

CULTIVO, MÉTODOS Y COMERCIALIZACIÓN DE PLANTAS MEDICINALES

Byron Fernando García Astorga

Al hablar de enfermedades, tratamientos y plantas naturales utilizadas en medicina tradicional, es necesario conocer los lugares donde se cultivan, los métodos utilizados en la dinámica agronómica y cómo se comercializan estos recursos naturales que son comercializados en la comunidad de Salamá en el Departamento de Baja Verapaz.

Al momento de conocer la dinámica que se desarrolla en los lugares de cultivo y cómo es manejado el mercado de plantas naturales se puede concretar como en un todo se mantiene viva la tradición y cultura popular dado que mediante la accesibilidad se comparte el conocimiento y prospera la afluencia mediante el intercambio comercial.

Las plantas comestibles silvestres constituyen un recurso valioso dentro de la biodiversidad de una región, los expertos coinciden en

que un mejor conocimiento de las especies existentes y de la forma de utilización, es importante para intensificar su conservación y hacerlas más productivas (Álvarez, 2014, pág. 1).

Por tanto al comprender la importancia de como se cultivan, se obtiene una idea de cómo afecta la tradición oral que mantiene viva la utilización de estos recursos en un marco de medicina tradicional, “*una de las fuentes de conocimiento más importantes con relación a las plantas comestibles silvestres, lo constituyen las personas que han vivido por muchos años cerca de los bosques; pues no solo saben identificarlas, sino también conocen en que época se les encuentra y como preparar*” (Álvarez, 2014, pág. 1), por lo que la experiencia y descripción de métodos de cultivo forma parte de una tradición que no solo tiene

alcances en el resguardo tradicional popular pero también impacta a nivel socioeconómico de una comunidad en específico como lo es Salamá y los municipios de Baja Verapaz.

Como se menciona (Voces del Tiempo, 2000), en la actualidad en la que se encuentra Guatemala tanto a nivel nacional como internacional existe un modelo predominante a base de una necesidad de desarrollo que amenaza con un colapso ecológico, por ende es necesario la reflexión y conocimiento de los países tercermundistas que por medio de saberes ancestrales ayudan a mantener la homeostasis con el medio ambiente, formando parte de todo un cosmos de sabiduría y respeto que nutre y prolifera tradiciones de los pueblos indígenas y a su vez resguarda los recursos naturales que hoy por hoy se ven en peligro de no ser recuperados.

De esta manera se perpetúa el respeto a la tierra, su conservación y comercio que conforma parte de una dinámica social que mantiene vivas las costumbres dado el intercambio oral que se manifiesta por medio del comercio.

Dentro de la cosmovisión maya se encuentra un respeto hacia la tierra como símbolo maternal proveedor de todas las cosas, se alimenta por medio de ceremonias, celebración y abono, sin embargo, se entiende que no solo es necesario nutrir la tierra con elementos, dado que se conserva la creencia que como a una madre, se le alimenta el alma y es por ello que se realizan ciertas

devociones que cumplen un círculo complementario.

Hay ciertos cerros que hablan, que avisan lo que pasa... cuando habla es porque va ver sequía o va ver lluvia dice la gente... Entonces son las maneras de cómo nos habla el mundo, como nos habla la tierra... Lo que estoy diciendo es que la tierra es alguien, la tierra escucha, la tierra nos habla (Ventura, 2000, pág. 105).

Se hace necesario describir las creencias ancestrales dentro de la agricultura ancestral y posteriormente sus métodos de cultivo. Realizando un análisis de la dinámica que estos últimos juegan dentro de un comercio que cada vez más se ve con participación que permite el enriquecimiento de comunidades entre sí por el intercambio en el comercio o dinámicas de cambio entre vecinos.

Referente histórico de agricultura maya

Como finalidad de establecer información sobre los métodos de cultivo y su incidencia dentro de la medicina tradicional y su relación en la perpetuación de las tradiciones populares, se describen importantes características dentro de la agricultura precolombina. Información tomada de la tesis doctoral de Así es nuestro pensamiento. Cosmovisión e identidad en los rituales agrícolas de los mayas peninsulares (Tuz, 2009), y referencias

adicionales de Introducción a la Historia Agraria de Guatemala 1500-1900 (Cambranes, 1986).

A continuación una breve reseña sobre historia. La agricultura maya entre los años 1500 a 1900. Alrededor de los años 900 y 400 antes de nuestros tiempos dentro de Mesoamérica se denota una creciente formación de la riqueza agraria que poco a poco se va separando de otras áreas de desarrollo como lo son las artes y las ciencias. Dentro de este período se encuentra información que describe los primeros centros urbanos, lugares religiosos y los primeros sistemas de regadíos o granjas agrícolas que denotan una importante organización a nivel de comunidades. Dentro de esta organización se encuentra el altiplano de Guatemala cuyos grandes y extensos territorios formaron parte importante del desarrollo de agricultura de una población que estaba orientada a alcanzar y obtener fortaleza agraria.

Al momento de investigar sobre la plenitud de la agricultura maya se encontró información que corresponde a la región central que es conformada por la región petenera que está conformada por pantanos que irónicamente es aquí donde se conforma el esplendor de esta civilización. Se divide la sociedad en dos partes, la aristócrata y la fuerza de trabajo o campesinos cuyo esfuerzo por integrarse daría como base al sustento que más adelante toda la civilización necesitaría.

Cambranes, (1986) también habla acerca de la importancia de las manifestaciones religiosas que eran conformadas muchas veces no solo por campesinos o solo sacerdotes, dado que era importante la participación de todos para poder clamar a los dioses una buena lluvia, alimentos o salud. De la misma manera se encuentra otras referencias a la importancia de rituales para poder bendecir el cultivo.

La ceremonia ritual agrícola en general es una manifestación sagrada de petición, exigencia o agradecimiento; es una ceremonia expresiva plagada de símbolos y parafernalia que procura una comunicación con los dioses liberadores de gracia y alimento. (Tuz, 2009, pág. 11)

Se entrevisté que dentro de la agricultura maya se manejan los simbolismos que están presentes dentro de las ceremonias de medicina tradicional, por lo que en este apartado las ceremonias no son realizadas con la única finalidad de proveer campos ricos en sustento para las comunidades.

Rituales que establecen el principio de una dinámica que se establece a partir del cultivo de la tierra que mas adelante conformará una actividad colectiva para la transmisión de métodos y usos de comida y de cultivo de plantas naturales con propiedades efectivas para restaurar la homeostasis del cuerpo humano.

Por lo que menciona (Tuz, 2009), en el período clásico es visible el alcance de las plantas domesticadas dentro de la franja de Mesoamérica dado los vestigios artesanales y las magnificas edificaciones a base de piedra. Por tanto los ritos ancestrales rigen la vida desde el nacimiento y después de trascender la muerte.

La oralidad juega un papel importante en todo el esquema y sistema de cultivo dado que es mediante la misma que se enriquecen las comunidades y se transmiten los principios que conforman la tradición popular que a pesar de sufrir cambios por el pasar de los años mantiene las tradiciones simbólicas de vida y muerte en un apartado tan importante como lo es el cultivo y comercio de plantas comestibles.

Concepciones filosóficas de la sociedad maya contemporánea, aun se encuentran inmersos en la mentalidad de los pueblos originarios; la imagen del sentido propio de la existencia como ser hecho por las deidades, esta conceptualizado y plasmado en su cotidianidad a través de la gracia, las esencias de la vida y de la naturaleza, son conceptualizaciones del ser en filosofía occidental, pero con elementos propios, porque concurren con la energía natural del cuerpo físico de la naturaleza, para ser utilizado como alimento del alma (Tuz, 2009, pág. 18).

Como es mencionado, el equilibrio se conceptualiza en la tierra y el cultivo es transmitido hacia la propia conducta de las personas, personificando y respetando la existencia misma, como símbolo de lo sagrado y en este sentir, tomado como base a partir del respeto a la agricultura ancestral.

Entre otros elementos que caracterizaban a los mayas es la importancia de la conservación de los bosques, es por ello que (Estrada & Rivers, 2001) han encontrado evidencias de astilleros que poseían los mayas para evitar la destrucción de los bosques dado que son de rápido crecimiento y adicionalmente puede proveer combustible para la obtención del fuego. Prueba de ello es que los mayas conocen esencialmente como realizar bien las siembras y cultivos medicinales. Es por ello que son los verdaderos agricultores, conservan las fases en que fusionan las tradiciones religiosas y el respeto a la tierra y de esta manera con gran eficiencia obtenían los beneficios de los cultivos y mantenían el orden y aprovechamiento de los recursos naturales que los rodeaban.

Concluyendo que desde tiempos atávicos existía un equilibrio y respeto al medio ambiente dado que buscaban la priorización de los sistemas de cultivo resguardando el medio natural. Conservando el simbolismo de vida y muerte en la búsqueda de sustento por medios naturales.

Sistemas de riego

Dentro de los métodos que los antiguos utilizaron para llevar el agua a las cosechas están los sistemas de riego que hoy por hoy mantienen una similitud en el aprovechamiento de recursos naturales tales como la inclinación de los terrenos y gravedad. Dependiendo de la inclinación de esta es más eficiente y rápida la irrigación.

Como menciona (Popenoe, 1997), los sistemas estaban basados en “tablones” que básicamente es el aprovechamiento de agua perpetua de lagos o ríos y por medio de tablas, se aprovecha la inclinación en dirección a los cultivos. Dentro de esta labor también se acompañan los sistemas de irrigación con cantaros o guacales si la inclinación o la fuente de agua estaba alejada de la siembra. Menciona que existen similitudes de los campesinos al día de hoy con los antiguos mayas y que además de ser una fuente eficiente de riego es aprovechable dado que dependiendo del tipo de cultivo puede ser potencializado por semilleros en el cultivo de raíces que a su vez acelera el proceso de crecimiento y es positivo como medio de comercio.

Adicionalmente (Maya, 1999) aporta que dado que los mayas obtenían de la selva prácticamente todos sus recursos, los conocimientos que poco a poco fueron evolucionando, no siempre fue de manera empírica, por el contrario una verdadera ciencia en el área de la botánica. Están los “camellones” que dentro de la agricultura antigua eran

utilizados en los terrenos bajos o planos, dado que estos favorecían al momento de ser inundados en temporadas de lluvias. Al respecto el centro maya define los camellones como “*acumulaciones de tierra alargadas cuya superficie queda por encima del terreno circundante*” (Maya, 1999, pág. 69). Esto quiere decir que al momento de inundarse quedaban medio húmedos pero no totalmente mojados por lo que facilitaban la absorción del agua y ayudaban a los cultivos.

En contraste con la información obtenida en Salamá se denota que aún se utilizan elementos o tradiciones agrícolas como lo son las selvas en traspatio, dado que mucha gente al día de hoy mantiene un pequeño huerto o siembras de plantas y verduras en su patio trasero. Esto es visto como una pequeña representación de la selva a escala miniatura por lo que se concluye que toda persona es capaz de representar elementos de agronomía ancestral y la utilización que aun se manifiesta obtiene sus raíces en los antiguos agrónomos que los precedieron.

Como menciona Antonio Colocho González, en entrevista realizada en ICTA San Jerónimo el 17 de junio del 2015.

Para los agricultores... agricultora... la mujer rural es muy pobre no tiene acceso a no comprar medicinas o ir a un hospital, no hay recursos, entonces... nosotros dispusimos poner más o menos 15

variedades de plantas medicinales que son nativas... algunas son de acá de Baja Verapaz y otras que son de otros municipios con la finalidad que ellas pueden tener su jardín en la casa y conocer las variedades de cada una de ellas y ahí sí que poder satisfacer las necesidades en algún momento cuando ellas los requieran.

Por tanto se entrevisté que las dinámicas ancestrales de los pueblos antiguos aun continua, dado la eficacia de instruir a mujeres en las áreas rurales en la importancia de mantener un jardín en los patios o espacios disponibles para plantar o cosechar recursos que ayuden a sus familias y a su vez propiciando la continuidad de actividades atávicas. Por lo que el entrevistado refiere.

La manera de cultivar esas plantas es... el tipo de tierra que se necesita... se necesita una tierra franco arcillosa que este removida... limpia no requiere abono químico sino más que todo darle su mantenimiento lo que sí necesita es regarlas, cuidarlas y los agricultores toman las ideas que nosotros aquí presentamos y luego ellos las trasladan a sus propias granjas y ellos las cultivan.

De esta manera se mantiene propicia la continuidad de actividades populares en todos los municipios de

Baja Verapaz. Por lo que el informante concluye.

Eso es la finalidad de todo esto... porque nosotros no hemos generado las plantas... pero nosotros sí las ponemos acá porque la mayoría de agricultores que vienen se interesan en plantas medicinales... para ellos hablar de esto es muy importante... es un cultivo de fácil acceso que lo puede tener en el jardín de la casa y además es muy útil para cualquier problema.

Adicionalmente también se entrevistó a Iván Juárez el 15 de junio del 2015; quien es el encargado de la unidad de gestión ambiental en la municipalidad de Salamá, cuya información ayuda a entender la dinámica agronómica y ambiental que juega la comunidad en un marco conformado por la sinergia de tradición popular y protección ambiental.

El informante menciona:

En todo cultivo las condiciones óptimas son suelos sueltos que sean francos... con buen drenaje, suelos con alta fertilidad porque lo que se aprovecha de las plantas medicinales es el follaje y las flores y en otras ocasiones las raíces... entonces se necesitan que estas plantas estén robustas y para eso se necesita tierra fértil.

Como se comenta con anterioridad, en la antigüedad una de las actividades

básicas de la agricultura maya era el encontrar y cuidar la tierra, dinámica que sigue persistente en la actualidad dada la importancia de un suelo con las propiedades adecuadas para sustentar el cultivo de plantas medicinales. Por lo que el entrevistado añade.

No proveemos abono directamente así como entregar a la comunidad quintales de abono... sin embargo trabajamos a nivel de municipio con las escuelas municipales agrícolas que les llamamos EMAS, es una escuela municipal agrícola... es un huerto donde se juntan de quince a veinte señoras a cultivar y ahí se les enseña como elaborar abonos orgánicos y como elaborar pesticidas orgánicos, actualmente solo estamos trabajando hortalizas para consumo.

En este aspecto no necesariamente la orientación es en un apartado médico tradicional, más aun es principios agronómicos que ayuden a las mujeres de áreas rurales a poder emprender sus propios huertos en los patios, de esta manera si se continúa con la tradición de mantener una vitrina ambiental que provee tanto a nivel de frutas o verduras como de medicina natural para las familias. Por lo que el informante comenta.

Sin embargo podríamos extendernos para trabajar plantas medicinales de hecho se promueve mucho esto en comunidades como en Llano Largo y el Carmen

como el área kachil y en esas comunidades... si la gente ya en el patio ya tienen ya es normal plantas medicinales incluso la gente en el área de kachil les ha entregado plantas como apazote diferentes tipos de... manzanilla y yerbabuena que son cultivos... que son plantas medicinales, por eso la gente ya las tienen en sus patios y así se promueven en alguna manera en el huerto familiar, en el patio de la casa, no se promueve como un cultivo extensivo, sino semi extensivo, es decir, una cuerda.

De esta manera la dinámica de recrear vitrinas en patios caseros mantiene la difusión por medio de tradición oral dentro de cada hogar en cuanto a una de las tradiciones populares más antiguas de un apartado médico tradicional. Por lo que el informante concluye.

Vamos a tener una cuerda de apazote... una cuerda de yerbabuena definitivamente no... lo que se tiene es solo huertos de patio un medio metro, dos metros, tres metros, pues existen mucho en las comunidades... de hecho las comunidades confían mucho en las plantas medicinales... entonces recordemos que en las comunidades hay personas que se dedican a la medicina natural como los ancianos... que son los encargados... ahí esa es la dinámica... van con la señora, la

anciana de la comunidad les dice, diagnostica que enfermedad, que más o menos tienen y ellas les da la planta que tienen que utilizar ya sea que se las pruebe ahí o las tenga que buscar en un patio de la comunidad, incluso dentro de la misma metalla donde se producen.

Concluyendo en un marco de referencia en cuanto a las actividades agrícolas encontradas en el municipio de Salamá, se observa la utilización de vitrinas agrícolas que bien pueden ser utilizadas para frutas, verduras o plantas medicinales. Dependiendo del área rural que se visite así será la actividad popular que abarca desde pequeñas áreas cultivadas hasta programas iniciados por movimientos municipales en pro de una formación agraria que es parte de las dinámicas populares en medicina tradicional de este municipio.

Otras formas de agricultura maya

Dentro de las formas conocidas o adicionales a las mencionadas a continuación se mencionan formas variadas que no necesariamente aplican al cultivo de plantas medicinales, pero sí al sistema de cultivo que es utilizado y que es conocido por ser utilizado en la antigüedad.

Como aluce (Johnston, 2005) a parte de lo anteriormente mencionado se encuentran el modelo de ecología convencional y la intensificación de agrícola maya. Dado que el modelo convencional hace alusión a la quema

y roza cuyo propósito es la tala y quema de árboles e iniciando con la plantación de forma inmediata en las tierras despejadas. En contraste con el modelo de intensificación se aluce al aumento de más cultivo en menor tiempo dependiendo de la cantidad de población a la que se pretende suplir.

A lo largo de toda Guatemala pueden ser encontrados en las áreas rurales ejemplos de la quema y roza, hoy por hoy se ha comentado que no se realiza de una forma ordenada dado que es necesario un control en consideración del medio ambiente versus las condiciones disponibles de la tierra que se pretende cultivar, por lo que a efectos de interés de este artículo es demostrar que existen prácticas que en la antigüedad eran utilizadas y en la actualidad continúan.

Por tanto existen diversas opiniones sobre que tan eficiente sería la quema y roza para el sustento de grandes poblaciones y tomando en cuenta la viabilidad de la tierra de poder proporcionar propiedades fértiles para la continua siembra de los campos.

Sharer (1998) añade nuevas conclusiones sobre las posibles técnicas utilizadas en el período clásico. Dentro de estas técnicas, menciona los sistemas de subsistencia que son sistemas que añaden dinámicas como la crianza y ganadería que en conjunto con los sistemas de cultivo y de esta forma estas grandes poblaciones podían proveer sustento para la alimentación de las

grandes ciudades sin verse limitados por la temporalidad y viabilidad de la tierra a cultivar.

Complementado la información obtenida el informante Carlos Mejía Lajú entrevistado el 20 de junio del 2015, refiere sobre las actividades de cultivo que realiza en su hogar.

Nosotros hacemos... macetas, cultivamos la tierra negra...tierras de calidad, las mezclamos con el abono de los zompopos que sale de la tierra... ellos no tienen ni idea como la sacan verdad sobre eso mezclamos el desperdicio de las gallinas con eso también sale una maceta o cualquier planta que uno desee sembrar o cualquier cultivo o que uno quiera hacer con cualquier planta.

Como forma de obtener abono orgánico es conocida la utilización de desechos de animales para enriquecer la tierra, resultando esta actividad más factible al momento de necesitar abonar la tierra en que se pretende cultivar. Por lo que el informante añade información en referencia a los cultivos que posee en casa con la finalidad de contrastar la viabilidad económica que representa el uso de huertos.

En el jardín a veces hay hortalizas, por ejemplo, rábano, cilantro zanahoria... lo mismo mezcla con todo..por ejemplo, la milpa, el ayote, otras plantas, duraznos, así

frutas verdad... té de limón, lo que es el apazote que ese es medicinal... eso es para dolor de muelas, para golpes, así inflamaciones, de todo se hace con el té verdad... se coce el raíz y el agua verdad y también hay quienes lo machacan y se lo comen.

Muchas familias de las áreas rurales se ven beneficiadas con tener en sus hogares huertos, dado los precios que se manejan a nivel de mercado, más aun cuando se habla de comparar la medicina natural con la occidental, el informante añade sobre la ventaja económica que esto representa.

Pues la verdad... no sé si todos pero algunos hacen eso sobre lo que estaba comentando para tener ellos su propia medicina por cualquier cosa... no corren a la farmacia sino que ahí mismo media vez la tengan... algo natural... por lo económico y mejor porque uno lo plantó. La medicinas son caras... ahora se trata de cien para arriba, lo poco a lo mínimo lo poquito que decimos nosotros unos sesenta o setenta quetzales para arriba o sea que entre sesenta a cien quetzales a nivel general... cada que uno se enferma... es muy difícil y caro... mejor plantar uno sus hierbas.

Por tanto al momento de contrastar la información encontrada de los antiguos mayas y comparándola con la actualidad si es concluyente que existen

similitudes dentro de los componentes, recursos y métodos utilizados en la agricultura de Salamá. Por lo tanto dentro de un apartado médico tradicional es prioritario el resguardo de tradiciones que abarcan desde el cultivo de dichos recursos medicinales hasta las dinámicas propias de cada comunidad en el cómo y cuándo ser utilizados. Contrastando con la económica rural es viable para las personas el cultivar por medio de vitrinas de patio las plantas o remedios naturales dado el costo y comercialización de los recursos naturales.

Comercio

A continuación se presenta una breve mención del comercio utilizado por las comunidades mayas con la finalidad de contrastar su dinámica comunitaria con la utilizada en la actualidad y lograr entrever que características fomentan el continuo uso de la medicina tradicional y sus posibles variaciones en un marco de divergencia que enriquece la cultura popular guatemalteca.

Mesoamérica posee una riqueza de contraste y una gran variedad en el entorno. Esta variedad dio a sus habitantes prehistóricos la oportunidad de desarrollar una multitud de especializaciones económicas locales, que a su vez fomentaron el desarrollo de redes de intercambio para distribuir ampliamente recursos, bienes y

servicios especializados (Sharer, 1998, pág. 435).

Esta riqueza es la necesaria para poder concluir sobre dinámicas propias de una población que aun tiene manifestaciones en diversas comunidades de Guatemala. Por medio de redes de intercambio se fomentó el desarrollo y con el desarrollo se difundieron las personas encargadas que manejaban las técnicas propias de la medicina tradicional.

Por lo que fuentes como (J. Numismáticas de Guatemala, 2004) realizan una referencia en cuanto a cómo se establecen las primeras relaciones comerciales entre las comunidades rurales, especificando que en el período Preclásico Tardío las personas que comenzaron a tomar como actividad el comercio fueron las que establecieron el control sobre toda actividad relacionada con la economía y el comercio. Estableciendo de esta manera los primeros intercambios a distancia y fomentando las relaciones que más adelante se fundaran como líneas comerciales.

De la misma manera se observa el intercambio comercial en el municipio de Salamá, dado que son las personas que ejercen la dinámica de consejería, médicos alternativos los que fundamentaron las líneas de comercio en un apartado de medicina tradicional. Cumpliendo con la similitud de establecer líneas comerciales en cuanto al dónde y cuándo se pueden obtener los productos medicinales.

Dentro de la actividad comercial en contraste con los huertos familiares, se observó que los vecinos mantienen una conducta de hermandad, dado que la mayoría conoce lo que los demás siembran o plantan en sus patios personales, no se puede tomar como un comercio formal. Las personas consultan a sus vecinos en cuanto al que plantan, fruta o verdura, que disponibilidad tienen dentro de su huerto familiar o vitrina de plantas medicinales, por lo que al momento de necesitar de los vecinos proceden a pedirselo como se solicita un favor y pocas o raras veces se cobra por lo dado.

En cuanto a los productos que pueden ser encontrados en huertos familiares se encuentran: maicillo, frijol, café, cola de caballo, achiote, rosa de jamaica, lavaplatos, entre otros.

Psicología de la comunidad

Antes de poder establecer cuáles son las dinámicas psicológicas que pueden ser observadas en la comunidad de Salamá es necesario realizar una breve síntesis sobre los orígenes y cómo se conforma una psicología comunitaria.

Montero (2004) realiza una referencia en cuanto a que por medio de la psicología comunitaria se pueden obtener teorías, métodos o prácticas que permitan la explicación de comportamientos sociales o individuales dentro de un marco general sobre el cómo y dónde o el porqué se desarrollan los fenómenos que posteriormente conforman una

dinámica social. Aplicado a cultura popular es posible encontrar razón o ideas fundamentales a nivel de individuos y no de historia que ayuden a comprender comportamientos y desplazamientos ayudados por la antropología.

Anudado a la historia el individuo es formador y creador de su propia existencia y de las experiencias que por trascendencia formarán parte de las historias y por ende cultura popular de una comunidad.

“La certeza del carácter histórico de la psicología como ciencia, de la comunidad como grupo social y del sujeto humano. Esto es, comprender que surgen y son parte de un espacio y de un tiempo y se dan en relaciones construidas cada día, colectivamente, en procesos dialécticos de mucha influencia” (Montero, 2004, pág. 21)

Complementando, lo mencionado se define a continuación la psicología comunitaria con la finalidad de concretar con la premisa que por medio de explicaciones psicológicas, puede ser explicado el comportamiento que da lugar a la fomentación y difusión de prácticas populares.

“La psicología comunitaria, aquella que trata a la comunidad, permitiendo delimitar lo comunitario y lo asistencial con bastante claridad, pues, si se excluye el rol activo de la comunidad,

podrá tratarse de aplicaciones psicológicas concernientes a la salud, educación, el asesoramiento, aspectos específicamente clínicos... lo que dará paso a actividades de desarrollo histórico, comunitario y social” (Montero, 2004, pág. 31)

Entre tanto los aspectos específicos de una comunidad, educación, dinámica de comercio, métodos agrarios, entre otros, son actividades aisladas individuales que en suma social generan un comportamiento orientado a continuar el ciclo de constante dinámica y posibles cambios que involucran la identidad propia de las personas que conforman dicha comunidad, en este apartado las personas del municipio de Salamá quienes participan en toda la dinámica educacional y en suma concretan tradiciones populares que son el reflejo de una mística natural que constituye la medicina tradicional de uno de los municipios de Baja Verapaz.

Dinámicas psicológicas observadas

A lo largo de este artículo se han mencionado datos que hacen referencia a un sistema de cultivo y comercio que fue sostenido por los pueblos mayas en la antigüedad, de la misma manera similitudes encontradas dentro de las actuales actividades agrícolas y comerciales. Por lo que para poder obtener una idea completa de cómo funciona una comunidad y su relación con la continuidad de tradiciones

populares de la medicina tradicional es necesario comprender y entender la psicología colectiva que se desarrolla de la mano de las actividades mencionadas.

Las estructuras ingénitas constituyen una cadena de reflejos y procesos físicoquímicos, cuyas tensiones intrapsíquicas condicionan la reactivación primaria, al servicio de la supervivencia en la vida del instinto (De Pineda, 1961, pág. 19).

Como menciona dentro de las estructuras que conforman a un individuo o a una población en general, previo a establecer patrones conductuales se debe comprender las tendencias y pensamientos que conforman la psique de una persona, su desarrollo en el entorno y como las actividades diarias y de la socialización conforman un patrón que se vuelve parte de su vida. En este caso el acceso y la utilización de medicina tradicional.

La temporalidad y la plenitud del hombre, condicionan psicológicamente hablando, su evolución constante, su progreso perenne. Como ser de contrastes y polaridades, el hombre concreta su modalidad dinámica, su acontecer y actualización de posibilidades en el seno de la cultura (De Pineda, 1961, pág. 23).

En relación a lo anterior se observa que la temporalidad en la que

plenamente un hombre se desarrolla según la psicología es la trascendencia de sus saberes y actuares como una modalidad completa que se establece en el ceno de la cultura.

Dicha plenitud puede ser observada al momento de encontrar las dinámicas sociales que conlleva un individuo en el que su vida gira en torno a un fenómeno en específico. Los actores sociales de medicina tradicional por lo general fusionan como elemento de sus vidas con el qué hacer que ejecutan dentro de las comunidades.

Por lo que se hace notable las conversaciones sostenidas, modismos, pensamientos y formas conductuales que giran en torno a un elemento específico.

Como menciona (Adams, 1964) las tradiciones que al final conforman las sociedades es la forma como resuelven situaciones y como esto es enseñado por medio de la oralidad o experiencia a las generaciones siguientes.

Partiendo de esta premisa es posible sostener la idea que dentro de un apartado de agricultura, lo que en la actualidad se considera técnicas y métodos de cultivo o comercio, es como mencionó Adams, la cúspide de resolución de conflictos que poco a poco es convertido en hábito, costumbre y posteriormente en cultura popular.

Se hace necesario que las nuevas explicaciones a dichos fenómenos giren precisamente en torno a una concepción en término de sistemas, para dar respuesta en

las nuevas conceptualizaciones de la vida, hacen falta nuevas ideas y categorías (Ortiz, 1998, pág. 57).

Acertadamente, al momento de abordar cultura y costumbres populares, posteriormente al referente bibliográfico se construye una base de ideas con alusión a lo que la comunidad observada aplica diariamente. Por tanto se ha desarrollado información con elementos orientados a un conductismo social que basa su fundamento en la premisa de información compartida que juega un papel importante en el desarrollo y unidad a nivel individual como colectivo.

Jung (2013) menciona sobre fundamentos individuales inconscientes que explicados en un apartado médico tradicional y popular ayuda a encontrar una posible causa del porqué por medio de asociaciones sociales de una comunidad en específico, perpetúa la utilización de una o varias tradiciones. Debido a este sistema que juega un papel en el inconsciente se desarrolla una identidad en un sistema de creencias que es propio de cada comunidad, área rural o población en específico.

Tomando como base fundamentos e ideas de Jung, por medio de la psicología analítica, puede ser explicativo el comportamiento individual en función de una psicología social. El marco de referencia es todo aquello que gira alrededor de un fenómeno o contexto social que involucre actitudes, comportamientos y pensamientos de los individuos que conforman una comunidad

y sea aplicado a este. Como se puede observar a lo largo de la información mencionada a nivel de datos históricos como los testimonios obtenidos se observa una constante que es aplicable a la conducta en base a un fenómeno en específico, el de la agricultura.

Ortiz (1998) analiza aspectos dentro de un marco social que influyen en la estructura psíquica individual que más adelante conformarán el comportamiento comunitario en relación de comercio, comportamiento, orientación, religión, etc.

“Análisis estructural... en el objeto de estudio un factor condicionante, bajo ninguna perspectiva persigue aislar al resto de componentes de la estructura... por el contrario, a partir de ese elemento básico, busca interrelación con el resto de elementos constitutivos de la estructura” (Ortiz, 1998, pág. 44).

Finalizando se entrevisté que todo los elementos de formación o educación a nivel comunitario indistinto de su orientación, al momento de concatenarse a un fenómeno en específico como lo es la medicina tradicional de Salamá, toda su estructura subjetiva estará orientada a toda dinámica que involucre la perpetuación de actividades o tradiciones que conformarán las cotidianidades populares de una región.

Adicionalmente se observa en la comunidad de Salamá cuatro tipo de intervenciones fundamentadas dentro de

la psicología social como ejes ejecutores de conducta individual y grupal.

Rozas (1998) en un compendio sobre las tesis más sobresalientes en psicología comunitaria desarrolla cuatro tipos de intervención que deben observarse en una comunidad para poderse desarrollar como grupo lingüístico en particular. Ejes observados en las actividades y pensamientos tanto individuales como colectivos de la comunidad de Salamá.

Eje positivista *“la comunidad no es definida desde la comunidad sino desde la definición que hace el interventor desde la óptica de los problemas sociales”* (Rozas, 2008, pág. 12). Observaciones realizadas en el poblado salamateco, dejan a interpretación que la coyuntura de salud es redefinida por la identidad y aproximación que las personas tienen en contraste con la medicina tradicional, por tanto desde la perspectiva positivista de Rozas y por observaciones participantes se define dentro de esta premisa la orientación de las personas a optar por inclinarse a recursos naturales en lugar de medicina occidental. Respondiendo de esta manera y por los diversos tratamientos alternativos naturales encontrados y sumados a esto las pequeñas vitrinas o huertos de medios naturales en los patios de las casas que la población es en su mayoría diestra en medicina tradicional popular.

Eje de intervención centrada en la investigación acción participativa, *“técnicas de intervención apuntan*

principalmente a generar conciencia social en el sentido de obtener una mayor comprensión de porqué ocurren los problemas” (Rozas, 2008, pág. 12). Al momento de entablar pláticas con personas y encontrar las respuestas que propicien los recursos o métodos a los cuales acuden para la solución de problemas relacionados con quebrantos de salud, se cumple lo mencionado por Rozas en cuanto a una acción participativa a nivel de vecinos. Los pequeños cultivos que se manejan en relación a plantas medicinales en los jardines o alrededores de casas de los vecindarios proporcionan una actividad de hermandad al suplir o proporcionar recursos naturales de ingesta medicinal para contrarrestar enfermedades. Siendo el último recurso la consulta a un médico tradicional que diagnostique.

Eje *construccionista* “*la realidad social se construye socialmente, la comunidad, las personas, los diferentes actores sociales, la sociedad en su conjunto son los constructores de la realidad”* (Rozas, 2008, págs. 12-13). En este punto la tradición y cultura popular de esta comunidad se basa y enriquece en el qué hacer o actuar de las personas en el desarrollo y perpetuación de los valores inculcados en los hogares de las familias. El compromiso con las dinámicas agrarias y la búsqueda del desarrollo de equilibrio con los métodos de cultivo y beneficio del medio ambiente por medios de las escuelas EMAS que se desarrollan a nivel de municipalidad.

Dentro de este eje el subjetivismo es el elemento más importante, Rozas concluye que como parte del desarrollo histórico en una dinámica de construcción de una sociedad, todo aquel fenómeno cognitivo formula una representación social que va encaminada a pre informar a los demás individuos influyentes que en conjunto formaran el conocimiento que da paso al actuar y posteriormente establecer actividades que serán consideradas tradicionales o en este apartado, popular de una región en específico.

Por tanto se entrevisté que la subjetividad basada en los constructos individuales, es la formación de conductas que dan paso a la trascendencia en una temporalidad que fundamenta las costumbres y tradiciones de una población en particular.

Dando paso al eje de intervención situada “*el objeto de la intervención social son los movimientos sociales o la generación de condiciones para la evolución y desarrollo de movimientos sociales”* (Rozas, 2008, pág. 14). Orientando esta definición al desarrollo de una idea general de cómo desde una perspectiva psicológica comunitaria se desarrolla una sociedad, se concluye en referencia a los tres ejes mencionados que las acciones, saberes y formación de las personas a nivel individual, cuando se orientan en la resolución de problemáticas de salud originan las prácticas que con el tiempo se volverán atávicas y describirán el actuar y pensar de las personas.

Bibliografía

- Adams, R. (1964). *Introducción a la Antropología*. Guatemala: José de Pineda Ibarra.
- Álvarez, E. (2014). *Estudio etnobotánico y nutricional de plantas silvestres comestibles en el Departamento de Baja Verapaz, Guatemala Mayo-Septiembre 2014*. Guatemala: Tesis.
- Cambranes, J. (1986). *Introducción a la Historia Agraria de Guatemala*. Guatemala: SERVIPRENSA CENTRO AMÉRICA.
- Colocho, A. (17 de junio de 2015). Cultivo, Métodos, Comercio plantas medicinales de Salamá. (B. García, Entrevistador)
- De Pineda, J. (1961). *Integración de la Personalidad y Proceso Educativo*. Guatemala: Ministerio de Salud Pública.
- Estrada, A., & Rivers, C. (2001). *El Despertar del Jaguar*. Guatemala: UNIPRES.
- J. Numismáticas de Guatemala. (2004). Moneda y Comercio Prehispánicos. En R. De León, *Joyas Numismáticas* (págs. 9-26). Guatemala: CIFGA.
- Johnston, K. (2005). La intensificación de la agricultura maya clásica. *XIX Simposio de Investigaciones Arqueológicas en Guatemala*, 1003-1008.
- Juarez, I. (15 de junio de 2015). Cultivo, Métodos, Comercio de plantas medicinales en Salamá. (B. García, Entrevistador)
- Jung, C. (2013). *Los Complejos y el Inconciente*. Madrid: Alianza Editorial S.A.
- Maya, C. (1999). Los Mayas También Practicaban la Agricultura Regenerativa. *Petén Itza*, 69-70.
- Mejía, C. (20 de junio de 2015). Cultivo, Métodos, Comercio de plantas naturales en Salamá. (B. García, Entrevistador)
- Montero, M. (2004). *Introducción a la psicología Comunitaria de desarrollo, procesos y conceptos*. Buenos Aires: PAIDOS.
- Ortiz, R. (1998). *Teoría y Métodos Sociales*. Guatemala: Editorial Universitaria de la Universidad de San Carlos.
- Ponzuelo, D. (2006). *Los Mayas vida y costumbres en la antigüedad*. México: EDIMAT.
- Popenoe, M. (1997). La agricultura Precolombina en el altiplano Guatemala la vitalidad Maya. *Segundo Congreso de Estudios Mayas No.59*, 231-238.
- Rozas, G. (2008). *Tesis Magister en Psicología Comunitaria Compendio de Tesis Volumen I*. Santiago de Chile: Tesis.
- Sharer, R. J. (1998). *La civilización Maya*. México: Fondo de Cultura Económica.
- Tuz, L. (2009). *Así es nuestro pensamiento, Cosmovisión e identidad en los rituales agrícolas de los mayas peninsulares*. México: Universidad de Salamanca.
- Ventura, T. (2000). *Visión desde la Espiritualidad Maya*. Guatemala: Voces del Tiempo.
- Voces del Tiempo. (2000). Visión desde la espiritualidad Maya. En T. Ventura, *Tierra y Espiritualidad Maya* (págs. 101-114). Guatemala: Voces del Tiempo.



Iván Juárez
Municipalidad de
Salamá.

Juan González y Maria Calac de
González, de Rabinal Baja Verapaz.





Carlos Mejía Lajú.



Antonio Colocho
González, ICTA.

Vitrinas de Ciencia y Tecnología Agraria (ICTA).

