

Algunos sentimientos (como el enfado y el miedo) nos advierten del peligro, mientras que otros (como la tristeza y la culpa) nos avisan de la enfermedad interna; por su parte, los sentimientos positivos de alegría hacen que las personas realcen la vida y promuevan la persecución de la felicidad. Existe

evidencia considerable acerca de que la emoción sirve a funciones biológicamente adaptativas desde la edad muy temprana (Barrea, 2010, pag.8).

De lo anterior es importante entender también que, derivado de la emocionalidad individual, se pusieron de manifiesto pensamientos y conductas que orientaron a buscar en los saberes ancestrales de la medicina tradicional, posibles soluciones al miedo relacionado a los síntomas conocidos por COVID-19 en relación con las afecciones en las vías respiratorias.

El miedo impulsó a buscar posibles soluciones que proveyeran sensaciones de alivio a las personas que desconocen los síntomas o causas de esta nueva enfermedad que viene afectando a la población. Por lo que su cognición y emocionalidad buscó seleccionar elementos conocidos acorde a síntomas experimentados en otras enfermedades y que habían sido curados por medio de esta planta medicinal. El eucalipto fue la selección que en su mayoría muchos guatemaltecos utilizaron para ayudar a su sistema inmunológico y recuperar su anterior condición de salud.

Más adelante se desarrollarán las entrevistas y los resultados de opinioines de guatemaltecos que manifestaron y experimentaron lo que se ha descrito a lo largo de este trabajo.

Dentro de la misma información es necesario establecer, el uso de medicina tradicional, y su connotación.

### **Comentarios en Mercado Roosevelt y El Guarda zona 11 ciudad capital**

La información que a continuación se presenta se deriva de entrevistas y opiniones realizadas en los mercados Roosevelt y El Guarda ubicados en la zona 11 de la ciudad capital, en las cuales participaron usuarios y comerciantes de medicina tradicional de estos lugares. Información consistente con lo mencionado anteriormente respecto con propiedades, creencias y utilización en la enfermedad que aqueja a nuestro país.

Las entrevistas se estructuraron de forma abierta, las personas comentan libremente sus experiencias según sus estados emocionales por la pandemia COVID-19. Sus conocimientos sobre propiedades y beneficios en el uso del eucalipto para tratar síntomas en el sistema pulmonar se han demostrado desde el inicio de la pandemia. Los saberes ancestrales y los conocimientos sobre esta planta son transmitidos por medio de la oralidad que se encuentra en la información que a continuación se presenta.

Albino Guartax de 48 años, vende plantas medicinales en el mercado del Roosevelt. Da a conocer como

mezclando el eucalipto con diente de león y manzanilla en forma de té y bebiéndolo por las noches refuerza el sistema respiratorio, al igual que utilizar únicamente el eucalipto para hacer infusiones.

Las propiedades del eucalipto[...] lo que es para el pulmón... el dolor de garganta, así como para eso del COVID [...]

Algunos usuarios comentan... que es para eso de la enfermedad y vienen [...] por dos o tres manojos de eucalipto (Guartax. 2021).

Guartax indicó obedecer lavado de manos continuo, el uso de gel-alcohol y distanciamiento.

Yo siempre tengo que cumplir con lo que es el protocolo. Nosotros como siempre vendemos las plantas... dos tres veces a la semana tenemos que preparar lo que es el eucalipto, diente de león, manzanilla para hacer té y eso nos refuerza... un vaso en la noche. Yo uso un vaso de eucalipto con una hojita para hacer infusiones. Algunos parientes míos sí usan con una toalla para reforzar los pulmones... recomendable es utilizarlo en la noche para que no le dé el aire después.

Durante la entrevista da a conocer el uso del eucalipto en té o bien mezclándolo con la equinácea, manifiesta que es efectivo para el COVID-19.

Siempre vienen a comprarlo porque sí es una planta medicinal que cura y es bien efectiva para curar el COVID-19, los clientes comentan que es muy bueno para eso... muy efectivo para el COVID [...] Bueno, yo uso eucalipto así en té. Yo estaba en Sololá y empezamos a escuchar que ya había casos, entonces con la equinácea lo usamos porque es bueno para esto de la pandemia.

En relación con el pensamiento del COVID-19 comentó:

Es una pandemia que corre la vida de una persona y se mantiene uno ahí encerrado en las casas con la ansiedad, yo practico el futbol y me quede ahí en mi casa, pero ansioso, con miedo, porque es algo nuevo para mi generación [...] es algo que cómo será y así como más la fe en Dios. Ahora recordando los protocolos así cumplir [...] y con la mascarilla ya. Yo todas las mañanas acá pido un mi té de manzanilla y una hoja de eucalipto para levantar las defensas.

Imelda Farfán, comerciante en el mercado Roosevelt, explica sobre el uso del eucalipto en los baños sauna para la gripe y resfriados.

Nosotros acá lo vendemos que es para baño sauna, que es para la gripe [...] para los resfriados. Esta sabiduría viene de los abuelos [...] somos de pueblos [...] nosotros en los pueblos nos curamos con plantas medicinales

toda la vida [...] solo con plantas [...] pero sí, de mis abuelos hemos aprendido.

Dependiendo de cómo estén [...] lo usan para sauna en los baños [...] si es para zancudos [...] ahuyenta hasta los zancudos [...] todo el tiempo usamos eucalipto, lo tenemos en nuestros cuartos [...] en los baños [...] con tres viajes [...] o sea una vez por semana en unos quince días [...] queda bien [...]

El año pasado [...] me motivó a correr y salir a trabajar, gracias a Dios nunca dejé de trabajar [...] bendito Dios. Tenemos muchos clientes [...] que batallaron con la enfermedad [...] y ellos unían jengibre, te de limón y el eucalipto. Se hierbe y se toma [...] con eso se levantaron [...] bendito sea Dios que aquí mismo tenemos [...] y como la gripe no nos ha dado porque acá tenemos las plantas. Bendicen al de allá arriba, el eucalipto [...] sirve para levantar las defensas... están los dos tipos, el redondo especial para saunas y el de hojita larga que es para tomar (Farfán, 2021).

Imelda continúa diciendo:

Si uno está muy malo, que uno crea que se ha contaminado de ese problema, sí debe hacerlo una vez al día [...] si es para protegerse entonces una vez por semana [...] si la persona lo necesita se le puede poner otras plantitas [...] pero solo es para defensas.

Mariela Soc, de 43 años, comenta su experiencia e indica el consumo de eucalipto mezclándolo con limón y jengibre, bebida que ingirió durante su recuperación de COVID-19.

He tenido miedo de contagiar a otras personas [...] esta enfermedad me ha tenido con mucha precaución hasta con mis hijos [...] tengo miedo porque sí es una enfermedad que si uno se descuida se lo lleva la muerte. Mi recuperación la llevo con té de limón, eucalipto y jengibre. El té me lo tomo tres veces por semana y el eucalipto lo hago solo en las noches [...] porque me cuesta respirar [...] como al mes que pase aun me cuesta respirar un poco [...] se me hinchan los pies, y hasta hoy en día me cuesta respirar [...] Conozco a otra persona que le dio la enfermedad y ella sí se murió. A mí me cuesta “jalar” aire y tengo que usar eucalipto para ayudarme [...] Me quedaron dolores del pulmón, de la cabeza y decaimiento. Todavía tengo esto del olor que se me quitó de una vez.

Me siento con miedo... yo he padecido de la presión y me da miedo volver a recaer porque me libré esta vez, pero no sé si pueda una segunda vez (Soc, 2021).

María Consuelo Medina, de 48 años, comenta su experiencia con relación al COVID-19. Lo utiliza después de haber

contraído la enfermedad para despejar los pulmones.

Yo siento que no quedé igual de mis pulmones [...] no soy la misma, la gente se me separa[...] me discriminan a pesar de que fue en noviembre [...] se me alejan [...] Me dolieron las piernas, me dieron sudores y no fui al hospital[...] porque yo pensé que ahí me iba a enfermar más [...] me duelen los pulmones [...] siento que no respiro bien, como que el aire no me llega a los pulmones [...] yo por eso uso eucalipto [...] mi mamá me lo hacía cuando era pequeña [...] para los bronquios, decía ella [...] y por eso lo uso ahora [...] no hago actividades físicas porque me quedaron muchos dolores en las piernas.

Además, confieso que me quedó estrés [...] porque la gente se aleja de mí [...] me discrimina. Como que se me va a repetir y se los voy a pegar [...] así se siente. Me ayudo con el eucalipto porque siento que me ayuda a despejar los pulmones (Medina, 2021).

Ángela Culajay, de 33 años, comenta su experiencia sobre el COVID-19. Junto a su hija y el resto de su familia utilizan el eucalipto para baños, en forma de té y como inhalador para ayudar a las vías respiratorias.

Después de haberme curado del COVID yo sentí alegría porque muchos no viven [...] y yo como

hija me curé porque también se enfermaron mi mamá y mis hermanos, somos siete hermanos [...] todos los cuarenta días tomamos eucalipto y nos bañamos con esa planta también.

Muchas personas caen en depresión, se ponen tristes porque no pueden salir, como muchos salimos [...] muchos ya no salen [...] nosotros gracias a Dios pasamos las etapas del COVID, pero sentimos que el eucalipto fue lo que nos ayudó porque tomamos eso con un montón de cosas más (Culajay, 2021).

Con relación a sus sentimientos, Ángela expresó:

A mí me dio más miedo, pero cuando estuve encerrada, pero sí quedé con miedo [...] porque los doctores dicen que vuelve a pasar otra vez. Si me da otra vez sí me voy, pero gracias a Dios se me fue quitando la tristeza, uno sí queda con depresión [...] tomo las medidas necesarias porque antes no me importaba nada, pero después de haberlo pasado ahora sí me cuido. La medicina tradicional nos ayudó bastante, cuando nosotros tomamos el té de eucalipto se siente rico porque uno puede respirar, cuando uno lo hace inhalado hasta saca flemas y uno respira mejor [...] sí ayuda bastante.

Manuela Álvarez de 54 años comenta que ella y su familia contrajeron COVID-19 y durante la cuarentena

tomaron té de eucalipto y lo inhalaron para contrarrestar los problemas respiratorios.

Me da tristeza porque somos prójimos del mundo, antes sí me daba miedo, pero como dice el hermano pastor el COVID está bajo los pies, yo tomé vitamina completa [...] el que usó eucalipto, es una gran ayuda esta planta.

Después de haberme curado del COVID, sentía bastante alegría porque muchos no viven, y yo especialmente como hija porque se enfermó mi mamá y mis hermanos, y nosotros toda la cuarentena usamos el eucalipto. Lo cocíamos para tomar el té y lo aspirábamos.

Otras personas he visto yo que caen en depresión, miedo y angustia, a muchos se les tapa la respiración y ya no viven, y nosotros gracias a Dios sí salimos, por eso nosotros tomamos el eucalipto porque nos ayudó bastante.

Yo tuve más miedo cuando estuve encerrada, después de eso sí quedé con un poquito de miedo, porque los doctores dicen que vuelve a pasar otra vez, si me vuelve a dar hoy sí me voy, pero gracias a Dios se me fue pasando la tristeza, porque uno queda mucho con dolor, con tristeza, pero gracias a Dios ya voy saliendo.

El eucalipto nos ayudó bastante para respirar, más que todo la garganta, porque el COVID lo que

hace es taparnos los pulmones y cuando uno hace lo del eucalipto bien rico se siente poder respirar, que hasta las flemas me sacaba (Álvarez, 2021).

Martha Gómez, de 29 años, vende plantas medicinales desde hace 15 años y comenta su experiencia: recomienda la utilización del eucalipto para mejorar las defensas, para la gripe y descongestionar los pulmones. Indica que debe de consumirse en forma de té y en baños, puede utilizarse mezclándolo con verbena, apacín y diente de león.

La sabiduría me la ha dado mi abuelo, el eucalipto es bueno para mejorar las defensas, para la tos [...] para la gripe, se puede bañar y también se puede tomar. El té de eucalipto se puede tomar todos los días, como va hervido se puede tomar una su hojita, ahora sí es aspirado es recomendable cada dos días, es bueno para el constipado... cuando tienen la nariz tapada.

Los clientes sí me han dicho que es bueno para destapar los pulmones, con eso del COVID, es bueno mezclarlo con el apacín, con verbena y diente de león. Son buenas para mejorar las defensas, cortar la gripe y para la fiebre (Gómez, 2021).

Feliciana Janel Abac, de 64 años, vende plantas medicinales desde hace 22 años. Indica que recomienda el

uso del eucalipto para la tos y para ahuyentar a los zancudos. Informa que es bueno cocinarlo con verbena y ciprés para mejorar las vías respiratorias

La gripe, infecciones, para todo, nervios [...] yo para todo natural. El eucalipto es más para la tos, quemar zancudos [...] para todo, los pulmones, la verbena, hoja de ciprés y eucalipto. Son para pulmones [...] para la garganta [...] cocerlo todo junto [...] tomarlo mes o mes y medio para mejorar las defensas (Janel, 2021).

Oliveria Pakok, de 41 años, 32 años vendiendo plantas medicinales, recomienda el eucalipto especialmente para resfriados. Indica que puede utilizarse mezclándolo con jengibre en forma de té y en baños. Cuando padeció de COVID-19 lo utilizó como medicina tradicional sin hacer uso de medicina occidental.

El eucalipto especialmente para la tos, para resfriado, se usa de una manera muy sencilla, se toma y se baña [...] pero de noche porque este es caliente, y se toma un poquito porque es para limpiar los pulmones, es un monte natural que se usa, así como té, con jengibre y por eso se busca mucho. No importa seco o así verde siempre buscan las personas. Un manojo lo usan para toda la semana, al bañarse ya no se debe salir al aire y tomar un poco en el día. Y con esto ya es una

gran ayuda para el cuerpo. Se debe tomar una vez.

Mi hijo el mes de julio del año pasado le dio el COVID y se tomó mucho de esto y se bañó y con eso salió adelante, estuvo en cama y no tomó medicamento ni nada, se tomó eso con verbena y con limón, por tres días y salió adelante (Pakok, 2021).

Francisca Culayay Patzán de 80, usuaria de medicina tradicional y refiere el uso de eucalipto en baños, alejar a los zancudos, fortalecer las vías respiratorias y afecciones menores como resfriados.

Este sirve para bañar, para la gripa para el mal pulmón, para los zancudos, se puede poner en la olla y “jalar” el humo para fortalecer el pulmón, se puede quemar e inhalar, eso fortalece bastante. Se debe hacer solo de noche para curarse.

Yo padezco mucho de neumonía y con la ayuda del hospital San Juan de Dios y el eucalipto acá estoy si no, no estuviera. Yo recomiendo solamente esto. También se le puede poner pino verde debajo del colchón para que llegue el aire (Culayay, 2021).

Matea Equité de 50 años vendiendo por 30 años plantas medicinales. Recomienda el eucalipto en baños de vapor y en té mezclándolo con jengibre, limón y manzanilla para las vías respiratorias.

El eucalipto es para la tos, se puede hacer baños o vapor, para “jalar” y se vaya a los pulmones, con eso de la enfermedad que está dando muchos compran para fortalecer, también el jengibre, té de limón y manzanilla.

Las personas enfermas vinieron a buscar y yo les subí el precio, pero costó conseguir porque toda la gente compraba todo, y con eso se curaron. Después dijeron que sí se habían curado (Equité, 2021).

Andrés Chiroy de 43 años, con 22 años vendiendo plantas medicinales. Recomienda el eucalipto en baños de vapor y su mezcla con jengibre, limones, canela y romero para ingerirlo en forma de té, específicamente para ayudar ante el COVID-19

Todos estos conocimientos son de mi pura madre, ella solo plantas

medicinales. Nosotros hemos crecido con los montes, como manzanilla y pericón. Digamos que el eucalipto más para baños de vapor. Esta época que hemos pasado que es COVID, lo mezclamos con un pedazo de jengibre y unos cuatro limones y canela [...] también el romero y unas hojitas, hervido y nos ha ayudado durante el COVID [...] no tuvimos descanso [...] siempre todos los días. Y gracias a Dios acá estamos sin ninguna enfermedad, ni mis hijos, ni mi esposa se han contagiado. Porque el eucalipto refuerza los pulmones para que no llegue el COVID (Chiroy, 2021).

### **Opiniones de usuarios**

Se realizaron 258 opiniones en los mercados Roosevelt y El Guarda, ubicados en la zona 11 de la ciudad capital.

**Tabla 1**  
**Resultados de las opiniones**

Sexo		Femenino	167	Masculino	91
Edad		25-35 años	36-46 años	46-56 años	56-80 años
		7	53	106	92
Actividad	Comerciante	Ama de casa	Trabajo por su cuenta	Sector público	Sector privado
	45	107	30	63	13
Pregunta				Respuesta	
1. Si usted se enferma acude a:				Clínica médica	Médico tradicional
				182	76
Opción				Sí	No
2. Si se enferma de gripe				227	31
3. ¿Sabía usted que el eucalipto es descongestionante?				238	20
4. ¿Conoce alguien contagiado de COVID y que usara eucalipto?				154	104
5. Frecuencia con la que usa el eucalipto		Una vez por semana	Dos veces por semana	De vez en cuando	
		49	195	14	

Fuente: García, 2021.

Datos de personas: de 258 personas entrevistadas en los mercados Roosevelt y El Guarda, 91 son de sexo masculino que representan el 35.27% y 167 son mujeres representando el 64.73%. 7 estaban comprendidas entre las edades de 25 a 35 años representan el 2.71%; 53 de 36 a 46 años representan el 20.54%; 106 comprendidas entre los 46 a 56 años representan el 41.08%; 92 entre las edades de 56 a 80 años representaron el 35.67%. 45 personas representan el 17.44%; 107 son amas de casa y representan 41.47%; 30 trabajan por su cuenta y representan el 11.65%; 63 trabajan en el sector público representando el 24.41%; y finalmente 13 personas trabajan en el sector privado representando el 5.03%.

Las personas manifestaron estados emocionales, siendo el miedo, uno de los más presentes debido a la incertidumbre por la pandemia COVID-19. La ansiedad como estado emocional se generalizó por el desconocimiento sobre qué podría pasar si no se cuenta con un tratamiento efectivo por parte de las autoridades del sistema de salud para frenar el avance de esta enfermedad. Como se puede observar en las entrevistas abiertas donde comentan las personas de los distintos mercados

en zona 11, y comparándolas con la información antes descrita por Barrera (2010), los estados emocionales se encuentran presentes en las personas al momento de tomar una acción determinada. Esto se observó cuando las acciones fueron orientadas por comerciantes y usuarios de medicina ancestral ante el público en general, al aconsejar al eucalipto como una de las plantas medicinales efectivas para tratar síntomas que afectan el sistema respiratorio.

De la misma manera, puede observarse como los comerciantes comentan los beneficios de utilizar eucalipto. Algunos por medio de infusiones, otros por medio de inhalaciones directas por las fosas nasales y baños sauna. La sabiduría ancestral de cómo prepararlo e incluso mezclarlo con otras plantas medicinales se encuentra presente para obtener de una forma eficaz los beneficios en la salud por parte del eucalipto. Presentando un efecto paliativo en la salud física y emocional de las personas, por su efectividad directa con el sistema respiratorio.

La medicina tradicional por ser holística, trabaja a nivel físico, mental y espiritual, lo cual se observó en los comentarios, puesto que, parte del pensamiento mágico que se encuentra

dentro de los saberes ancestrales, es la fe en la divinidad manifestada en la eficacia de plantas medicinales y que se mostró en las personas como sensación de seguridad al saber qué utilizando eucalipto, que por sus propiedades y beneficios, estarían protegidos en caso se contagiarse de COVID-19, o bien, reforzarían sus defensas para evitar el contagio del mismo.

Por tanto, al momento de analizar la importancia y prevalencia de medicina tradicional en los portadores de la cultura por medio de la oralidad, se deben de tomar en cuenta los diferentes estados emocionales que orientan a una persona a buscar alternativas que posean una larga trayectoria de eficacia en tratar y curar enfermedades que afectan el sistema respiratorio como es el caso de COVID-19.

### **Discusión de resultados**

Los resultados muestran que la enfermedad COVID-19 es un nuevo brote derivado del virus SARVCOV-2 y en la actualidad no se cuenta con una cura efectiva para poder dar fin a esta pandemia, el 29.5% de las opiniones, a pesar de ser un número menor con relación a las personas que prefieren optar por medicina occidental, es representativo por indicar la utilización de medicina

tradicional ante una enfermedad desconocida.

Como anteriormente se mencionó, las personas son motivadas por distintos estados emocionales, que las orientan en diferentes dinámicas sociales como la tradición y la cultura. La psicología puede ayudar a comprender cómo ante situaciones de incertidumbre, miedo y estrés, la mente y el sentir de los individuos encuentra seguridad en las experiencias de familiares y amigos con relación a un elemento como el eucalipto. Por medio de la educación y enseñanzas de padres y abuelos es entendible como las poblaciones pueden resguardarse en los beneficios del pasado, sumado a creencias religiosas, orienta la pervivencia ante situaciones como la pandemia COVID-19.

Anteriormente Chaumont (2015) las motivaciones, tradiciones, testimonios y espiritualidad imperan en la utilización de medicina tradicional al momento de combatir enfermedades físicas y mentales. Como se indica en diversos estudios, las dimensiones del ser humano se encuentran inmersas dentro de las profundidades de la psicología humana y es por ello por lo que dentro de esta información se tomó como certera la psicología presente al momento de reaccionar ante

situaciones inesperadas como una nueva pandemia.

Con relación a la segunda pregunta dentro de la pregunta sobre la utilización de eucalipto, los testimonios de comerciantes de ambos mercados Roosevelt y El Guarda, sumados a los datos obtenidos en las opiniones, muestran que la mayoría de las personas siendo un 87.98% utilizan como paliativo el eucalipto. Los testimonios que se presentaron y el alto porcentaje demuestran que a pesar de que en Guatemala existe el acceso a medicamentos y médicos occidentales, la medicina tradicional se encuentra presente, puesto que, ha demostrado su efectividad en las afecciones pulmonares utilizándola por periodos cortos para desinflamar vías respiratorias.

La teoría utilizada, Siniesterra, Palacios y Gantiva (2009) hacen referencia a esta dinámica dentro de la psicología orientada a conducta. Dado que en la suma de procesos inconscientes se encuentran los recuerdos y al momento de traerlos al presente (consciente) el ser humano recuerda las experiencias positivas propias y de otras personas con relación específicamente a un suceso. Lo que analizaron los autores sobre las teorías de conducta y orientaciones sobre dinámicas de grupos de Carl Rogers y Allport. Se evidencia la utilización de

eucalipto como parte de la pervivencia de medicina tradicional en esta pandemia como elemento constante en una dinámica social.

Con relación al conocimiento del eucalipto como descongestionante el 92.25% de las opiniones y entrevistadas, conocen esta propiedad como parte de la medicina tradicional, estos conocimientos son transmitidos de generación en generación, como puede apreciarse en las entrevistas a personas consumidoras como comerciantes de ambos mercados. Confianza y seguridad como paliativo en COVID-19 y otras enfermedades.

Las personas entrevistadas mencionaron que sus abuelos y padres les enseñaron a utilizar eucalipto para resfríos, por beneficiar al sistema respiratorio por medio de inhalaciones, esta práctica ha sido utilizada por décadas en Guatemala y es parte de las investigaciones que respaldan las propiedades descongestionantes que pueden ser aprovechadas. La enseñanza en el uso de remedio caseros y tradicionales se mantienen presente. Prueba de ello es de que la mayoría de las opiniones posee este conocimiento popular sobre el eucalipto. Como se mencionó al inicio de esta investigación, como parte de la historia y procedencia, se denotaron sus propiedades medicinales en el siglo XIX. Echegaray, González y otros

(2011) las mencionaron en estudios de más de 500 años con relación a diversas plantas medicinales.

De la misma forma el Libro Blanco de los herbolarios y plantas medicinales (2007) como se mencionó al principio, la fitoterapia respalda la utilización de medicina tradicional mediante la comprobación científica de sus propiedades y beneficios por parte de cientos de personas que han utilizado el eucalipto entre otras plantas. Mediante la oralidad y continuidad de testimonios de otras personas, como dinámica de intercambio entre individuos en los mercados donde se realizaron las opiniones y entrevistas se mencionó en varias ocasiones los diversos usos que se le dan al eucalipto, tes, inhalaciones, baños de vapor etc. con la finalidad de desinflamar bronquios, vías respiratorias y mejorar la salud con relación al bienestar general del cuerpo humano.

Las personas comentaron que la sabiduría ancestral de la medicina tradicional está presente en todo momento al tratar todo tipo de enfermedades, las creencias y la fe en que la naturaleza como herramienta enviada por la divinidad nos librará de todo padecimiento. Este conocimiento que parte de la idea de un ser superior suma a las motivaciones personales y espirituales que sostienen la

pervivencia de medicina tradicional hasta hoy en día.

Por lo tanto, el 59.68% de las opiniones y entrevistadas demostraron con relación al COVID-19 propiamente, la utilización de eucalipto por la asociación de experiencias pasadas, sumadas a información que respalda el uso de esta planta para curar síntomas respiratorios como: resfríos, gripes y otras afecciones que han sido tratadas por medio del eucalipto.

Lo interesante al momento de observar estos datos, es el porcentaje representativo que se respalda con las entrevistas realizadas. El COVID-19 es una nueva enfermedad y que aún se desconoce la cura definitiva más allá de la existencia de vacunas de diferentes casas farmacéuticas. Las personas en medio de esta desconocida situación de salud aún confían en las tradiciones y conocimientos ancestrales. Como se mencionó anteriormente Eddowes (1985) remarcó esto en su análisis sobre los pueblos de diferentes países. Dado que en cada región se interpretan las enfermedades desde cada cosmovisión. De la misma forma actúa la psicología individual con las personas que aportaron los datos en esta investigación. Utilizaron sus recuerdos, vivencias personales y de terceras personas para asociar desde la mente y por línea lógica que el eucalipto posee propiedades

beneficiosas para el sistema respiratorio por lo que podría ayudar con el COVID-19.

Lo anterior, concatenado a la siguiente pregunta sobre la utilización de eucalipto, refieren los datos, 49 personas una vez por semana, lo que representa 18.99%, 195 personas dos veces por semana lo que representa 75.58%, 14 personas de vez en cuando lo que representa 5.42%. Al realizar una línea lógica y deductiva sobre inconsciente-consciente, recuerdos, testimonios o experiencias personales y de terceras personas, sumado a las investigaciones y al amplio conocimiento científico y empírico sobre las propiedades y los beneficios a nivel respiratorio del eucalipto, las personas abordaron la incertidumbre de una enfermedad que en sus inicios se conoció por afectar el sistema respiratorio, resguardándose en los saberes ancestrales de las distintas plantas medicinales que poseen propiedades desinflamatorias, descongestionantes, por lo que el eucalipto fue la elección adecuada para prevenir y curar síntomas posteriores a contraer COVID-19.

Lo anterior es abordado a profundidad dentro de la etnopsiquiatría mencionada por Korsbaek y Bautista (2005) donde comenta sobre las diferentes escuelas

en la antropología social británica y su incidencia en la psicología individual. La observación en la utilización de eucalipto y conducta es parte de las disciplinas humanísticas como la antropología y psicología que se entrelazan al momento de abordar fenómenos culturales y populares. El autor mencionó sobre la cultura y personalidad, la dominación etnológica y cómo esto se concibe dentro la cultura y personalidad de cada sociedad.

Derivado de este paradigma, la psicología individual puede entender este comportamiento en las personas entrevistadas. las personas entienden las enfermedades desde su propio sistema de creencias. Como mencionó Gómez (2008) los individuos se encuentran dentro de un “nimbo” creado, propuesto, heredado por la sociedad, donde se manifiesta la vida misma, sus percances y vicisitudes de manera tan sutil que la sociedad y su cultura moldean la conducta y respuesta a situaciones apremiantes.

El actuar de las personas del mercado Roosevelt y mercado el Guarda se puede comprender por los postulados de Smelser (1989) menciona tres aproximaciones sobre comportamiento colectivo: redefine el comportamiento en la movilización basada en creencias, aplicándolo a miedo, pánico entre otras. Segundo el

autor refiere la definición de elementos comportamentales para la acción en sí misma y tercero el comportamiento está orientado en expectativas, anhelos y esperanzas. Compartiendo la creencia de que un poder superior orienta o guía en medio de amenazas, manifestándose ante situaciones apremiantes.

Cuando hablamos de medicina tradicional y otras áreas en la cultura y dinámicas populares, las creencias religiosas y el sincretismo se encuentran inmersos dentro de estas actividades. La fe en la divinidad para hacer frente a amenazas se presenta al momento de establecer una conducta. Esto es parte de la riqueza de la cultura en su observación y comprensión dentro de los análisis de distintas disciplinas humanísticas como es el caso de la psicología.

### **Conclusiones**

De acuerdo con la percepción en cuanto a opiniones, el eucalipto es de beneficio para la salud cuando se utiliza en inhalaciones nocturnas no más de 3 veces por semana y por periodos cortos. Su finalidad es la de descongestionar y liberar vías respiratorias.

Su utilización con relación a la medicina tradicional y popular de Guatemala se debe a la experiencia como medicamento natural, siendo utilizado por décadas y respaldado en

investigaciones científicas que avalan sus propiedades y beneficios dentro del campo de la fitoterapia.

La psicología colectiva nuevamente es observada dentro de las prácticas y conducta de los individuos que recurren a medicina tradicional, incluso ante situaciones inciertas como la pandemia de COVID-19. Procesos cognitivos orientan el proceder y accionar de las personas al momento de buscar posibles fuentes de respaldo y resguardo en la salud.

La medicina tradicional prevalece aun en medio de enfermedades emergentes como el COVID-19 a pesar de no poseer una cura definitiva, las personas continúan utilizando los conocimientos y la sabiduría de sus ancestros durante décadas por los beneficios y propiedades que pueden ser aprovechados y que han logrado tratar y curar muchos padecimientos físicos. Impactando y orientando la conducta de los usuarios por medio de tradiciones y actividades populares.

Por otro lado, los monocultivos de eucalipto no representan una alternativa para la reforestación debido a que absorben los distintos minerales que se encuentran en los suelos y no cumplen con ciclos devolutivos de bosques. Resultando incompatible su siembra con la finalidad de paliar la tala inmoderada de árboles

y abuso climático. Por lo que es necesario ampliar esta información con investigaciones adicionales para conocer más sobre bosques que sí representen un ciclo devolutivo a los suelos.

Los mercados por ser espacios públicos, abiertos y de fácil acceso en donde se realizan fundamentalmente transacciones comerciales y, por consiguiente, socializan tanto vendedores como consumidores, permitió tener un contacto directo con quienes han padecido la enfermedad del COVID-19 y conocer como la misma ha sido tratada.

Los mercados en la zona 11 de la Ciudad de Guatemala se constituyeron en un grupo representativo de una muestra aleatoria, ya que confluyen en este punto de referencia comercial, social y cultural, personas que proceden de distintos puntos de la ciudad capital y de las áreas rurales del país. Promoviendo de esta manera conocimientos que se vinculan con la naturaleza, en este caso el eucalipto como medicamento ancestral.

Es innegable la unidad integral del ser humano y su manifestación en cuanto al padecimiento, curación y secuelas frente a la enfermedad del COVID-19 por lo que, de igual manera, se necesita integrar ciencias como la psicología, la historia y

la antropología, entre otras para su estudio e investigación. Las reacciones emocionales se relacionan con elementos de análisis como los conocimientos ancestrales, que por su antigüedad y práctica se han consolidado en los saberes de los pueblos. Esto indica que las personas atienden sus enfermedades con medicina tradicional como el eucalipto, sin alejarse de los fármacos industriales.

El pensamiento, la cosmogonía y la epistemología ancestral prevalecen aún a pesar del pasar tiempo, esto se evidencia claramente a través de la confianza y credibilidad para enfrentar al COVID-19 y la pandemia en general por medio de procedimientos tradicionales y elementos propios de la naturaleza.

### **Recomendaciones**

Continuar con investigaciones que entrelacen la medicina tradicional y la medicina occidental específicamente en la utilización de plantas medicinales y cómo estas puede apoyar como paliativo en enfermedades emergentes como el COVID-19.

Realizar investigaciones que busquen propuestas de intercambio entre medicina tradicional y medicina occidental, con la finalidad de establecer un sistema de salud holístico, respetando las motivaciones

personales y creencias religiosas entre ambas posturas de la medicina para una mejor atención primaria complementaria.

Utilizar eucalipto como método de acompañamiento para resfríos y otras enfermedades de las vías respiratorias. Su uso debe ser moderado y como paliativo y no como fuente sustituta de la medicina occidental para tratar COVID-19.

## Referencias

- Barrera, J. (2010). El miedo colectivo: el paso de la experiencia individual a la experiencia colectiva. *El Cotidiano*, núm. 159, 5-10.
- Bocanegra, L., Díaz, F., & Mostacero, J. (2011). Efectividad de la medicina herbolaria y su impacto en la calidad de vida de los pobladores de Curgos, Perú. *UCV - Scientia Vo.3 No.1*, 23-34.
- Chaumont, D. (2015). *Salud Mental y Prácticas no convencionales: Aproximaciones acerca del uso de prácticas consideradas alternativas o complementarias al modelo sanitario occidental, desde la perspectiva de los sujetos que las utilizan*. Córdoba: Universidad Nacional de Córdoba –Tesis– Facultad de Ciencias Médicas.
- Echegaray, J., Echegaray, P., Mosquera, A., & Peña, J. (2011). Fitoterapia y sus aplicaciones. *Centro Pédologico Gallego*, 258-267.
- Eddowes, J. (1985). *Cultura y Salud: Medicina Tradicional y Medicina Occidental*. *Revista de Psicología*, 213-223.
- Fundación Salud y Naturaleza. (2007). *El Libro Blanco de los herbolarios y plantas medicinales*. Madrid: Zagrheca S.L.
- Granados, D., & López, G. (2007). Fitogeografía y ecología del género *Eucalyptus*. Chanpingo. Serie de Ciencias Forestales y del Ambiente, 143-156.
- Guartax, A. (4 de Marzo de 2021). emociones y utilización de eucalipto con relacion al COVID-19. (B. Garcia, Entrevistador).
- Heisler, E., Budó, M. d., Schimith, M., Badke, M., Ceolin, S., & Heck, R. (2015). Uso de plantas medicinales en el cuidado de la salud: la producción científica de tesis y disertaciones de enfermería brasileña. *Enfermería global No.39*, 390-403.
- Korsbaek, L., & Bautista, A. (2005). La antropología y la psicología. *Ciencia Ergo Sum*, vol. 13, núm. 1, 35-46.
- Lima, S. (2005). Análisis de los rendimientos obtenidos de dos especies de eucalipto trabajados en seco a nivel laboratorio y a nivel planta piloto en la extracción de su aceite esencial. Guatemala: Universidad de San Carlos de Guatemala –Facultad de Ingeniería– Tesis.
- Montaño, M., Palacios, J., & Gantiva, C. (2009). Teorías de la personalidad. Un análisis histórico del concepto y su medición. *Avances de la disciplina*, vol. 3, núm. 2, 81-107.
- Movimiento Mundial por los Bosques Tropicales. (15 de marzo de 2021).

- <https://wrm.org.uy/es/acerca-del-wrm/>. Obtenido de <https://wrm.org.uy/es/acerca-del-wrm/>: <https://wrm.org.uy/es/articulos-del-boletin-wrm/seccion2/brasil-impactos-negativos-de-monocultivos-de-eucaliptos-ha-llevado-a-su-suspension-en-varias-localidades-del-estado-de-sao-paulo/>
- Navalles Gómez, J. (2008). Senderos teóricos para una psicología colectiva. *Polis: Investigación y Análisis Sociopolítico y Psicosocial*, vol. 4, núm. 1, 109-143.
- Smelser, N. J. (1989). *Téoria del comportamiento colectivo*. Mexico: Fondo de cultura economica .
- Trinidad Requena, A., Carrero Planes, V., & Soriano Miras, R. M. (2006). *Grounded Theory*. Madrid: Centro de investigaciones Sociológicas CIS.
- Uriach, J., & Danón, J. (1995). Eucaliptus globulus y medicina. *Revista de estudios historicos de la ciencias medicas No.58*, 1-28.



Figura 1  
Albino Guartax de 43 años, Mercado El Guarda zona 11 ciudad capital,  
venta de medicina tradicional, distintas presentaciones de eucalipto.



Figura 2  
Imelda Farfán, venta  
de verduras y eucalipto  
Mercado El Guarda  
zona 11 ciudad capital.



Figura 3  
Andrés Chiroy de 43 años de edad, Mercado Roosevelt zona 11 ciudad capital, venta de verduras y medicina tradicional, distintas presentaciones de eucalipto.

Figura 4  
Venta de eucalipto, manzanilla y otras plantas medicinales. Mercado Roosevelt zona 11 ciudad capital.

